



HOTEL DU CAP-EDEN-ROC  
CAP D'ANTIBES

BROCHURE BIEN-ÊTRE



HOTEL DU CAP-EDEN-ROC  
CAP D'ANTIBES

OETKER COLLECTION  
Masterpiece Hotels



EXPÉRIENCE BEAUTÉ AU NATUREL

## Bamford | June Jacobs | Oribe

Un écrin au cœur de la pinède, où le chant des cigales, les effluves méditerranéennes vous invitent à une immersion authentique et envoûtante en BAMFORD CABANA.

Un havre de sérénité, où le temps semble s'être arrêté.

Des experts beauté en image vous accompagne dans le choix des offres vestimentaires et accessoires, coiffure et esthétique : Boutique Oetker Collection.







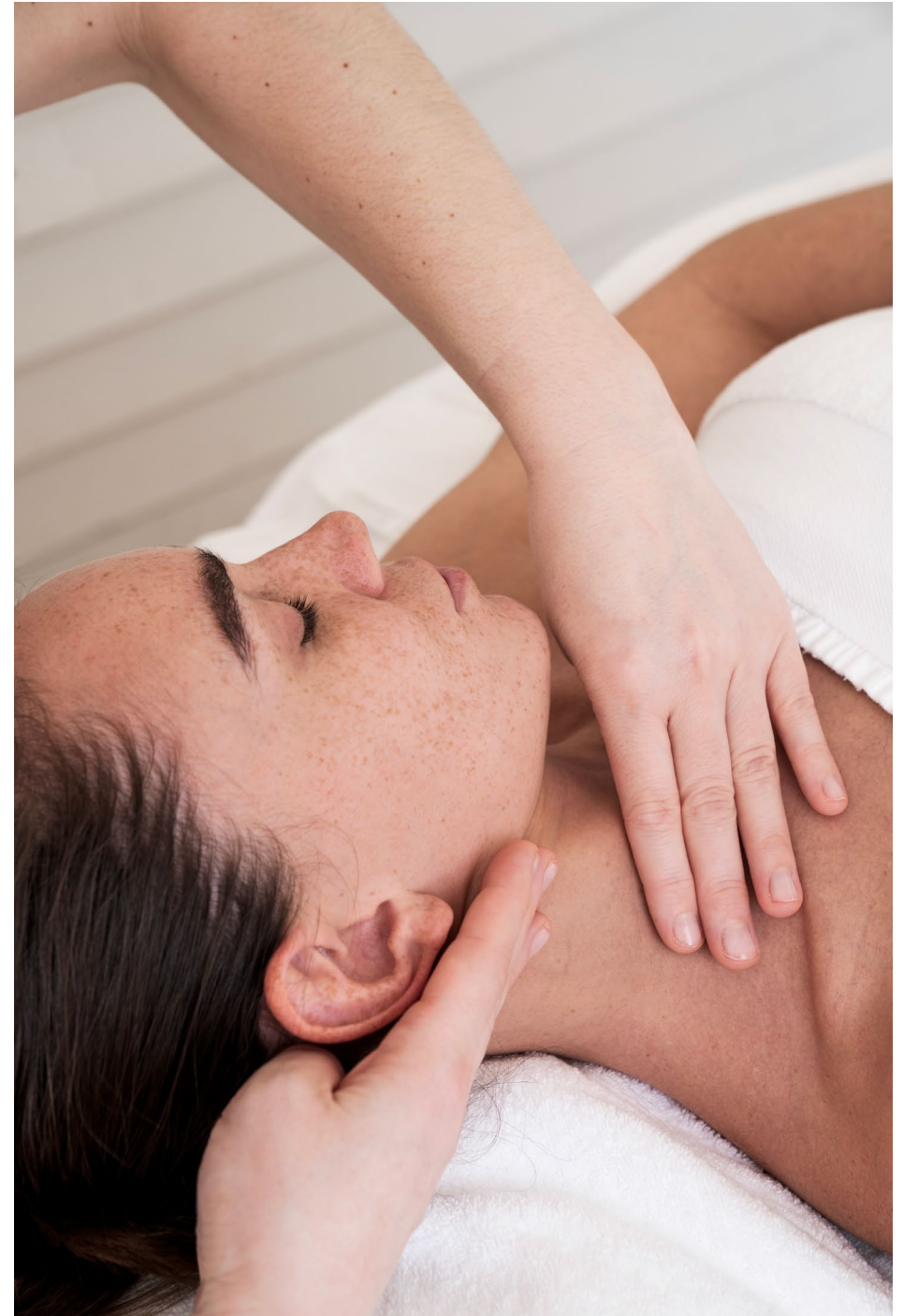
BAMFORD

## Philosophie Bamford

bamford

Chez Bamford, nous pensons que le bien-être extérieur passe par le bien-être intérieur. L'efficacité et la qualité de nos traitements proviennent de formules uniques à base d'ingrédients certifiés biologiques qui nettoient, protègent et dynamisent.

Les traitements Bamford sont issus de traditions alliant shiatsu, modelage des méridiens, massage suédois, réflexologie, modelage abdominal, modelage indien de la tête et respiration yogique. Ce sont des traitements holistiques qui travaillent à la fois sur le corps en lui-même et sur des couches énergétiques corporelles plus subtiles.



BAMFORD

## Soins

### Soin sur Mesure

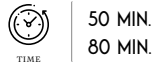
Adapté à vos besoins, votre état d'esprit, votre humeur du moment. Choisissez la durée et chaque zone de massage, pour un moment de détente absolue.



### Soin aux Pierres de Jade

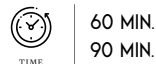
Le Jade est une pierre riche de légendes et de mystères. Symbole de pureté et de sérénité, sa composition chimique favorise la rétention de température et la conduite d'énergie. Le soin exclusif aux pierres de Jade est un modelage où les fameuses huiles biologiques s'associent aux pierres chaudes et froides. L'alternance du chaud et du froid provoque ainsi une agréable sensation de bien-être.

- Soin aux pierres de Jade corps (50 min) pour cibler des tensions plus spécifiques.
- Soin aux pierres de Jade visage et corps (80 min) pour un abandon total du corps et de l'esprit grâce aux bienfaits de cette pierre ancestrale.



### Restore & Glow

Le soin ultime pour une peau saine, lisse et rayonnante commence par un brossage de la peau du dos pour stimuler la circulation et éliminer les cellules mortes, suivi d'un massage relaxant du dos et des jambes pour soulager les tensions. La séance se termine par un massage facial Gua Sha pour réduire les gonflements et favoriser le flux lymphatique, accompagné d'une séance guidée de sophrologie pour la relaxation. Cette expérience de 90 minutes comprend également un massage des jambes et des bras à l'avant. Choisissez une séance de sophrologie pour une relaxation profonde, la respiration, l'alignement ou la relaxation et la prise de conscience de soi pendant le traitement.



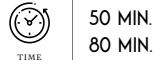


BAMFORD

## Massage du monde

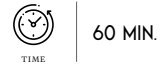
### Thaï

Cette technique, utilisant des étirements passifs et des pressions le long des lignes d'énergie de l'organisme, accroît la flexibilité, soulage les tensions musculaires et communes en équilibrant les systèmes énergétiques de l'organisme. C'est à la fois profondément relaxant et énergisant. Le massage Thaï se déroule sur un futon au sol, durant lequel vous portez des vêtements amples.



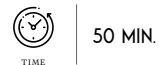
### Modelage Haiwaiian

Lomi Lomi massage. De tradition Hawaïenne, ce massage enveloppant vise à harmoniser le corps et l'esprit. Composé de mouvements longs et continus des avant-bras, il vous apporte équilibre et bien-être intérieur.



### « Chi Nei Tsang »

Massage détoxifiant, aide à la digestion et à l'équilibre des émotions, le ventre étant la plus grande zone de stockage du stress dans le corps.



BAMFORD

## Les Signatures en duo

### Soin Signature Bamford

Un délicieux soin qui incorpore un mélange de techniques de modelage utilisant des produits biologiques. Ce traitement est une combinaison de techniques de shiatsu ralliant le trajet des méridiens et d'un modelage suédois. Il stimule les muscles et les canaux d'énergies du corps. Une digitopression sur le visage, le cou et les épaules est profondément relaxante et exaltante. Le traitement se termine par une respiration yogique pour rafraîchir les poumons et se revitaliser.



60 MIN.





BAMFORD

## Les Signatures en Famille

Aller en Bamford Cabana pour se faire dorloter c'est bien, mais y aller avec les enfants c'est encore mieux !

Les soins enfants sont 100 % bio et sans paraben.  
Toute personne ayant moins de 18 ans fournir un formulaire de consentement signé par les parents ou leur tuteur légal.

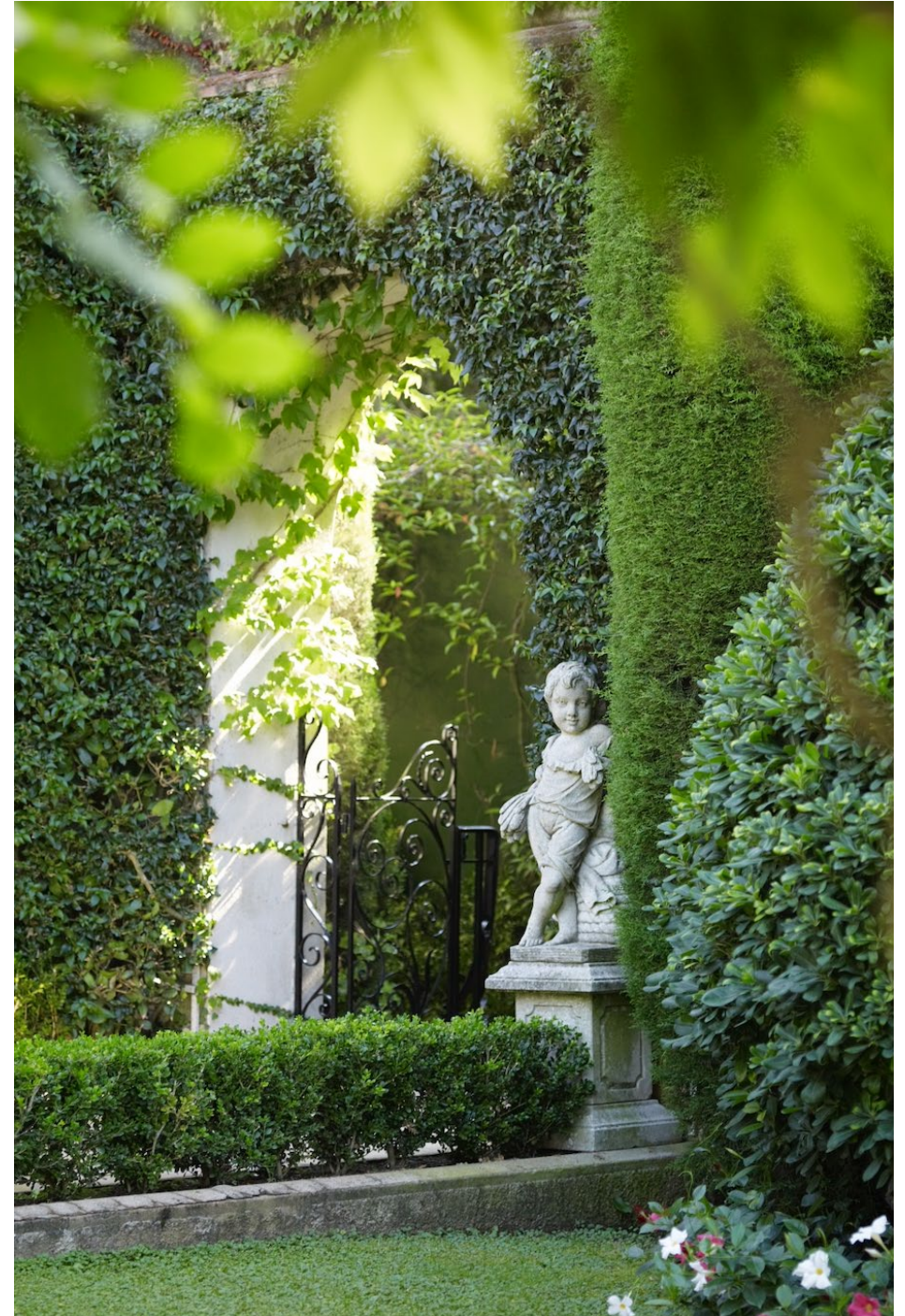
\*\*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour un modelage sur mesure

Ado & spa | 12 à 16 ans

Gommage du dos, nettoyage de peau, relaxation du dos, épaules et crâne.

Les Elfes et les lutins | 5 à 12 ans

Relaxation découverte pour les elfes et lutins.



L'EXPÉRIENCE BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

## L'expérience Bols Chantants Tibétains

### Le Soin Sonore

Le soin de sonothérapie favorise un bien-être et un mieux-être énergétique, physique et émotionnel.

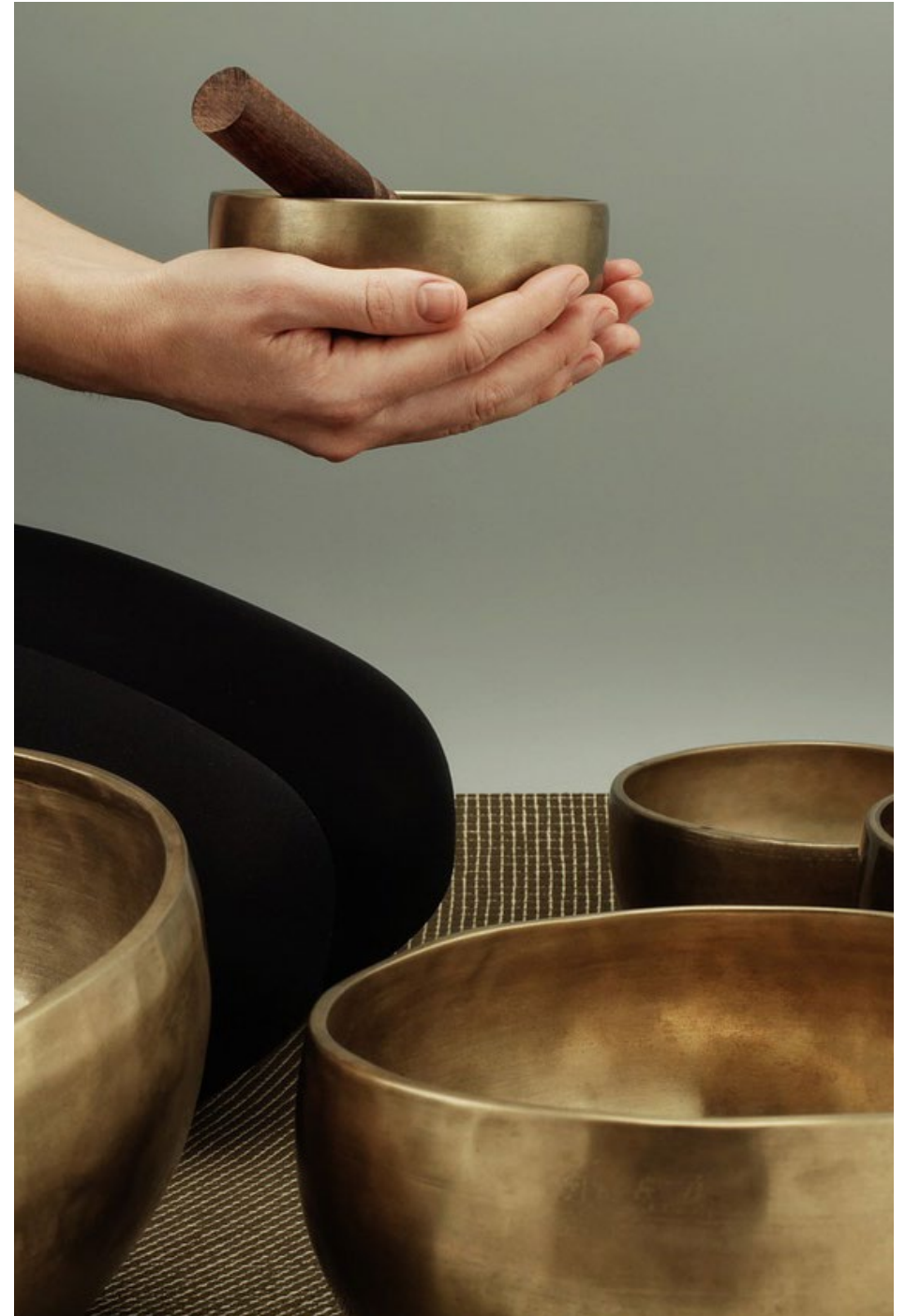
Les Bols Tibétains peuvent-être posés à même le corps et autour de vous. Ils créent un massage appelé : massage vibratoire.

La vibration du son pénètre au coeur des cellules et permet une libération des charges émotionnelles et énergétiques.

Les bienfaits ressentis : détente et relaxation, libération des blocages émotionnels et mémoires karmiques, libération du stress et des tensions.



60 MIN.





## ACTIVITÉ

# Yoga

Rejoignez-nous pour des séances bien-être en groupe chaque jeudi à 9h.  
Yoga, réveil en douceur, renforcement musculaire... Nos séances de 45 minutes, avec une nouvelle thématique chaque semaine, sont conçues pour vous aider à bien commencer la journée, en cultivant l'harmonie du corps et de l'esprit.

*Réservation au préalable, maximum de 6 personnes*



TIME

45 MIN.



SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

## Mieux-être, Détox & Nutrition

Sur rendez-vous 24-48h avant

Ces trois soins d'exception sont conçus pour magnifier votre bien-être, stimuler la régénération cellulaire, sculpter votre silhouette, sublimer votre peau, vous libérer des migraines, et corriger tout dysfonctionnement de votre organisme. Un véritable voyage vers une vitalité renouvelée.

L'iridologie simple | La séance 30 min

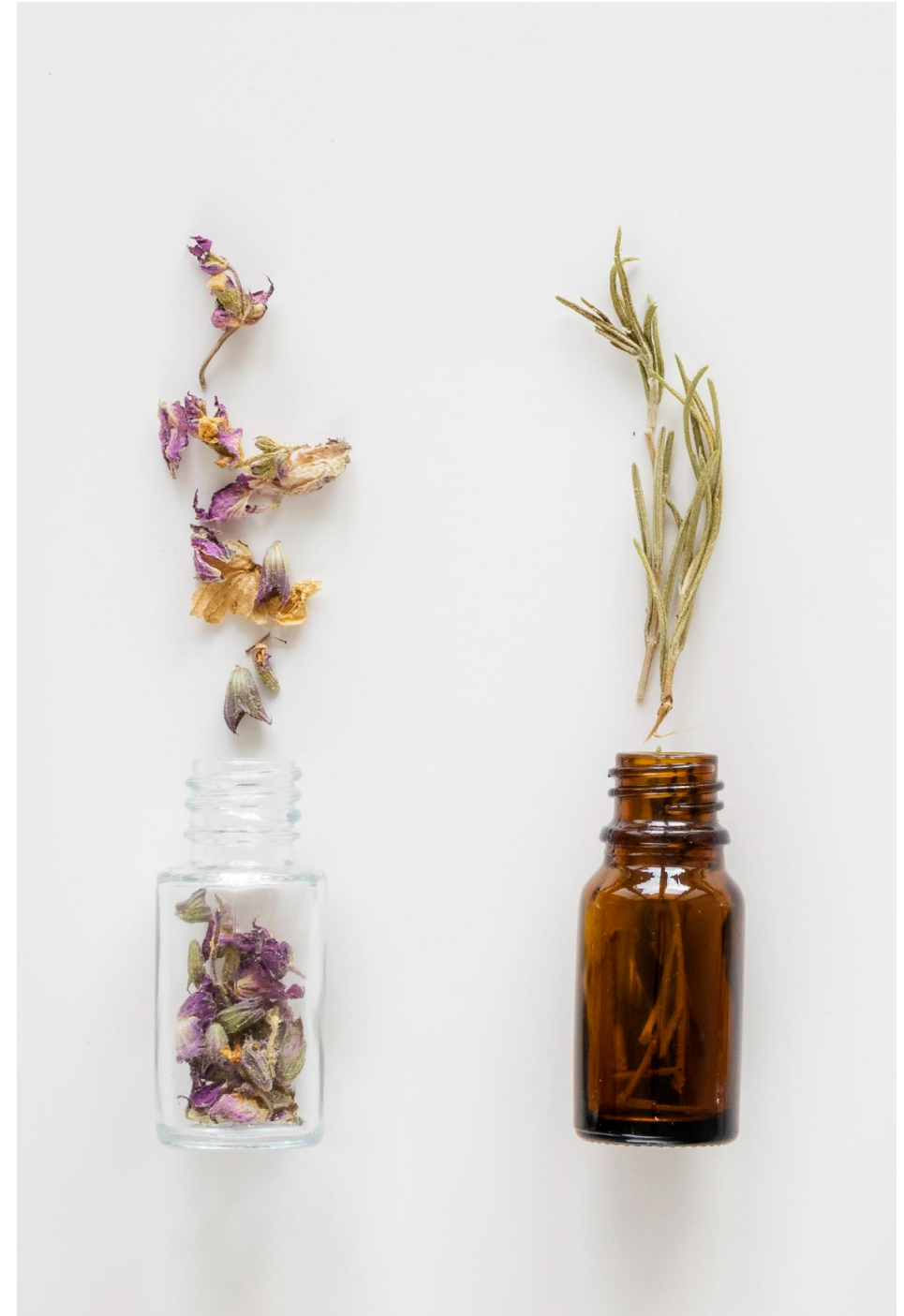
Découvrez les secrets de votre bien-être avec notre séance d'iridologie exclusive. Laissez la précision de cette méthode ancestrale dévoiler l'harmonie intérieure à travers vos yeux.

L'iridologie complète inclus les recommandations en naturopathie  
La séance 60 min

La naturopathie associée à l'iridologie offre une approche holistique de la santé. À travers l'analyse détaillée de l'iris, cette séance personnelle identifie les déséquilibres, permettant au naturopathe de recommander des méthodes naturelles personnalisées, incluant régime alimentaire, plantes médicinales et autres conseils, pour favoriser un bien-être optimal.

L'analyse du microbiote | La séance 30 min

Explorez les mystères de votre flore intestinale, optimisez votre digestion, renforcez votre immunité et dévoilez les clés d'une vitalité mentale. Une plongée fascinante dans votre bien-être intérieur, où la compréhension profonde de votre microbiote ouvre la voie à une vie énergique et équilibrée.





JUNE JACOBS

## Soins esthétiques

Chaque produit June Jacobs contient son puissant mélange breveté de six anti-oxydants pour lutter contre les signes visibles du vieillissement. Ce mélange d'extraits offre une protection contre les radicaux libres tout en rendant les ingrédients actifs de la formule encore plus efficaces. En collaboration avec sa fille Rochelle, June a créé une adaptation à la pointe de la technologie et une avancée technologique des remèdes maison fabriqués de génération en génération. Une technologie de pointe au service de la Science qui conjugue l'alliance de la nature.

### Mains et pieds

- Le rituel des mains au naturel
- Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis
  - Le rituel des pieds au naturel
- Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis

- La manucure pour les hommes
- La pédicure pour les hommes
  - Paraffine mains ou pieds
  - Doigts de fée

### Pose de vernis

- Pose de vernis classique
- Pose de vernis semi-permanent
- Retrait de vernis semi-permanent
- Forfait retrait et pose de vernis semi-permanent



BEAUTÉ

## Esthétique

- Teintures cils
- Teinture sourcils
- Pose de faux cils

### Extension de cils

- Cil à cil
- Mixte
- Volume naturel
- Volume sophistiqué
  - Remplissage
  - Dépose

### Épilations

- Maillot
- Maillot brésilien
  - Aisselles
  - Maillot Intégral
- Demi-jambes ou cuisses
  - Jambes complètes
    - Bras
- Sourcils, lèvres ou menton
- Épilation du dos ou du torse
- Épilation des oreilles et moustache





## SPA DU CHEVEU

### La coiffure

#### Brushing

Cheveux courts (menton, nuque) | Cheveux longs | Cheveux extra-longs  
Brushing sophistiqué (boucles)  
Supplément extensions  
Inclus shampoing et après shampoing

#### Coupe

Coupe pointe du cheveu | Coupe dégradée

#### Mèches

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux extra-longs

#### Coloration

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux extra-longs

#### Coiffure de circonstance

Chignons et attaches

#### Pour les enfants

Coupe garçon | Coupe et brushing fille | Coiffure princesse



SPA DU CHEVEU

## Oribe

### Soin Expérience Sur Mesure

Une expérience de traitement révolutionnaire. Ces antidotes personnalisés sont conçus pour aider à restaurer la santé holistique des cheveux, en les perfectionnant et en les protégeant de la racine aux pointes. Les cheveux sont transformés en une perfection lustrée et polie, avec du mouvement et une brillance réfléchissante pour des résultats vraiment transcendants.

Cheveux courts | Cheveux longs | Cheveux volumineux



TEMPS

60 MIN.

*Tous les produits Oribe sont formulés avec des ingrédients sûrs, de haute qualité et innovants. Testé par des dermatologues, Traitement de la couleur et de la kératine sans danger, Vegan, Sans gluten, Fièrement approuvé par PETA.*





SPA DU CHEVEU

## Balmain

### Soin Signature

L'expérience capillaire ultime Balmain. Rituel de soin des cheveux avec une combinaison unique d'huiles naturelles et d'extraits pour des cheveux sains, régénérés et revitalisés.



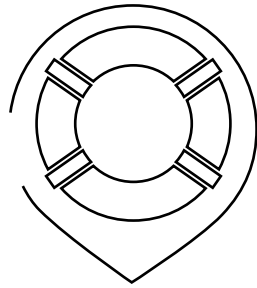
TEMPS

30 MIN.



SPA EDEN-ROC

## Beauté au Naturel



### Informations réservation

Soin Bamford Cabana, Salon de coiffure -Esthétique par e-mail à [spa.hdcer@oetkercollection.com](mailto:spa.hdcer@oetkercollection.com) et par téléphone +33 (0)4 92 93 76 21 ou 7621 depuis votre chambre.

Pour vous assurer que votre heure de réservation et que votre service sont disponibles, nous vous recommandons de réserver à l'avance. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client.

### Heures d'ouverture des espaces Bamford Cabana et Salon de coiffure - Boutique

Ouverture d'avril à octobre de 10h à 19h et du Festival du Film, Juin à Août de 10h à 20h. Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée. Dernier traitement 1h avant la fermeture.

### Clients extérieurs

L'espace salon de beauté est ouvert à la clientèle extérieures tous les jours. Pour toute réservation de soins nous vous envoyons un lien de paiement sécurisé, afin de confirmer la réservation.

### Oetker Collection Boutique

À découvrir en exclusivité la collection Eden-Roc. Une sélection de designers de tous pays pour une collection de bagagerie, joaillerie, articles de vêtements hommes, femmes et enfants, chaussures, articles de bain de mer, lunettes... tout le nécessaire à votre portée.

### Cadeaux

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Invitation non remboursable.



## Carte des soins

## BAMFORD

Soins		
Massage sur-mesure	30-60-90 min.	135/245/355€
Soins aux pierres de Jade	50/80 min.	225/310€
Restore & glow	60/90 min.	285/360€
Massages du monde		
Modelage Haiwaiian	60 min.	225€
Thaï	50/80 min.	245/330€
Chi nei tsang	50 min.	245€
Les signatures en duo		
Soin Signature Bamford	60 min.	245€
Les signatures en famille		
Les elfes et lutins	30 min.	115€
Doigts de fée	15 min.	45€
Ados et spa	45 min.	155€
Mieux-être, détox & nutrition		
L'iridologie simple	La séance 30 min	290€
L'iridologie complète avec naturopathie	La séance 60 min	500€
Analyse du microbiote	La séance 30 min	500€

## L'EXPÉRIENCE BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

Le Soin Sonore	60 min.	260€
Cours de yoga en groupe	45 min.	45€/pers

## JUNE JACOBS

Soins Esthétiques		
Mains et pieds		
Le rituel des mains au naturel		140€
Beauté des mains brésilienne sans pose de vernis		90€
Le rituel des pieds au naturel		150€
Beauté des pieds brésilienne sans pose de vernis		100€
Manucure Homme		
		80€
Pédicure Homme		
		110€
Paraffine mains ou pieds		
		40€
Pose de vernis:		
Classique	15 min.	45€
Semi-permanent		60€
Retrait de vernis semi-permanent		50€
Forfait retrait et pose de vernis semi-permanent		105€

## BEAUTÉ

Esthétique		
Teintures cils		75€
Teinture sourcils		55€
Pose de faux cils		50€

Extension de cils		
Cil à cil		330€
Mixte		360€
Volume naturel		390€
Volume sophistiqué		450€
Remplissage		270€
Dépose		150€

## Épilations

Maillot		60€
Maillot brésilien		75€
Aisselles		50€
Maillot Intégral		90€
Demi-jambes ou cuisses		90€
Jambes complètes		150€
Bras		65€
Sourcils, lèvres ou menton		30€
Épilation du dos ou du torse		70€
Épilation des oreilles et moustache		30€

## SPA DU CHEVEU

## La coiffure

Brushing		
Cheveux courts (menton, nuque)		110€
Cheveux longs		155€
Cheveux extra-longs		190€
Brushing sophistiqué (boucles)		195€
Supplément extensions		30€
<i>Inclus shampoing et après shampoing</i>		

## Coupe

Coupe pointe du cheveu		75€
Coupe dégradée		125€

## Mèches

Cheveux courts		à partir de 295€
Cheveux longs		à partir de 395€
Cheveux extra-longs		445€

## Coloration

Cheveux courts		265€
Cheveux longs		365€
Cheveux extra-longs		415€

## Coiffure de circonstance

Chignons et attaches		195€
----------------------	--	------

## Coiffure enfant

Coupe garçon		60€
Coupe et brushing fille		85€
Coiffure de princesse		65€

## Oribe

Soin Expérience Sur Mesure		
Cheveux courts	60 min.	90€
Cheveux longs	60 min.	120€
Cheveux volumineux	60 min.	180€

## Balmain

Soin Signature	30 min.	90€
----------------	---------	-----

## CONTACT

Boulevard JF Kennedy, CS 10029 – 06601 Antibes Cedex, France  
spa.hdcer@oetkercollection.com | boutique.hdcer@oetkercollection.com  
Spa +33 (0)4 92 93 76 21 | Boutique +33 (0)4 92 93 32 38



OETKER COLLECTION  
Masterpiece Hotels

[www.oetkercollection.com](http://www.oetkercollection.com)