

SPA LE BRISTOL  
by **la prairie**  
SWITZERLAND

Bienvenue au Spa Le Bristol by La Prairie, une invitation à la sérénité au cœur de Paris, loin du tumulte de la vie quotidienne.

Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps semble suspendu, nous vous invitons à découvrir notre luxueuse collection de soins visage et corps La Prairie, pionnière dans le domaine de la thérapie cellulaire anti-âge.

Ouvert sur un jardin intérieur, le Spa Le Bristol by La Prairie laisse entrer la lumière naturelle, vous plongeant dès lors dans une atmosphère douce où le temps promet de s'arrêter. Profitez alors de soins exclusifs dans l'une de nos cabines de soins ou offrez-vous un instant romantique en duo dans le salon dédié. Prolongez ce moment de bien-être absolu en dégustant un thé ou une infusion en toute quiétude, sur l'une de nos terrasses privées donnant sur le paisible jardin à la française.

Découvrez également la philosophie 100 % naturelle de Tata Harper, qui réinvente le bien-être bio et crée un univers unique au Bristol Paris.

Pour respecter au mieux l'authenticité des bains russes, Le Bristol Paris s'est doté d'une russian room, équipée d'un hammam et d'une table en marbre chauffante, permettant d'effectuer des soins signature bristol innovants.

Depuis toujours, Le Bristol Paris aime les enfants. Du lobby aux Suites, des salons au jardin, de la piscine aux restaurants, chaque détail a été pensé pour les accueillir. Alors tout naturellement, au Spa Le Bristol by La Prairie aussi, ils sont plus que jamais les bienvenus. Les enfants peuvent désormais profiter d'un moment de douceur absolue pensé pour eux, accompagné de leurs parents.

**la prairie**  
SWITZERLAND

La Prairie a créé pour vous « The Art of Beauty ». Imaginez des soins d'exception prodigués dans un univers de luxe, de détente et de plaisir absolu. Appréciez l'ambiance accueillante, relaxante et régénérante, exclusivement conçue pour le bien-être et la beauté. Abandonnez-vous à la sophistication de nos Soins Cellulaires Suisses, nos méthodes de soins exclusives et nos techniques de massages personnalisées. Nous vous offrons des solutions adaptées aux besoins de votre peau et qui répondent aux exigences d'une vie trépidante.

**KOS**  
PARIS

Pour Le Bristol Paris, le laboratoire Kos Paris a imaginé en exclusivité 4 huiles de beauté uniques pour le corps et les cheveux. Des produits naturels d'exception, haut de gamme, pour une ligne signature, évoquant dans de précieux concentrés les lieux les plus emblématiques du Palace parisien. Chaque huile reflète la passion de Kos Paris pour la recherche permanente de plantes rares, aux vertus uniques, cultivées partout dans le monde dans une démarche éthique de respect de l'environnement et de la peau. Pour le Bristol Paris, le laboratoire parisien a voulu une ligne à base d'essences naturelles et nobles, à l'image de l'hôtel : raffinée, de très haute qualité et inspirée par la nature.

  
**TATA HARPER**<sup>™</sup>  
BEAUTÉ NOUVELLE GÉNÉRATION  
100% NATUREL & NON TOXIQUE

Tata Harper, d'origine colombienne et mère de trois enfants, s'est appuyée sur sa formation d'ingénieur industriel pour réaliser ce qu'elle a conçu comme une mission personnelle, créer une ligne de soins 100 % naturels et non toxiques.

Sous la direction de Tata Harper, son équipe de chimistes et de biologistes procède aux recherches, à l'élaboration et à la fabrication des produits de soins dans le laboratoire de sa ferme du Vermont certifiée bio. L'équipe de Tata utilise des centaines d'ingrédients ultra-performants provenant de son domaine et des quatre coins de la planète afin de développer les formules les plus fraîches et les plus efficaces du marché des soins naturels, pour qu'aucune femme ne sacrifie sa santé pour sa beauté. Pour Le Bristol Paris, Tata Harper a imaginé une carte de soins exclusive. Des soins pensés pour rafraîchir, rajeunir et raffermir la peau, grâce à des produits naturels et non toxiques.

*Bonpoint*  


Au menu, des concentrés de tendresse pour les peaux les plus sensibles, inspirés par les produits hypoallergéniques, protecteurs et naturels de la gamme Bonpoint.

Les crèmes fluides à la fleur de coton, les huiles ou les sérums naturels aux parfums délicats de fleur d'oranger ont inspiré à nos équipes expertes, en collaboration étroite avec Bonpoint, des protocoles de soins exclusifs conçus spécialement pour le bien-être des petits et des plus grands. Le Kids Club a également été aménagé aux couleurs de Bonpoint, pour le plus grand bonheur des enfants.



## POUR LE VISAGE

**SOIN CAVIAR LIFTANT ET RAFFERMISSANT | 55 / 85 MIN | 250 € / 320 €**

Un soin visage pur luxe qui lifte et raffermi la peau instantanément, apportant une texture et une luminosité parfaites. Les perles de caviar et un massage visage et yeux infusé de caviar transforment les teints les plus ternes. La peau est sublimée, instantanément liftée et lumineuse. Un soin liftant et raffermissant pour tout type de peau, hautement efficace, il apporte une hydratation intense, des nutriments essentiels pour une peau raffermie, tonifiée et soyeuse.

**SOIN RADIANCE PURE GOLD | 55 / 85 MIN | 250 € / 320 €**

Quand la beauté devient Grâce. Le soin du visage Pure Gold Radiance répond aux besoins des peaux dévitalisées, les laissant revitalisées, régénérées et enrichies. Il irradie la peau avec l'éclat de l'or pur, lui redonnant une luminosité instantanée.

**SOIN WHITE CAVIAR RAFFERMISSANT ET ILLUMINATEUR | 55 / 85 MIN | 250 € / 320 €**

Combinant à la fois élégance et efficacité, ce soin visage uniformise le teint et réduit les défauts de pigmentation. La peau paraît plus ferme et gorgée d'hydratation grâce aux bienfaits de l'extrait de Caviar Doré, qui transforme le teint en une peau douce et lumineuse.

**SOIN PLATINUM RARE HAUTE REJUVENATION | 85 MIN | 460 €**

Un moment de rajeunissement perpétuel. Le soin Platinum Rare Haute Rejuvenation visage crée un halo de bénéfices à travers toutes les couches de la peau, pour combattre tous les signes de l'âge. Le soin stimule la production de collagène, renforce les barrières de la peau, améliore l'hydratation et renforce la capacité naturelle de la peau à se renouveler, qui diminue avec l'âge.





## TATA HARPER AU BRISTOL PARIS

LE BRISTOL PARIS, JOYAU OETKER COLLECTION, ET TATA HARPER, COFONDATRICE DE LA MARQUE ÉPONYME DE SOINS POUR LA PEAU 100 % NATURELS, ONT IMAGINÉ UN NOUVEAU RITUEL BEAUTÉ À DÉCOUVRIR EN EXCLUSIVITÉ AU SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE.

### **SOIN VISAGE ÉQUILIBRANT & RESTRUCTURANT | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Ce soin du visage offre une véritable expérience et vous transportera dans un voyage sensoriel. Avec l'association du rituel du bol tibétain et des techniques de respiration, ce soin prodigue des émotions positives pour apaiser votre esprit. Basé sur la méthode de la cartographie du visage et du massage Cinétique, un massage profond permettant une bonne circulation sanguine et lymphatique. ce traitement vise à faire disparaître stress et tensions.

### **SOIN VISAGE APAISANT & REPOSANT | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Avec ce soin basé sur le drainage lymphatique préparez-vous à être totalement relaxé et enclin à une bonne nuit de sommeil par des techniques de respiration et le soulagement de vos tensions. Un véritable soin du visage apaisant et calmant qui convient aux peaux irritées ou in-flammées. En aidant à la restauration du système de défense de la peau il vous offrira un teint éclatant et un état d'esprit détendu.

### **SOIN VISAGE REVITALISANT & COCOONING | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Ce soin revitalisant alliant trois expériences de massages différentes saura nourrir et revigorer la peau et le corps. Commencez par un massage détente du dos, puis profitez d'un massage oxygénant du visage et enfin délectez-vous d'un massage relaxant du décolleté et du cou. Votre peau sera profondément hydratée et oxygénée, éclatante et saine.

### **SOIN VISAGE ILLUMINANT & ÉNERGISANT | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Le rituel du diapason, inspiré de la technique Ayurveda, aide à revitaliser votre corps en se concentrant sur des points ciblés du visage. Ce soin permettra d'éliminer les blocages internes et stimuler le flux d'énergie. En alliant des techniques de massages ancestrales et un peeling naturel, votre peau sera réparée, oxygénée et renforcée. Vous retrouverez un teint lumineux et une peau affinée.

### **SOIN VISAGE PURETÉ ET CLARTÉ | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Ce rituel commence par un soin énergisant des pieds, il soulage les douleurs, hydrate la peau et apporte de la légèreté aux jambes, puis un soin visage associant des techniques de massages manuels aux ventouses. Votre peau sera durablement hydratée et détoxifiée vous offrant ainsi un teint lumineux et clair.



## CARTE DES SOINS PARENTS/ENFANTS

### **SOIN VISAGE DOUCEUR** | 25 MIN | 115 € par personne

Le soin du visage et le massage du cuir chevelu vous permettront de vous évader avec votre enfant et de retrouver un teint éclatant, frais et lumineux. Une dernière touche d'hydratation et voilà un minois plus doux et frais que jamais (enfants âgés de 6 à 12 ans).

### **SOIN VISAGE TENDRESSE** | 55 MIN | 205 € par personne

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre les bons rituels de soin. Vous vivrez avec votre enfant un moment de détente absolue grâce à un soin du visage et un massage du cuir chevelu qui vous permettront de retrouver une peau apaisée, hydratée durablement, protégée des agressions extérieures et prête à vivre de nouvelles aventures ! (enfants âgés de 12 à 16 ans).

### **SOIN CORPS DOUCEUR** | 25 MIN | 115 € par personne

Passer un moment de bien-être et d'apaisement avec votre enfant, telle est la promesse de ce soin du corps. Un massage du dos, de la nuque, des bras et des jambes apportera à votre peau confort et douceur et la protégera durablement du dessèchement. Une expérience relaxante de la tête aux pieds des parents et des enfants ! (enfants âgés de 6 à 12 ans).

### **SOIN CORPS TENDRESSE** | 55 MIN | 205 €

Ce soin est une invitation à la détente dans la douceur et la tendresse. Le massage du dos, de la nuque, des bras et des jambes vous procurera un délicieux sentiment d'apaisement. Votre enfant découvrira tous les bienfaits d'une profonde relaxation et repartira rempli d'une belle énergie ! (enfants âgés de 12 à 16 ans).

### **ESCALE MAGIQUE** | 90 MIN | 250 € par personne

Le soin du corps Douceur combiné au soin visage Douceur, pour une évasion et un bien-être total en tête-à-tête avec votre enfant. Une parenthèse délicieuse qui se poursuit autour d'un goûter créé par le Chef Pâtissier Pascal Hainigue et servi dans le lieu préféré des enfants : Le Kids Club Le Bristol Paris x Bonpoint. Apaisement et gourmandise sont les maîtres mots de ce moment de partage dont vous seuls garderez le doux souvenir.



# MASSAGES COLLECTION

## > LES MASSAGES SIGNATURE

### **ÉNERGISANT PROFOND** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce travail va favoriser la récupération musculaire, diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

### **RELAXANT RÉGÉNÉRANT** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles les plus pures, vous bénéficiez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

### **MASSAGE CORPS BIO « OR LIQUIDE »** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Tata Harper

Un massage apaisant où on se laisse envahir par une sensation de relaxation totale. « L'or Liquide », un complexe de beauté exclusif, composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont, procure une sensation de plénitude. Ses vitamines, nutriments et antioxydants laissent la peau apaisée et nourrie, tandis que les techniques de massage stimuleront la circulation pour un bien être de votre corps et un éveil de vos sens.

## > LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

### **MASSAGE OSTÉOPATHIE** | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibre, notre ostéopathe effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

### **MASSAGE AMINCISSANT REMODELANT** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Tata Harper

Le luxe ultime pour une peau éclatante de jeunesse. Ce massage complet du corps aux vertus anti-âge et amincissante, lisse etaffermit la peau, pour améliorer visiblement son élasticité et sa douceur. Un savant mélange de beurre de murumuru, de vitamines et d'antioxydants permet de tonifier et de retendre la peau, tout en lui procurant une hydratation et une relaxation profondes.

### **MASSAGE CORPS FUTURE MAMAN** | 55 / 85 MIN | 225 € / 285 €

Tata Harper

Le moment de bien-être idéal pour toutes les futures mamans. Un massage intégral apaisant qui utilise des ingrédients nourrissants 100 % naturels, laisse votre peau douce et lisse, et libère toutes les tensions et les sensations de lourdeur. Vous apprécierez ce précieux moment de calme et de relaxation.

Notre ostéopathe utilise des techniques spécifiquement conçues pour les femmes enceintes afin de soulager certaines gênes physiques liées à leur état.

### **DRAINAGE LYMPHATIQUE** | 55 MIN | 260 €

Renata Franca ou Vodder

Le drainage lymphatique est un massage drainant permettant de stimuler le corps afin d'accélérer ses processus d'élimination. Le métabolisme est accéléré, par une profonde détoxification du corps et une vraie sensation de bien-être. La silhouette est galbée, affinée et sculptée.



## LES EXFOLIATIONS DU CORPS

LES EXFOLIATIONS DU CORPS COMMENCENT PAR UNE SÉANCE DE HAMMAM PRIVÉE DE 15 MINUTES DANS LA RUSSIAN ROOM DU BRISTOL PARIS. ELLES SONT RÉALISÉES SUR UNE TABLE DE MARBRE CHAUFFANTE, ELLES SONT SUIVIES D'UNE DOUCHE SOUS AFFUSION.

### **EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 215 €**

**Le Bristol Paris by KOS Paris**

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude Le Bristol Paris by Kos sur votre peau. Une préparation, composée de sels marins et d'huiles sélectionnées en fonction de vos attentes, est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

### **GOMMAGE CORPS BIOLOGIQUE | 60 MIN | 215 €**

**Tata Harper**

Grâce à un puissant mélange de cinq particules exfoliantes biodégradables, le gommage corps 100 % naturel de Tata Harper exfolie et lisse la peau tout en la stimulant. Le résultat ? Elle est douce, souple et rebondie.

*NB : sur demande et selon vos préférences, toutes nos exfoliations corps peuvent se réaliser dans une cabine de soin.*





## LES FORFAITS SPA

### COUP D'ÉCLAT | 2H25 | 430 €

La Prairie

- Massage collection au choix (30 min)
- Soins visage Caviar La Prairie (40 min)
- Manucure Express et pose de vernis (45 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Cocktail « booster » du Chef Eric Frechon

### ESCAPADE PARISIENNE | 3H10 | 590 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Bain et gommage relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Massage Collection au choix (55 min)
- Soins visage Caviar La Prairie (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Thé Signature Le Bristol servi avec des mignardises du Chef Pâtissier Pascal Hainigüe

### 100 % FRAÎCHEUR :

### FORFAIT BIOLOGIQUE | 3H10 | 570 €

Tata Harper

- Bain et massage relaxants des pieds (20 min)
- Massage du corps « Or Liquide » (55 min)
- Soins visage Tata Harper (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Jus et en-cas détox du Chef Eric Frechon

### LA BEAUTÉ DE L'ESPRIT | 2H35 | 460 €

Tata Harper

- Hammam et huiles essentielles Tata Harper (15 min)
- Soins du visage Tata Harper (55 min)
- Séance de méditation ou reiki (55 min)
- Privatisation de la cabine bien être, dégustation d'un thé Tata Harper (30 min)

### MINUIT À PARIS | 4H | 650 € par personne

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Deux bains et gommages relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Deux massages Collection au choix (85 min)
- Deux soins visage Caviar La Prairie (55 min)
- Privatisation du salon de soins duo avec hammam et bains à remous, et terrasse sur jardin (60 min)
- Deux coupes de Champagne accompagnées de canapés salés du Chef Eric Frechon ou mignardises du Chef Pâtissier Pascal Hainigüe

### JUSTE POUR ELLE | 4H10 | 695 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Collection au choix (55 min)
- Soins visage Caviar La Prairie (55 min)
- Manucure / Pédicure et pose de vernis (90 min)
- Mise en beauté La Prairie (20 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Coupe de Champagne accompagnée de canapés salés du Chef Eric Frechon

### JUSTE POUR LUI | 2H40 | 540 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Énergisant Profond (55 min)
- Soins Caviar La Prairie pour homme (55 min)
- Massage du cuir chevelu (20 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Cocktail vitaminé de jus de légumes ou de fruits frais du Chef Eric Frechon

NB : pour les forfaits, la dépose et la pose de vernis semi-permanent ne sont pas compris.

# LES RITUELS SIGNATURE

## **CORPS ET ÂME / RITUEL BANĪYA** | 1H30 | 390 € |

Forfait Baniya 2H | 460 €

Dégustation Cocktail Vodka et citron vert, 3 toasts saumon

Privatisation du salon Tata Harper 30 min

Savon du monde

Inspiré des rituels du monde et de la tradition russe, ce soin detox sur mesure est axé sur un travail énergétique destiné à soulager les tensions et retrouver un équilibre total entre le corps et l'esprit. Jouant sur les contrastes entre force et légèreté, la respiration et le souffle comme lien, le soin commence par un doux moment de relaxation et une friction de glace pilée dans la chaleur de notre hammam. Vient ensuite la découverte du chaud aux veniks, des branches de bouleau infusées, pour stimuler la pression sanguine et le système cardiovasculaire. Il se poursuit par des compressions de veniks pour renforcer les défenses immunitaires, grâce à la sève et aux huiles essentielles contenues dans les feuilles. Enfin une exfoliation du corps au savon naturel, aux propriétés émoulinantes et adoucissantes laisse votre peau fraîche et purifiée. Une expérience unique, à la fois intense et apaisante, au plus profond de soi, pour un nouveau moi.

## **LE VOYAGEUR DU BRISTOL MASSAGE 4 MAINS** | 55 / 85 MIN | 295 € / 395 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Pour un moment de détente absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toutes tensions. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile Le Bristol Paris by Kos vous procurent une sensation de bien-être incomparable. Il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.

## **RITUEL RESTRUCTURANT ET ÉQUILIBRANT** | 110 MIN | 375 €

Tata Harper

Ce soin commence par le rituel du bol tibétain pour une sérénité immédiate du corps. Un gommage complet du corps qui adoucit et revitalise la peau et suivi d'un enveloppement corporel riche en enzymes de Miel et de Grenade pour nourrir la peau. Un massage relaxant du corps complète cette expérience de cocooning unique.

# LES SOINS HOLISTIQUE

## **SOPHROLOGIE** | Première séance 1H30 | 250 €

| 5 séances de 55 MIN | 950 €

| 10 séances de 55 MIN | 1 900 €

La Sophrologie regroupe des techniques basées sur la respiration, la détente psycho-corporelle, la visualisation et la gestion dynamique de la pensée qui permettent un meilleur équilibre physique et psychologique.

Cette pratique psycho-corporelle s'appuie essentiellement sur la détente corporelle, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d'images apaisantes.

## **REIKI** | 55 MIN | 200 €

Le Reiki décontracte les muscles, élimine les toxines, favorise la circulation sanguine, efface la fatigue et le stress. De façon immédiate et durable, il apporte au corps et à l'esprit harmonie et sérénité.

Pratiqué régulièrement, le Reiki est une aide précieuse pour se ressourcer rapidement, préserver le capital énergétique et se maintenir en forme.

La séance se pratique habillé, allongé confortablement sur une table de massage, sur fond de musique relaxante.

## **MÉDITATION** | 55 MIN | 200 €

Laissez-vous transporter par une voix douce et enveloppante. Rapprochez-vous de la paix intérieure en faisant le vide dans votre esprit pour vous éloigner du stress du quotidien et atteindre une relaxation profonde. Différentes études ont permis d'observer que la méditation entraîne de nombreux bienfaits psychologiques et physiologiques mesurables. Elle peut donc être utilisée par tous comme une méthode favorisant santé et bien-être.

*NB : réservation des séances Holistique 48 heures à l'avance à la réception du Spa.*

# SOIN DE BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

- Manucure express 25 MIN 60 €  
*(Limage des ongles, cuticules et pose de base)*
- Manucure Spa 45 MIN 110 €  
*(Limage des ongles, cuticules, gommage et massage des mains et pose de base)*
- Pédicure Express 25 MIN 60 €  
*(Limage des ongles, cuticules et pose de base)*
- Pédicure Spa 60 MIN 110 €  
*(Limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, massage et pose de base)\*\**
- Pose de vernis\* 40 €
- Pose de french\* 45 €
- Manucure et vernis semi permanent 60 MIN 150 €
- Pédicure et vernis semi permanent 60 MIN 160 €

## ÉPILATION

- Jambes complètes 45 MIN 120 €
- Demi-jambes 25 MIN 80 €
- Bras 25 MIN 70 €
- Aisselles 15 MIN 50 €
- Bikini 30 MIN 70 €
- Bikini brésilien / Intégral 50 MIN 130 €
- Sourcils ou Lèvre ou Menton 15 MIN 35 €
- Dos 45 MIN 90 €

\* Le vernis de votre choix est offert.

\*\* Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

## TEINTURE ET RÉHAUSSEMENT

- Teinture des cils 15 MIN 60 €
- Teinture des sourcils 15 MIN 60 €
- Réhaussement et teinture des cils 60 MIN 200 €

## MAQUILLAGE

- Mise en beauté Lumière Fantastique La Prairie 30 MIN 100 €
- Make-up Artist 60 MIN 250 €

## COIFFURE

### Service en chambre

- Femme
  - Shampooing 50 €
  - Brushing 200 €
  - Shampooing / Brushing 220 €
  - Shampooing / Coupe / Brushing 240 €
  - Coiffure/Styling 250 €
  - Coiffure de soirée 260 €
  - Essai Mariée 260 €
  - Coiffure Mariée 400 €
- Homme
  - Coupe / Coiffage 170 €
  - Barbier 170 €



# FITNESS

## **SÉANCE DE FITNESS PERSONNALISÉE AVEC COACH PERSONNEL | 60 MIN | 150 €**

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

## **OUTDOOR CIRCUIT TRAINING | 60 MIN | 150 €**

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus mythiques de Paris. Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

## **REHAB STRECHING | 60 MIN | 150 €**

Le Bristol Paris vous propose des séances de stretching, une activité complète qui, à un enchaînement de postures lentes, permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Le rehab stretching est idéal contre le jet-lag.

## **YOGA | 60 MIN | 140 €**

Nos professeurs de Yoga sont à votre écoute pour vous faire découvrir et pratiquer une discipline visant à atteindre un bien-être tant physique que spirituel. Il facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire et développe à moyen terme l'esprit de persévérance et de concentration ainsi que la souplesse.

## **PILATES | 60 MIN | 140 €**

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui s'inspire du Yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibre musculaire. Les principes de cette discipline : concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision.

## **BODY RESHAPE | 60 MIN | 140 €**

Sculptez, tonifiez et affinez votre silhouette grâce à cette discipline. Un parfait enchaînement d'exercices pour des résultats incomparables. La méthode s'appuie sur le concept de l'entraînement par intervalles alternant le renforcement musculaire et le gainage avec les exercices cardiovasculaires pour brûler les graisses et les séquences d'étirements, et pour allonger les muscles et la silhouette.

*NB : le fitness et la piscine sont réservés à la clientèle de l'hôtel.  
Réservation des séances de Fitness et piscine 24 heures à l'avance à la réception du Spa.*



# COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

## **LA SALLE DE FITNESS ET LA PISCINE LE SPA L'ESPACE ENFANTS DU SPA "LES AMIS D'HIPPOLYTE"**

SONT OUVERTES TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H00  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

### **ARRIVÉE AU SPA**

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

### **BONS CADEAUX**

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion! Les bons cadeaux sont en vente au Spa, sont nominatifs, ni échangeables ni remboursables, et sont valables pendant une durée de 1 an.

### **BOUTIQUE DU SPA**

Afin de prolonger votre expérience Spa Le Bristol by La Prairie, un espace boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

### **ESPACE ENFANTS**

Notre espace enfants « Le Bristol x Bonpoint » est réservé aux parents ayant un rendez-vous pour un soin au Spa et aux enfants de nos clients résidents. Afin que votre enfant puisse profiter de cet espace ludique et éducatif, nous vous invitons à contacter nos hôtesse.

### **ÉTAT DE SANTÉ**

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

### **FITNESS**

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du Spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24 heures à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable.

### **FORFAITS SPA**

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24 heures à l'avance est requise.

### **GROSSESSE**

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du Spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

### **PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS**

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

### **PISCINE**

La piscine se trouve au 6<sup>e</sup> étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

### **POLITIQUE D'ANNULATION**

Veillez noter que le montant des soins sera intégralement dû pour toute modification ou annulation de votre réservation moins de 12 heures avant votre rendez-vous.

### **RÈGLES D'HYGIÈNE**

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

## RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email ou un appel de confirmation vous parviendra la veille du rendez-vous.

## SERVICE DE COIFFURE

Les prestations de coiffure sont exclusivement réservées aux clients de l'hôtel.

## SERVICE EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et les pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Pour tout soin réalisé en dehors des horaires d'ouverture du Spa, un supplément de 50 % de la valeur du soin sera appliqué.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au Spa en peignoir. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition. En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du Spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

## VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.



LE BRISTOL  
PARIS

OETKER COLLECTION  
Masterpiece Hotels