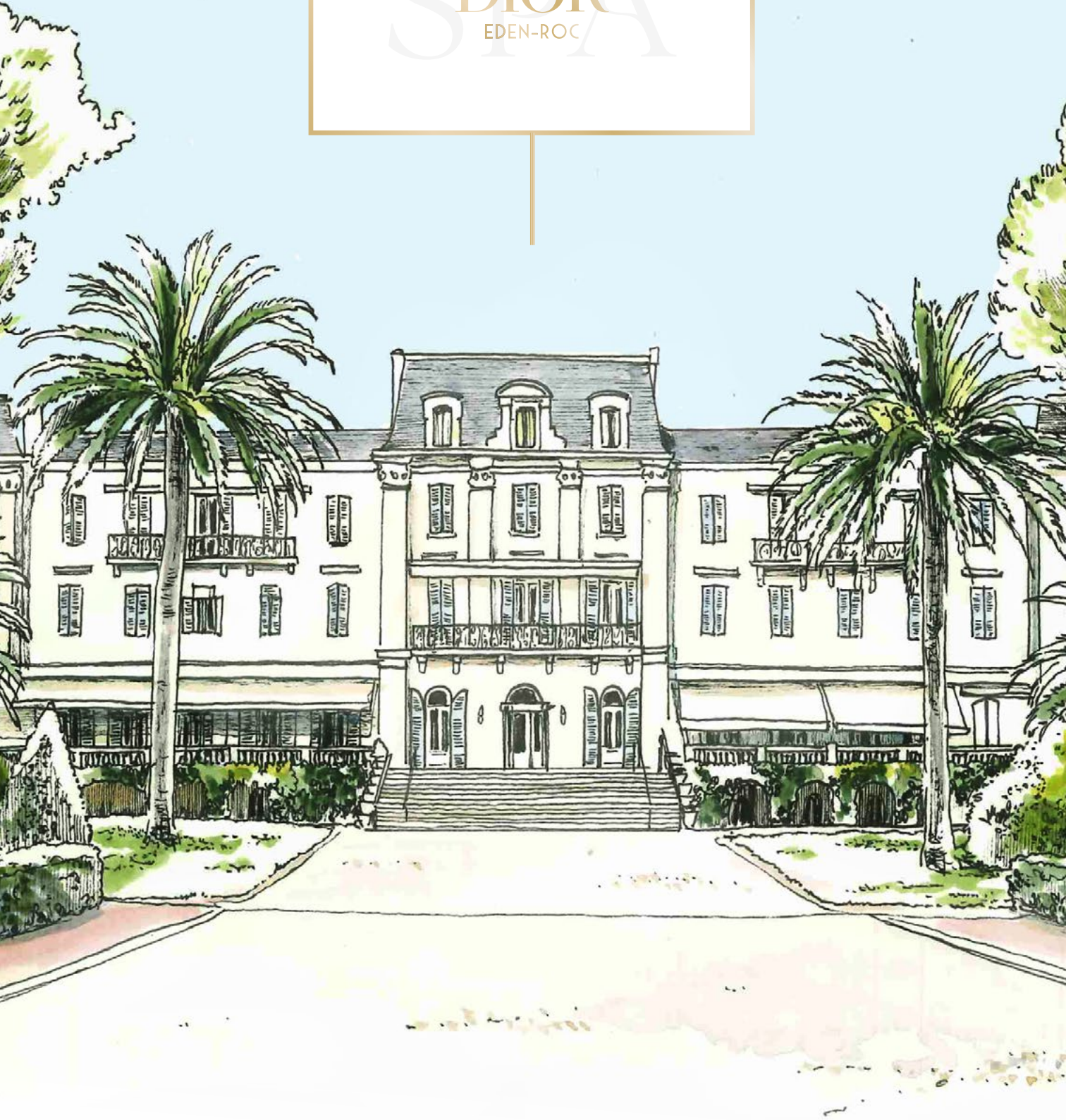


DIORA  
EDEN-ROC



SP  
DIORA  
EDEN-ROC  
A

## SOMMAIRE

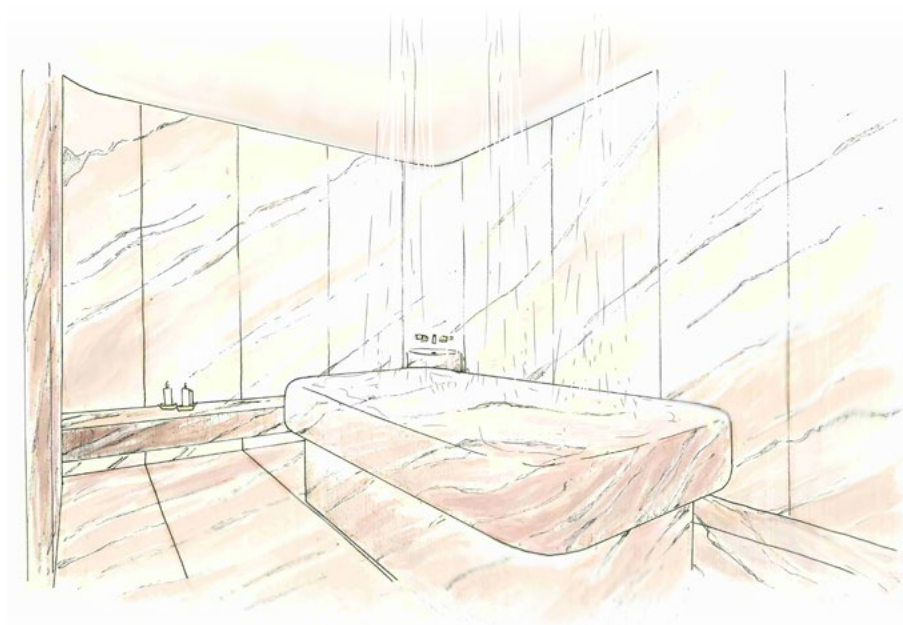
L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR	Page 5
UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS	Page 12
LES RITUELS DIORIGINELS	Page 16
MASSAGES THÉRAPIES	Page 18
LA BODY TECHNOLOGIE DIOR	Page 22
LES SOINS D'EXCEPTION	Page 24
LES PROTOCOLES EXPERTS	Page 28
LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR	Page 30
LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES	Page 32
L'ART DE LA BEAUTÉ	Page 34
DIOR THÉRAPIES	Page 36
SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL	Page 46
ÉTIQUETTE	Page 48



## L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR

Deux Maisons unies par la même vision d'un luxe discret et authentique. Des passions communes ont tissé entre elles des liens qui n'ont cessé de se renforcer au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet art de vivre d'exception et cette philosophie de bien-être unique, infusés du même désir de faire vivre à chacun des instants et des émotions inoubliables. Puis cet amour, partagé avec Monsieur Dior, pour la nature et les fleurs, en particulier les roses qui s'épanouissent par milliers dans la roseraie du domaine.

Pour ce paradis hors du temps, Dior imagine un Spa aux multiples facettes. Dans un décor inspiré des roches sur lesquelles se dresse l'hôtel, quatre suites de soin et un espace expérientiel attendent leurs hôtes. Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc et invite à découvrir deux écrans bercés par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer.



## LA SUITE ROC AFFUSION

L'eau, la roche, le chaud et le froid diffusés par des jets d'eau modulables, le sauna et la fontaine à glace à quelques pas... Ciselée dans l'onyx, la Suite Roc Affusion met les sens et la peau à fleur d'émotions. Sous un ciel de pluie, au gré d'un ballet de gestes précis, le corps se régénère, l'esprit se ressource. Stimulées par la force maîtrisée de l'eau, les énergies se diffusent à nouveau dans une parfaite harmonie.



## LA SUITE RIVIERA

Le raffinement extrême d'un écrin intime, la simplicité chaleureuse d'un cocon. Imaginée pour partager à deux une parenthèse d'exception et pourvue d'une beauty room, la Suite Riviera est installée au plus près d'un patio végétalisé d'essences méditerranéennes et s'ouvre sur le jardin de l'Éden-Roc. Il suffit de franchir le seuil de ce havre de sérénité aux teintes douces pour que débute le voyage vers le bien-être absolu.





## LA GLORIETTE DIOR

Dans les jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, à quelques pas de la roseraie dédiée aux roses Queen Elizabeth, une gloriette s'élance vers le ciel. Caché des regards par de grands voilages, ce kiosque romantique abrite une cabine double. Lové sur l'un des lits réchauffés de linge moelleux, le corps goûte la sensation délicieuse de s'allonger sur un nuage. L'esprit s'allège, prêt à se reconnecter aux éléments, en parfaite harmonie avec la nature.



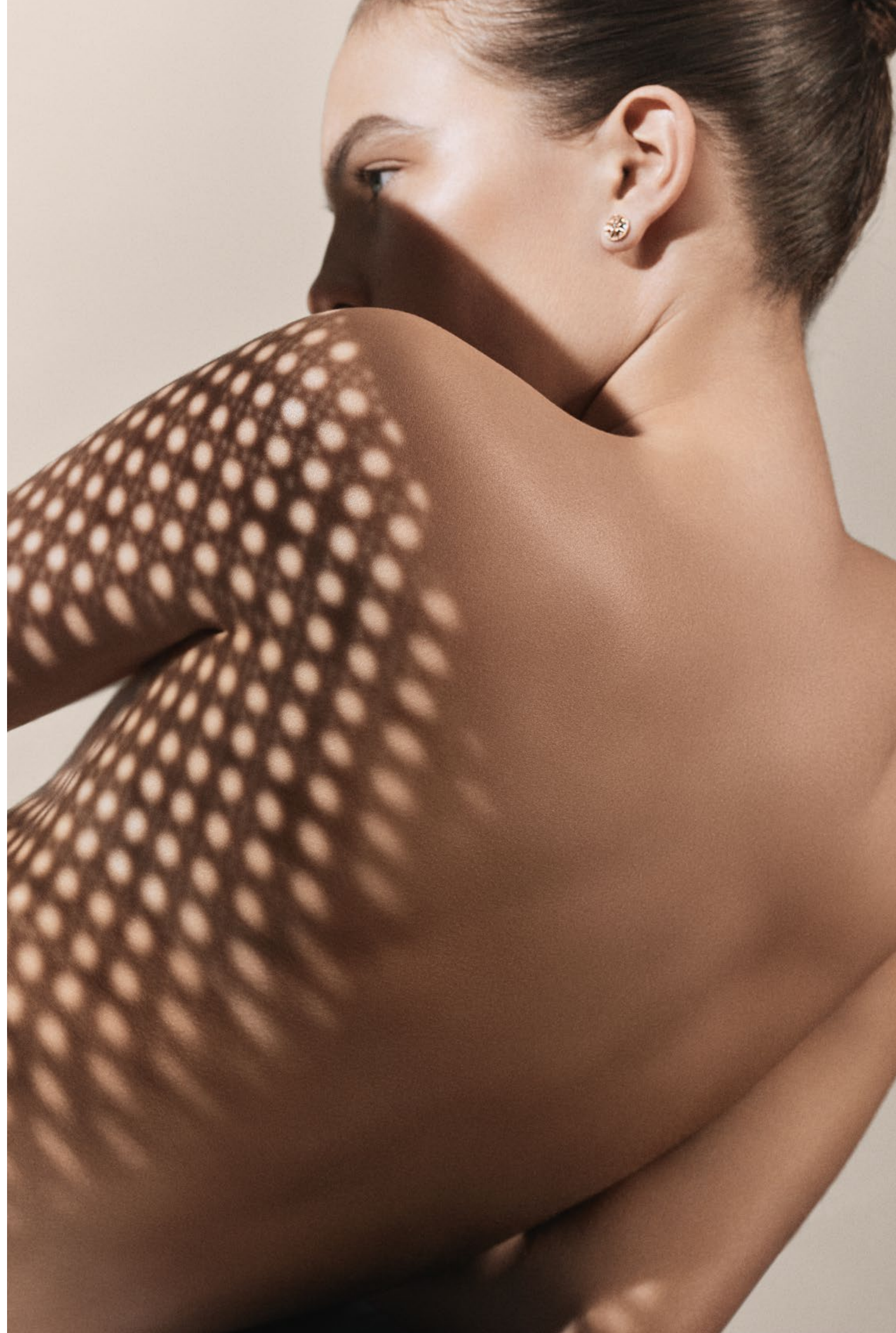
## LA CABANE DIOR

Elle est un secret bien gardé dans le parc de l'Eden-Roc. Nichée à l'ombre des pins parasols, la Cabane offre un panorama exceptionnel sur l'horizon bleuté et la Méditerranée. Là, dans ce refuge où le temps n'existe plus, Dior invite à un dépaysement complet, le temps d'un soin corps ou visage. En un instant, les pensées s'envolent et empruntent avec bonheur le chemin vers la félicité.

## UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS

Ressentir les besoins de sa peau et de son corps autant que de son esprit. Prendre le temps de se retrouver. Pour Dior, la beauté et le bien-être ne font qu'un : un tout qui se conçoit dans une harmonie parfaite physique, psychique et émotionnelle. Pour accompagner chaque hôte dans cette quête d'un retour à soi, Dior s'inspire de la nature et puise dans la force des éléments. À l'Eden-Roc, ce sont naturellement l'eau, la roche, le soleil et le jardin qui nourrissent la philosophie Dior Spa et infusent ses soins d'avant-garde.

En s'appuyant sur une connaissance parfaite de la peau, les Experts Bien-Être de la Maison associent l'expertise de gestuelles virtuoses et de technologies de pointe pour composer des expériences sensorielles sur mesure où l'excellence atteint son paroxysme. Visant tant à sublimer l'extérieur qu'à illuminer l'intérieur, elles offrent à chaque hôte l'opportunité de retrouver le bonheur d'être soi. Au fil de mouvements précis, au rythme d'une respiration apaisée, les énergies se rééquilibrent, les sens s'expriment et s'épanouissent. Le corps et l'esprit renouent avec leurs fondamentaux, la reconnexion s'établit. Aspirer à l'harmonie et au bien-être absolu n'est plus un rêve : c'est une réalité.







## LES RITUELS DIORIGINELS



Comme un écho à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, les Rituels Dioriginels s'inspirent des quatre éléments qui offrent toute sa singularité à cet endroit mythique : le jardin, la mer, la roche et le soleil.

Spécialement imaginés pour le Dior Spa Eden-Roc, ces soins exclusifs entièrement personnalisables déploient toute la dimension holistique de la philosophie Dior Spa. Autant d'invitations à aligner ses énergies, à repousser les limites du sensoriel lors d'une expérience inoubliable.

### ESCALE À EDEN-ROC

*Visage et Corps – 2h – 580 €*

Véritable soin « reset », ce rituel est idéal pour débiter son séjour à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Il vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses choisies exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc : sélectionnées en fonction des besoins de chacun, la Séralphinite, l'Aventurine Rouge et la Sodalite sont travaillées en associant le chaud et le froid. Le corps et l'âme plongent dans une apaisante vague de bien-être.

### ENFLEURAGE CORPOREL

*Visage et Corps – 2h – 590 €*

Véritable évasion des sens, ce nouveau rituel prend sa source dans les jardins de l'hôtel. Un pain de karité infusé de pétales de rose, de jasmin ou de mauve est appliqué en enveloppement sur tout le corps lors d'un massage relaxant aux vertus exfoliantes délicates ou plus intenses selon la fleur choisie. La peau est parfaitement douce et satinée, enveloppée d'un élégant parfum floral. Le visage est également choyé : doucement exfolié à l'aide d'un gommage à la rose, il est ensuite réconforté avec la pose d'un masque frais apaisant. Réunis dans cette symphonie florale, le corps et l'esprit sont régénérés.

### RIVIERA SOLAR GLOW

*Visage et Corps – 1h30 – 440 €*

Ce soin a été créé pour succomber sans réserve au soleil de la Côte d'Azur. Rituel exclusif, il s'inspire de la nouvelle ligne Dior Solar. Proposé avant l'exposition afin de déployer tous ses bienfaits protecteurs, ou après pour réparer intensément la peau, il débute par un gommage du corps aux actions enzymatiques et mécaniques. Raffinement ultime, l'Huile Sublimatrice offre à la peau un somptueux fini satiné. Épanouis, le visage et le corps s'illuminent d'un éclat radieux.

### ROC AFFUSION

*Corps – 30 min - 190 €*

*Corps – 1h - 370 €*

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onix, le corps lâche prise sous les effets bienfaits d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées. En version une heure, ce soin est prolongé de 30 minutes de massage musculaire personnalisé sous affusion déployant ses effets drainants, énergisants ou relaxants, selon la puissance souhaitée des jets d'hydro-pression précisément orientés sur les points d'énergie. Une thérapie pour apaiser le corps et diffuser une vitalité sereine à travers ses méridiens.

## MASSAGES THERAPIES

Emblématiques du savoir-faire Dior, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable chef-d'oeuvre. Dans un ballet de gestes minutieusement chorégraphiés, toute la connaissance des Experts Bien-Être Dior est mise au service de partitions précises et de variations sur mesure pour combler le corps et l'esprit de chaque hôte.

### CONSTELLATION

*Corps - 1h - 255 €*

*Corps - 1h30 - 315 €*

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel. Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écran d'une paix intérieure retrouvée.

### D-BALANCE

*Corps - 1h - 265 €*

*Corps - 1h30 - 330 €*

Inspiré des techniques d'acupression, ce soin énergisant combine des gestes précis et rythmés qui oeuvrent pour tonifier les tissus, libérer l'énergie physique et retrouver le bien-être intérieur. En stimulant le biorythme, la circulation des énergies est relancée. Profondément détoxifié et régénéré, le corps est pleinement revitalisé et retrouve sa force intérieure.

Ce massage particulièrement tonique ne peut être dispensé aux femmes enceintes.

## ADD ON

### ROC AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BODY SCRUB

Corps - 30 min - 140 €

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

### FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage - 15 min - 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.





## NEW LOOK

*Corps - 30 min - 190 €*

*Corps - 1h - 260 €*

La silhouette est redessinée par ce massage aminçissant et raffermissant. Pour une efficacité optimale, il se concentre sur une ou deux zones choisies, et applique sur chacune des gestuelles manuelles précises et toniques. Travaillant en profondeur, ce soin associe ainsi la méthode du palper-rouler et la méthode « skin lift » à l'action anti-cellulite exceptionnelle. Des manoeuvres drainantes et des gestes issus de la madérothérapie qui, tout en tonifiant le corps, permettent d'affiner les contours et de réduire les tissus adipeux.

## D-TISSUE

*Corps - 1h - 260 €*

*Corps - 1h30 - 325 €*

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygéner les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manoeuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

## 9 LUNES

*Corps - 1h - 250 €*

*Corps - 1h30 - 315 €*

Pour accompagner cette odysée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où les besoins du corps et de l'esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur durant laquelle se succèdent gestes lents et bienveillants pour éliminer les tensions musculaires, alléger les jambes et permettre à une future maman de vivre en beauté ce voyage émotionnel.

Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

# ADD ON

## ROC AFFUSION

*Corps - 30 min - 190 €*

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

## BODY SCRUB

*Corps - 30 min - 140 €*

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

## FOOT RELIEF

*Corps - 30 min - 140 €*

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

## DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

*Visage - 15 min - 90 €*

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

## LA BODY TECHNOLOGIE DIOR

À l'avant-garde du soin, Dior combine l'excellence de techniques manuelles à l'expertise scientifique de nouveaux outils de haute technologie. Cette complémentarité de savoir-faire initie des soins à l'efficacité extrême. Sans compromis sur la sensorialité, ils offrent l'expérience ultime de la beauté et du bien-être.

### D-SPHERE

*Corps – 45 min – 190 €*

*Corps – 1h30 – 330 €*

Dior s'associe à Endosphères Therapy pour proposer un soin sur mesure remodelant le corps. Basée sur le procédé de la micro-vibration compressive, cette méthode agit en profondeur sur les causes de la cellulite. Sous le mouvement de sphères en silicone délivrant la pression idéale pour chaque hôte, cinq actions oeuvrent en synergie : antalgique, drainante, vasculaire, restructurante et musculaire. Cette technique sans douleur diminue la stase lymphatique et réduit les capitons, améliore la microcirculation et optimise le tonus musculaire. Au fil des séances, le corps est transformé spectaculairement.

### D-WAVE

*Corps – 60 min - 190 €*

Dior fait appel à la technologie Waves 21, créant un véritable soin détoxifiant pour métamorphoser chaque zone du corps. En associant l'électrostimulation des métamères à la cryothérapie, cette technologie détoxifie en profondeur les tissus, réduit les graisses sous-cutanées et viscérales. En s'attaquant à la cellulite, elle raffermi la peau. Les résultats sont visibles instantanément.



## LES SOINS D'EXCEPTION



Inspirés par l'excellence des plus grandes lignes de soin de la Maison, ces trois soins d'exception signent des expériences inoubliables. Pensées dans les moindres détails pour combler les sens et mener à l'épanouissement de l'être dans sa globalité, elles subliment durablement le visage autant qu'elles font rayonner intensément la lumière intérieure de l'hôte.

## ADD ON

### ROC AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BODY SCRUB

Corps - 30 min - 140 €

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

### BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

### FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage - 15 min - 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

### MIRACLE L'OR DE VIE

Visage - 1h30 - 395 €

Conçu autour de la ligne L'Or de Vie, ce cérémonial antioxydant fait don à la peau de l'infinie longévité de la vigne d'Yquem. Comme un prélude à la plénitude, il s'ouvre sur un massage du dos relaxant prolongé d'un modelage du visage décrispant les micro-tensions. L'association du cristal de roche Dior à des mouvements enveloppants offre à la peau une sensation d'harmonie et une transformation visible spectaculaire. Pour sublimer la fin du soin, un masque thermo-chauffant imprègne au cœur de la peau ses précieux actifs. Geste après geste, la peau retrouve sa force et sa résistance, le visage irradie d'un éclat divin.

### LE SOIN PREMIER

Visage - 1h30 - 380 €

Spécialement inspiré par la ligne Dior Prestige, ce modelage liftant et resculptant infuse la force de vie des premiers bourgeons de Rose de Granville au cœur de la peau. La peau est tonifiée, l'ovale du visage semble rehaussé, le grain de peau gagne en finesse et en régularité. En fin de soin l'application des Quartz Rose de Modelage apaise, calme et illumine le visage. De la source de la Rose à la source de la jeunesse de la peau, le Soin Premier favorise la revitalisation de la peau et la détente profonde.

## DIOR CRYO 360° REGARD

*Visage - 1h30 - 370 €*

Soutenu par la ligne Dior Prestige, ce soin liftant agit sur toutes les dimensions du regard. Au cryo-modelage drainant exclusif Dior, succède l'application d'un masque panoramique décongestionnant ultra frais. Les cernes et les poches sont visiblement atténués. Le regard s'ouvre, les signes de l'âge sont estompés. Miroir des émotions, le regard est encore illuminé par l'effet d'un modelage décontractant du dos dénouant les tensions et libérant la joie intérieure.

## LE SOIN DE MINUIT

*Visage - 1h30 - 380 €*

Le Soins de Minuit vous guide vers un lâcher-prise instantané. Dédié au repos de la peau et de l'esprit, ce soin prépare à une sieste régénérante afin d'augmenter les bienfaits de la nuit, pour une transformation de la peau au réveil. En prélude à ce Soins d'Exception, des exercices de respiration et de méditation invitent à ralentir le rythme cardiaque. La mélatonine, hormone du sommeil, produite par votre organisme permet de favoriser le repos et la détente. Un massage du visage, composé de mouvements amples et lents favorisera la relaxation totale pour un teint lumineux et apaisé. Associé à la thérapie LED du masque Dior Skin Light, ce soin est synonyme d'une ode à la relaxation.

## ADD ON

### ROC AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BODY SCRUB

Corps - 30 min - 140 €

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

### BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

### FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage - 15 min - 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.



## LES PROTOCOLES EXPERTS

Essentiels et ultra ciblés, ces soins veillent à rendre la peau plus belle que jamais. Sous les mains professionnelles des Experts Bien-Être de la Maison, les techniques et les soins les plus efficaces se combinent pour sublimer le visage durablement.

### KOBI-DIOR

*Visage – 1h – 280 €*

Kobi-Dior est le soin anti-âge haute performance inspiré des techniques de Kobido. Réinterprétées par Dior, elles insufflent leur pouvoir à des modelages musculaires liftants aux effets rajeunissants. Profonds et précis, ils remodelent et repulpent l'ensemble du visage. Tous les signes de l'âge sont atténués. Les rides sont lissées, les contours resculptés.

### D-CALM

*Visage – 1h – 280 €*

Idéal après une exposition au soleil, ce soin ultra hydratant est également le parfait réconfort pour les peaux ayant besoin d'être apaisées. Après un massage expert, le visage est choyé d'un enveloppement de cataplasme dermo-réparateur, doux comme un cocon. Un enchaînement de gestes lents et enveloppants termine ce soin en douceur, et laisse les pensées s'évader.

### GLOW D-TOX

*Visage – 1h – 280 €*

Le soin détoxifiant qui cible les toxines et apporte radiance à la peau. Un modelage sous un bain de vapeur, suivi de l'application d'un masque thermo-chauffant, unifie le teint et redonne à la peau son éclat naturel. Purifiée, elle reçoit encore plus intensément les bénéfices des rituels de soins quotidiens.

## ADD ON

### ROC AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BODY SCRUB

Corps – 30 min – 140 €

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

### BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

### FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 15 min – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.



## LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR



Depuis toujours, Dior associe son expertise scientifique du soin à des techniques manuelles et technologies de pointe. Une vision globale et avant-gardiste qui inspire des expériences à l'efficacité exceptionnelle.

## ADD ON

### ROC AFFUSION

Corps - 30 min - 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaits d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BACK RELEASE

Corps - 30 min - 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

### FOOT RELIEF

Corps - 30 min - 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage - 45 min - 150 €

Chaque cellule de la peau a l'incroyable capacité d'absorber et de convertir la lumière en énergie. Pour faire jaillir la lumière intérieure à l'extérieur, Dior s'appuie sur la technologie de la luminothérapie avec le masque Led Dior Skin Light. Véritable bijou de design évoquant l'ovale du visage, cet outil high tech agit comme une source d'énergie naturelle, un booster de la respiration cellulaire. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

## LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES

Refuge mythique niché à l'extrême pointe du Cap d'Antibes, face à la Méditerranée et aux îles de Lérins, l'Hôtel du Cap-Eden-Roc incarne toute la légende de la Riviera. Le Dior Spa Eden-Roc invite ses hôtes à en découvrir toutes les facettes lors de moments uniques combinant beauté, bien-être et plaisirs intenses à travers Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires Dior Spa.

### JET LAG THERAPY

*2h - 440 €*

Retrouver sa force vitale après un long voyage ou une courte nuit, prendre de le temps de se reconnecter à soi dès les premiers instants à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Laissez-vous transporter dans un voyage sensoriel apaisant, conçu pour rétablir l'équilibre du corps lorsqu'il en a le plus besoin. Cette combinaison de rituels recharge et éveille corps et esprit, resynchronisant l'horloge biologique et les émotions. Enveloppé de la chaleur du hammam, profondément détendu par le gommage sous Affusion et choyé du massage s'en suivant, le corps et l'esprit retrouvent leur alignement, infusés d'énergie naturelle. Véritable prélude à une journée d'exception.

### D-DAY

*À partir de 1500 €*

Dior ajoute sa touche de bien-être unique à ce moment précieux qu'est le mariage. La veille de cette journée exceptionnelle, le Rituel Escalé à Eden-Roc harmonisera les énergies du corps et sublimera votre peau, pour une préparation idéale. Une libération de l'esprit, un moment partagé en prélude du D-Day. En relaxation suite à cet instant magique, le soin de votre choix vécu à deux vous guidera vers une détente absolue. Véritable ode à la relaxation, l'expérience Dior Spa Eden-Roc signe les premiers bonheurs de cette journée de rêve.

### MORNING DÉTOX

*4h - 685 €*

Débutez votre journée en douceur à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc par une séance de yoga dans les jardins de l'hôtel ou face à la mer. Profitez ensuite d'un petit-déjeuner buffet savoureux autour d'une profusion de viennoiseries et de propositions diverses, saines et équilibrées. Dirigez-vous ensuite en direction du Dior Spa Eden-Roc: là, offrez-vous une parenthèse bien-être d'1h30, à choisir parmi Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires.\*

### FITNESS & SPA

*2h - 420 €*

Débutez votre voyage vers une quête du bien-être holistique dans cette parenthèse sportive guidant vers une libération absolue. Profitez du terrain de tennis le plus iconique de la Côte d'Azur lors d'une heure de coaching privé ou revigorez votre corps à travers une session de fitness personnalisée, et prolongez le plaisir d'une heure du Soins parmi Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires. Guidé à travers cette approche sur mesure, votre expérience d'entraînement se transforme en moment de pleine conscience. Un instant hors du temps de connexion entre le corps et l'esprit, dédié à votre bien-être.

## L'ART DE LA BEAUTÉ

### MAQUILLAGE SUR MESURE

*Sur demande – à partir de 160 €*

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.





## DIOR THÉRAPIES

Profiter pleinement et autrement de son séjour sur la Riviera, découvrir une nouvelle vision du bien-être et l'adapter à sa propre philosophie de vie, à ses propres objectifs. C'est l'esprit des six cures Dior imaginées en exclusivité pour le Dior Spa Eden-Roc. Créés selon la durée de votre séjour et adaptés à vos attentes, ces programmes de soins experts aux résultats visibles et ressentis libèrent le corps et ouvrent la voie vers la félicité. Les Dior Thérapies combinent une multiplicité d'approches, de soins et de techniques signant de réelles expériences holistiques. Dans ces lieux de quiétude invitant à la résilience, ces parenthèses privilégiées sur mesure, permettent de se reconnecter au moment présent, d'ouvrir d'autres portes menant à soi. Autant d'inspirations à la résilience pour retrouver le parfait équilibre entre le corps et l'esprit, et vivre une véritable renaissance.

## DIOR THÉRAPIE RELAXATION

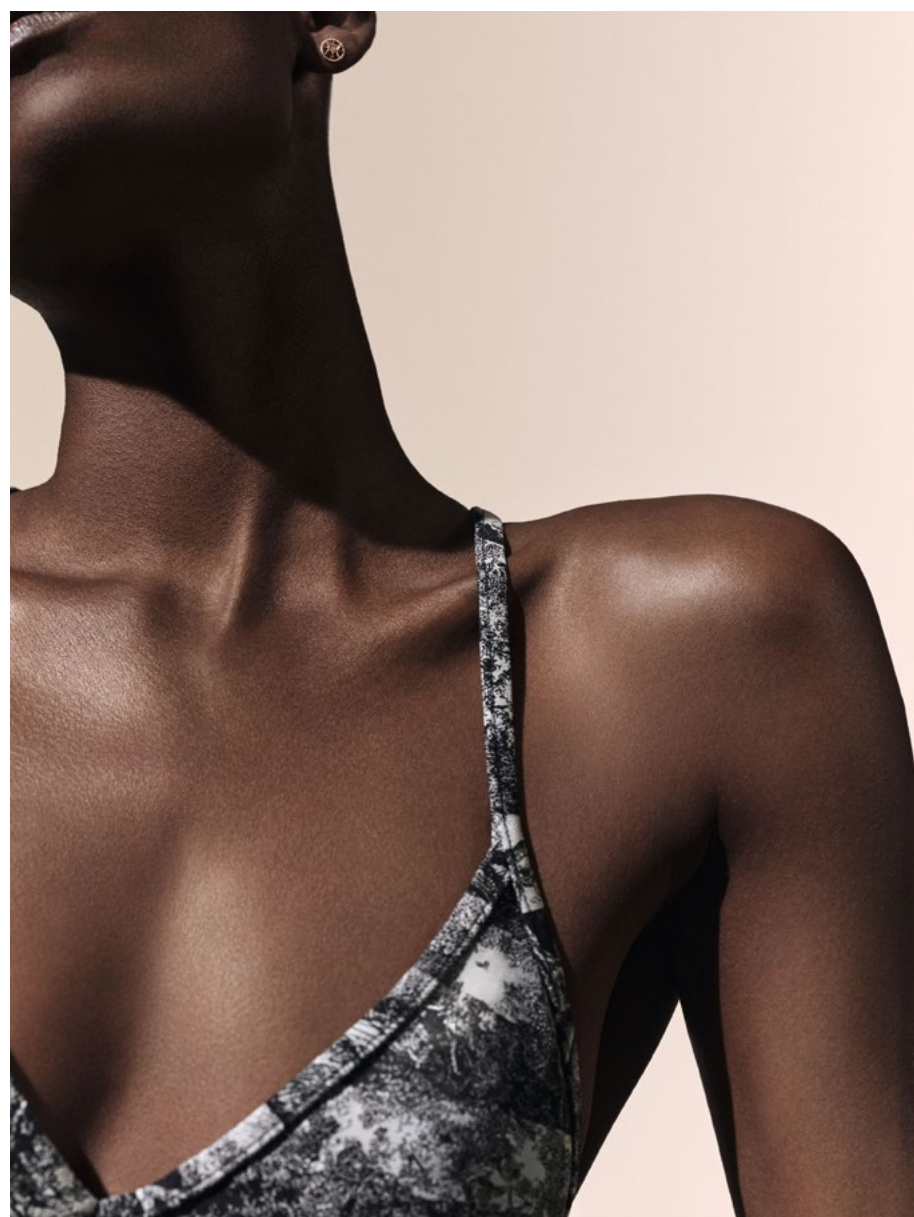
*L'objectif : se ressourcer, s'oxygéner et revenir à soi.*

*Durée et tarifs sur mesure.*

Sanctuaire de quiétude baigné de paysages somptueux, la Riviera invite spontanément à la détente. Pour encourager celle-ci et délaissier le stress du quotidien, ce programme de soin propose de profiter tant des luxueux aménagements du Spa et des jardins de L'Hôtel du Cap-Eden-Roc pour vous mener vers une relaxation sans précédent. Massage du corps et Rituels Dioriginal enveloppent d'une relaxation profonde chaque parcelle du corps et de l'esprit. Des soins du visage redonnent à la peau toute sa lumière. L'hôte sent ses énergies se réaligner, son mental libéré et réinitialisé. Il redécouvre la sérénité absolue.

Constellation  
Rituel Roc Affusion  
Rituel d'Enfleurage Corporel  
Glow D-Tax  
Soin de Minuit  
D-Wave





## DIOR THÉRAPIE DÉTOX ET MINCEUR

*L'objectif : booster la détoxification de l'organisme et de la peau, réduire la cellulite, remodeler la silhouette.*

*Durée et tarifs sur mesure.*

Ce programme aux nombreux bienfaits et aux multiples facettes a été imaginé comme un « reset » du corps et du psychisme. Les différents massages du corps et du visage nettoient, choyent et subliment la peau. Drainages et massages s'enchaînent pour initier cette métamorphose. Les organes sont détoxifiés, les énergies sont réalignées et relancées à l'aide de différents soins manuels et high tech. Un programme de soin sur mesure pour prendre pleinement conscience de son être, transformer le corps et la peau.

New Look  
Rituel Roc Affusion  
D-Wave  
D-Sphere  
Glow D-Tox  
Foot Relief

## DIOR THÉRAPIE REVERSE AGING

*L'objectif : améliorer la qualité de la peau, atténuer les effets du temps, optimiser le bien-être.*

*Durée et tarifs sur mesure.*

Avec ce programme de soin considérant le corps dans son entièreté, la jeunesse intérieure de chaque hôte vient rejaillir sur tout son être. La longévité et le tonus de la peau conduisent naturellement à un épanouissement intérieur, à retrouver durablement son bien-vivre. Des séances de soins Haute Technologies Dior, complètent une série de massages, de soins du corps et du visage personnalisés.

D-Tissue  
D-Wave  
D-Sphere  
Kobi-Dior  
Le Soin Premier  
Dior Skin Light





DIOR SPA EDEN-ROC

## DIOR HOMME THÉRAPIE

*L'objectif : décompresser, retrouver forme et bien-être, rééquilibrer l'organisme.*

*Durée et tarifs sur mesure.*

Dior pose un nouveau regard sur l'homme, créant le premier programme de soin masculin totalement adaptable visant à rééquilibrer et combler chaque besoin. Soin du corps et du visage s'unissent, les massages musculaires et relaxants viennent réenergiser et reconforter le corps. Cette thérapie 100% masculine et sur mesure comprend également des soins du visage personnalisés et s'appuie sur de la Haute Technologie Dior. Une nouvelle approche, unique et complète, pour un bien-être global.

D-Tissue  
Constellation  
Rituel Roc Affusion  
D-Wave  
D-Calm  
Dior Cryo 360° Regard



## SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

# COACHING, OSTÉOPATHIE & YOGA

## COACHING PERSONNALISÉ

*30 min – 135 €*

*60 min – 205 €*

Une équipe dédiée de coachs experts, pour accompagner chaque hôte dans un programme personnalisé.

## YOGA

*30 min – 135 €*

*60 min – 205 €*

La pratique du yoga renforce et assouplit le corps. Complément idéal à tout soin, elle améliore les fonctions respiratoires, circulatoires, digestives et hormonales, et apporte stabilité émotionnelle et clarté d'esprit.

## YOGA EN GROUPE

*60 min – à partir de 275 €*

Au coeur des jardins de l'Hôtel du CapEdenRoc, la redécouverte du corps est totale, l'exploration du mouvement est initiée, le souffle vital, maître des sens, retrouvé.

## OSTÉOPATHIE

*60 min – 210 €*

Spécialité de la médecine naturelle ayant pour objectif de rétablir les fonctions de l'organisme, l'ostéopathie permet de rééquilibrer l'ensemble du corps et de libérer les tensions.

## SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

# SANTÉ, DÉTOX & NUTRITION

Sur rendez-vous 24-48h avant.

La complémentarité de ces soins vise un bien-être global, améliorant la régénération cellulaire et dysfonctionnement de l'organisme.

## NATUROPATHIE

*60 min – 120 €*

Cette thérapie holistique rééquilibre l'organisme grâce à des méthodes renforçant les défenses par des moyens naturels. Ses effets sont décuplés associés à l'iridologie, véritable empreinte du corps et de son fonctionnement.

## IRIDOLOGIE

*60 min – 650 €*

A mi-chemin entre l'art et la science, l'iridologie déchiffre les langages de la nature à travers l'iris. Une réelle projection du corps. « L'oeil n'est pas seulement le miroir de l'âme, il est aussi le miroir du corps ».

## RÉFLEXOLOGIE

*60 min – 210 €*

Selon les principes de réflexologie, le pied est divisé en zones réflexes faisant toutes écho à un organe spécifique. Ce modelage des pieds permet ainsi d'enlever progressivement les tensions cumulées, invitant à la relaxation musculaire et mentale. L'équilibre énergétique est ainsi retrouvé.

# ÉTIQUETTE DU DIOR SPA EDEN-ROC

## DUREE DES SOINS

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous (excepté pour les soins débutant à 10h ou sur demande d'ouverture spécifique). Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre Experte Bien-Être d'effectuer une consultation personnalisée au préalable.

## UNE ESCALE BIEN-ÊTRE

Le Dior Spa Eden-Roc est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation. Nous vous demandons ainsi de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de chaque hôte. Notre équipement est stérilisé après toute utilisation, et l'air assainit et purifié entre chaque rendez-vous.

## ÉTIQUETTE DU SPA

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre Experte Bien-Être de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

## RESERVATIONS ET ANNULATIONS

Les Experts Bien-Être seront ravis de vous accompagner dans votre demande de réservation. Vous pouvez les contacter par mail ou téléphone depuis votre chambre au 7621 :

spa.hdcer@oetkercollection.com  
+33 (0)4 92 93 76 21

Pour toute modification ou annulation merci de bien vouloir en informer le Spa minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

## HORAIRES D'OUVERTURES & CONDITIONS

Le Dior Spa Eden-Roc est ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10h à 19h.  
Du Festival du film et de juin à août de 10h à 20h et sur demande de 8h à 10h.

Veillez noter que les soins ayant lieu dans la Cabane Dior ou la Gloriette Dior sont réalisables selon la météo.

Il est interdit de fumer ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeur qui y seront apportés.

Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée.

## CLIENTS EXTÉRIEURS

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf l'accès aux cabanes, à la piscine et à ses installations). Sous réserve de disponibilité et avec un minimum de réservation de deux heures de soin, ou Rituel Roc Affusion. L'espace boutique et coiffure est accessible pendant les heures d'ouverture du salon.

## CONDITIONS DES EXPERIENCES EXCEPTIONNELLES

### JET LAG THERAPY

\*Offre valable tous les jours de 8h à 10h du 19 avril au 19 octobre 2024 selon disponibilités et sur réservation uniquement.

### MORNING DETOX

\* Offre valable du 19 avril au 19 octobre 2024 selon disponibilités et sur réservation uniquement, prix par personne. Ce coffret inclut un petit déjeuner buffet au sein de notre restaurant Eden-Roc, ainsi qu'un mimosa ou une coupe de champagne. Le restaurant Eden-Roc est ouvert pour le petit-déjeuner tous les jours de 7h à 10h30. Offre non valable pendant le Festival du Film de Cannes. Une tenue correcte est exigée, nous demandons aux messieurs de ne pas porter de débardeurs. Veillez noter que les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte de l'établissement.

DIOR  
EDEN-ROC