



VILLA STEPHANIE

SPA & WELLBEING

SPA MENÜ





VILLA STEPHANIE

SPA & WELLBEING

Seit jeher eng mit dem historischen Erbe Baden-Badens verbunden, verankert das Brenners Park-Hotel & Spa als Mitbegründer der Spa-Bewegung in Europa zu Beginn der 1980er Jahre den Gedanken von Salus per Aquam.

Mit dem Villa Stéphanie Spa & Wellbeing ist heute ein ganzes Haus der Welt des Spas gewidmet. Auf fünf Stockwerken eröffnen sich fünfzehn luxuriöse Zimmereinheiten, darunter drei imposante Spa Suiten mit privatem Spabereich, eine großzügige Saunalandschaft, ein Plunge Pool und stilvolle Behandlungsräume.

Die beeindruckende Geschichte, die herrlich natürliche Umgebung im grünen Salon der Bäderstadt wie auch der Stil und das Design - all das schafft ein Umfeld der Erholung und Entspannung im Charakter eines großen Privathauses, in dem der Gast durch einen maßgeschneiderten Aufenthalt begleitet wird.

Ergänzt wird das wertvolle Gesamtkonzept von umfassenden Therapien im Bereich der Physiotherapie.

Die im römischen Stil gestaltete Architektur des Brenners Pools folgt dem Gedanken von Ruhe und Symmetrie und erlaubt wunderschöne Blicke auf den Park.



Wellness Arrangements	6
Three Days Two Nights Balance of Life	
Verwöhnprogramm	8
Augustinus Bader	10
Gesicht & Körper	
Aqua Organic	12
Gesicht & Körper	
SkinCeuticals	14
Gesicht	
Massagen	16
Wellbeing Massagen	18
Extras	21
Physiotherapie	22
Training	30
Aktivitäten & Ernährung	33
Day Spa	35
Ausava Club	36

WELLNESS ARRANGEMENTS



Erholung und Einklang

- Tägliches Brenners Frühstück
- Willkommensbad inklusive einem Glas Champagner
- 50-minütige Aromaölmassage
- 50-minütige Klassische Gesichtsbehandlung
- 25-minütige Kopf-Gesicht-Nacken-Massage
- 3-Gänge-Menü im Wintergarten Restaurant
- 6-Gänge-Menü im Fritz & Felix Restaurant

1.450 € für zwei Personen

Logis nicht inbegriffen / Mindestaufenthalt: 2 Nächte

Balance of Life

- Diätetische Vollpension
- Erstellung eines Menüplans
- 1x Basenbad
- 1x Aqua Organic Clarifying Treatment
- 1x Aqua Organic Luxury Facial
- 1x Abhyanga
- 1x Qiqong
- 1x Waldbaden
- 2x Personal Training
- 1x Yoga
- 1x Meditation
- 2x Hiking
- 1x Fußreflexzonen Massage
- 1x Cranio Sacrale
Diese Therapie ist eine körperorientierte Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat.

3.940 € pro Person

Logis nicht inbegriffen / Mindestaufenthalt: 7 Nächte

VERWÖHNPROGRAMM

Stéphanie Wellness für Sie

Entspannungsmassage
Klassische Gesichtsbildhandlung
Spa Maniküre oder Pediküre

3,5 Std. | 400 €

Stéphanie Wellness für Ihn

Klassische Massage
Gesichtsbildhandlung
Spa Maniküre oder Pediküre

3,5 Std. | 400 €

Stéphanie Wellness „Deluxe“ für zwei

Anregendes Körperpeeling
Rosenblüten Bad mit entspannenden
Aromen und einer kleinen Flasche
Champagner
Stéphanie Signature Massage
Aqua Organic Luxury Facial

3,5 Std. für zwei Personen | 990 €



GESICHT & GANZKÖRPER



Die Methode Augustinus Bader

Augustinus Bader ist die intelligente Hautpflege. Preisgekrönte Produkte, klinisch erwiesene Ergebnisse und innovative Kreationen, die in über dreißig Jahren Forschung entwickelt wurden. Die Augustinus Bader Hautpflege basiert auf dem patentierten TFC8®, dem Trigger Factor Complex. Die zellerneuernde TFC8® Technologie fördert mit natürlichen Aminosäuren, hochwertigen Vitaminen und synthetischen Molekülen die natürliche Fähigkeit der Haut, sich selbst zu erneuern.

AB
Augustinus
Bader

Gesichtsbehandlung

Die Methode Augustinus Bader ist ein anspruchsvolles, individuelles Bildungserlebnis für Ihr Gesicht, das die patentierte TFC8-Technologie für sofort sichtbare Ergebnisse und noch größere kumulative Effekte einsetzt.

50 Min. | 180 €

Superior Gesichtsbehandlung

Das hochsensorische, praktische Konzept nutzt die Formel von Augustinus Bader, um die Zellkommunikation anzukurbeln, die Durchblutung zu fördern und die Haut zu straffen, zu festigen und zu erfrischen.

70 Min. | 250 €

Augustinus Bader Ganzkörperbehandlung

Das Erlebnis der Ganzkörperbehandlung beginnt mit einem sanften Peeling mit Augustinus Bader Öl und Meersalz und wird dann mit einer oberflächigen Faszienmassage fortgesetzt, um den Gewebestoffwechsel zu aktivieren und die Zellkommunikation und -reparatur zu stimulieren. Schließlich wird der gesamte Körper mit einer luxuriösen Schicht von Augustinus Baders „The Body Cream“ umhüllt, die klinisch erwiesen das Erscheinungsbild von Cellulite reduziert und in nur einer Sitzung ein sichtbar weicheres, glatteres und strafferes Aussehen und Gefühl erzielt.

110 Min. | 350 €

GESICHT & GANZKÖRPER



AQUA ORGANIC – Das ABC der gesunden Haut

Organische Kosmetik höchster Qualität mit einem außergewöhnlichem Pflegekonzept, spürbar wohltuend für Haut und Sinne. Pflanzliche Wirkstoffe werden gezielt eingesetzt, um das Hautbild zu verjüngen und zu verbessern.

AQ AQUA ORGANIC THE SPIRIT OF NATURE **UA**

Aqua Organic Luxury Facial

Grüner Luxus für Ihre Haut. Fein und punktgenau auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Die wertvolle Pflanzenwirkstoffkombination mit der Kraft reiner Pflanzenöle und hochwertiger Mineralstoffe sorgt für porentiefe Reinheit, glatte Haut und einen strahlenden Teint.

50 Min. | 180 €

70 Min. | 230 €

Aqua Organic Clarifying Treatment

Reinigung von Kopf bis Fuß. Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, belebt und durchfeuchtet gleichzeitig trockene und müde Haut. Die anschließende Körperpackung aus weißer Tonerde, Jojoba- und Mandelöl entfernt Unreinheiten und pflegt die Haut. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer reinigenden Gesichtsbildung und einer entspannenden Gesichtsmassage.

80 Min. | 250 €

Aqua Organic Detoxifying Treatment

Entgiften von Kopf bis Fuß. Ein Peeling regt die Durchblutung an und stimuliert den Entgiftungsprozess der Haut. Eine Chlorella-Algenpackung verstärkt die Entgiftung. Wärmekompressen unterstützen die entschlackende Schwitzpackung. Während der Einwirkzeit pflegen wir Ihr Gesicht und verwöhnen Sie mit einer Lymphdrainage.

80 Min. | 250 €

Aqua Organic Luxury Body Treatment

Für eine streichelzarte Haut. Ganzkörperpeeling mit anschließender Körperpackung zur besseren Feuchtigkeitsversorgung der Haut. Auch einzeln buchbar für je 100 Euro pro Behandlung.

50 Min. | 200 €

Modernste, wissenschaftlich fundierte Hautpflege

Die professionellen Pflegeprodukte von SkinCeuticals überzeugen mit hochkonzentrierten Antioxidantien und Formeln mit reinen Aktivstoffen, welche nachweislich optimal in die Haut eindringen.

 SKINCEUTICALS®

Spezialgesichtsbehandlungen

Hochkonzentrierte Effektivbehandlung zum Schutz der Haut vor schädlicher UV-Strahlung, sowie zur Vorbeugung und Korrektur lichtbedingter Hautalterung.

25 Min. | 100 €

50 Min. | 190 €

70 Min. | 240 €



Stéphanie Signature Massage

Von unseren Mitarbeitern mit Hingabe und Herz für Sie komponiert. Bei dieser einzigartigen Behandlung ist jeder Griff auf Ihre speziellen Bedürfnisse angepasst, um den Körper von Kopf bis Fuß zu vitalisieren und zu entspannen.

50 Min. | 190 €

70 Min. | 250 €

Aromaöl-Massage

Eine Aromaöl-Massage die Körper und Geist verwöhnt. Bei dieser Entspannungsmassage werden wohlriechende Bio Aromaöle verwendet, die auf den Körper entspannend oder anregend wirken.

50 Min. | 180 €

70 Min. | 230 €

Sport-Massage

Wohltuend bei Muskelverspannungen und Stress. Eine reflektorisch wirkende, tief in das Gewebe gehende Massage.

50 Min. | 180 €

70 Min. | 230 €

Kopf-Gesicht-Nacken Massage

Behandlung gegen Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, körperliche und psychische Anspannung. Diese Massagetechnik verhilft zu mehr Energie und Vitalität. Pflegt Haut und Haare und lockert Verspannungen. Sie ist ein wirksames Mittel zum Stressabbau, führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit

25 Min. | 100 €

Rücken-Nacken Massage

Eine Teilkörpermassage, die Muskelverspannungen an Schultern und Rücken löst. Verschiedene Massagetechniken lösen Myogelosen in der Rückenmuskulatur.

25 Min. | 100 €

Bein und Fuß Massage

Wohltuende Entspannung, welche Ihre Beine und Füße aufleben lässt. Das Ziel dieser Teilkörperbehandlung ist die Entspannung der Waden- und Fußmuskulatur.

25 Min. | 100 €

WELLBEING MASSAGEN

Lomi Lomi

Die Hawaiianische Massage erzeugt auf Körper und Geist eine tiefe Wohlfühlwirkung. Verschiedene harmonisierende Griff- Techniken machen diese Behandlung zur Königin der Massagen.

50 Min. | 250 €

70 Min. | 300 €

Abhyanga

Eine alte indische Massagetechnik, die Ihren Körper harmonisiert. Die traditionelle, ayurvedische Ganzkörpermassage mit Streichungen und Stimulation der Marma Punkte zur Aktivierung des Stoffwechsels.

50 Min. | 230 €

70 Min. | 290 €

Shiatsu

Die asiatische Kunst zur Harmonisierung und Aktivierung der Lebensenergie. Shiatsu heißt übersetzt: Fingerdruck Massage. Durch Druck-, Dehn- und Rotationstechniken werden Energieblockaden und Verspannungen gelöst. Shiatsu wird nach alter Kunst ohne Öl durchgeführt.

50 Min. | 220 €

50 Min. Kiyindo Shiatsu | 300 €





Gesichtsbehandlung

Ultraschall Gesicht	25 Min. 90 €
In Verbindung mit einer Gesichtsbearbeitung	25 Min. 50 €
Hautanalyse Gesicht <i>auf Anfrage</i>	20 €

Augenbrauen

Augenbrauenkorrektur	50 €
in Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung	30 €
Augenbrauen färben	50 €
in Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung	35 €

Wimpern

Wimpern färben	50 €
in Kombination mit einer Gesichtsbearbeitung	30 €

Haarentfernung mit Wachs

Gesicht	25 €
Oberlippe	25 €
Achseln	40 €
halbes Bein	75 €
ganzes Bein	ab 70 €

Make Up

Auf Anfrage

Maniküre & Pediküre

Spa Maniküre ohne Lack	80 €
Spa Pediküre ohne Lack	80 €
Spa Maniküre mit Lack	90 €
Spa Pediküre mit Lack	90 €

Lackwechsel

40 €

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie – wie sie wirkt und was sie kann

Die Physiotherapie ist eine spezifische Form der ganzheitlichen Körpertherapie. Der Schwerpunkt der Behandlung wird ganz individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt. Dabei orientieren sich die Therapeuten an den anatomischen und physiologischen Gegebenheiten Ihres Körpers. Physiotherapie hilft...

- ... vor und nach Gelenkoperationen
- ... nach Verletzungen
- ... bei Rückenleiden
- ... bei muskulären Verhärtungen
- ... als Vorsorge

Gerne erstellen wir Ihnen auf Anfrage ein individuelles Package für Ihren Aufenthalt.



Martina Nesselhauf
Leitende Physiotherapeutin & Sektoraler Heilpraktiker

Tel.: 07221 900 613
physio.brenners@oetkercollection.com



Erstkontakt und Beratung für Physiotherapie oder Krankengymnastik für Gäste und Patienten ohne ärztliche Verordnung

Nach genauer Anamnese, Befunderhebung und Diagnose wird das Behandlungsziel individuell festgelegt und die für den Patient passenden Techniken aus einer Vielzahl ausgesucht.

30 Min. | 90 €

Krankengymnastik oder Physiotherapie

Ziel der Behandlung ist es, durch spezielle Techniken Einschränkungen der Körperfunktionen zu vermeiden, zu verbessern oder zu beseitigen. Daher werden physiotherapeutische Verfahren in der Prävention, kurativen Medizin und Rehabilitation angewendet.

25 Min. | 90€

55 Min. | 170 €

Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie ist ein spezieller Bereich der Physiotherapie und dient der Untersuchung und Behandlung von Schmerzen und Blockierungen im Muskel-, Gelenk- oder Nervensystem. Meist kommt die Manuelle Therapie bei Rückenschmerzen und Bewegungseinschränkung von Gelenken zum Einsatz.

25 Min. | 95 €

55 Min. | 180 €

Kiefergelenksbehandlung

Eine Fehlfunktion des Kiefergelenkes kann sich negativ auf die Gesamtkörperstatik auswirken, da der Kauapparat eng mit Kopf, Wirbelsäule, Gehirn und weiteren Organen verknüpft ist. Häufige Symptome sind Knirschen der Zähne, Kieferknacken, Schmerzen in den Kiefergelenken, Kopf, Ohren oder Nacken, Tinnitus, Migräne u.v.m. Im Vordergrund stehen Untersuchungen des Kiefergelenkes und der Halswirbelsäule bzw. der Gesamtkörperstatik. Danach wird die Behandlung entsprechend mit manuellen Techniken durchgeführt.

55 Min. | 180 €

Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine leichte, entstauende Massage. Sie dient hauptsächlich der Entstauung des Gewebes und der Schmerzlinderung nach Operationen, nach Krebsbehandlungen, Traumen oder bei Venenschwäche. Um bei stark ausgeprägten Ödemen einen besseren Erfolg zu erzielen, kombiniert man die Lymphdrainage mit einem Kompressionsverband oder einem eigens angepassten Kompressionsstrumpf.

30 Min. | 95 €

45 Min. | 145 €

60 Min. | 180 €



Die Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine körperorientierte Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie basiert auf der Arbeit mit dem craniosacralen Rhythmus, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt. Es wird ganzheitlich und mit größter Sorgfalt auf körperlicher, emotionaler und psychischer Ebene gearbeitet.

60 Min. | 200 €

Myofaszial Release - Faszientechnik

Durch genaue Manipulation tiefsitzender Bindegewebsverhärtungen wird versucht über das Fasiensystem ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

30 Min. | 95 €

Fußreflexzonentherapie

Am Fuß spiegeln sich die Reflexzonen des ganzen Körpers wider. Durch deren Behandlung kann somit eine Reaktion/Behandlung der inneren Organe erfolgen. Die Reflexzonentherapie am Fuß dient nicht nur der Entspannung, sondern wirkt auch reflektorisch auf die inneren Organe.

45 Min. | 145 €

Physikalische Therapie nur in Kombination mit Physiotherapie

Naturfango

25 Min. | 40 €

Heiße Rolle

15 Min. | 35 €

Heißluft

15 Min. | 35 €

Elektrotherapie

Als Elektrotherapie bezeichnet man die medizinische Anwendung des elektrischen Stroms. Ausgehen von der Erkrankung behandelt der Physiotherapeut einen oder mehrere Körperteile mit unterschiedlichen Stromformen. Die Wirkung des elektrischen Stroms ist vielfältig: Förderung der Durchblutung, Anregung von Muskelaktivität und Stoffwechselprozessen sowie Schmerzlinderung.

15 Min. | 40 €

Ultraschalltherapie

Ultraschall ist eine Anwendung, die im weitesten Sinn auch zur Elektrotherapie zählt. Hierbei wird Strom in hochfrequente Schallwellen umgewandelt. Als Wirkung sind ein verbesserter Zellstoffwechsel und eine verstärkte Durchblutung im tiefen Gewebe bekannt. Außerdem wird die Schmerzschwelle angehoben. Somit können Verletzungen in Muskel- und Sehngewebe schneller heilen, sowie Wirbelsäulen- und Gelenkprobleme gelindert werden.

15 Min. | 40 €

REIKI – Spezielle Entspannungstechnik

Das Wort setzt sich aus den beiden japanischen Wörter „rei“ für „Geist“ und „ki“ für „Lebensenergie“ zusammen. Reiki ist das gezielte Auflegen der Hände auf den Körper, man kann etwas fühlen wie Wärme, Kribbeln. Es ist eine natürliche Methode zur Harmonisierung der Lebensenergie und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Das Ziel von Reiki ist das Erreichen von körperlicher und geistiger Gesundheit.

60 Min. | 200 €

TRAINING

Personal Training	50 Min. 150 €
Körperanalyse mit Trainings- und Ernährungsberatung	50 Min. 170 €
Körperanalyse Retest	45 Min. 140 €
MIHA Bodytec – EMS Training mit Trainer	25 Min. 80 € 50 Min. 150 €
Fitvibe – Vibrationstraining mit Trainer	25 Min. 80 € 50 Min. 150 €
Rückentraining	50 Min. 150 €
Faszientraining	50 Min. 150 €
Mobilitätstraining	50 Min. 150 €
Wassergymnastik	50 Min. 150 €

Alle Preise verstehen sich pro Person pro Einheit





AKTIVITÄTEN & ERNÄHRUNG

Fahrradfahren inkl. Fahrrad und Begleitung	60 Min. 180 € 120 Min. 220 €
Schwarzwaldwanderung mit Begleitung	60 Min. 140 € 120 Min. 200 €
Mentales Training	150 Min. 300 €
Yoga	25 Min. 100 € 50 Min. 150 €
Meditation	50 Min. 150 €
Pilates	50 Min. 150 €
Qigong	50 Min. 150 €
Kickboxen	50 Min. 280 €
Ernährungsberatung	30 Min. 150 €
Individueller Diätplan pro Woche	180 €

Alle Preise verstehen sich pro Person pro Einheit



Pure Erholung für Körper und Geist

Springen Sie in den Pool, lockern Sie Ihre Muskeln in der Sauna, lassen Sie Ihre Gedanken im Aromadampfbad schweifen. In unserem Spa finden Wellnessliebhaber alles, was ihre Herzen begehren. Neben der Saunalandschaft ist der Plunge Pool mit Loungebereich das Herzstück des Spas.

Afterwork

- Sonntag bis Donnerstag ab 18 Uhr
- Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- inklusive Bademantel, Badetücher & Amenities

Preis pro Person | 80 €

Me Time

- Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- inklusive Bademantel, Badetücher & Amenities
- 10 Prozent auf jede gebuchte Behandlung

Preis pro Person | 200 €

Renew & Relax

- Nutzung der Pools, Fitnessstudios und Saunen
- inklusive Bademantel, Badetücher und Amenities
- 10 Prozent auf jede gebuchte Behandlung
- Frühstück im Fritz & Felix Restaurant bis 11:00 Uhr
- 50-minütige Wellness Massage
- Leichter Spa-Snack in der Villa Stéphanie

Preis pro Person | 350 €

10er Karte „Me Time“ 1.600 €



Exklusive Mitgliedschaft

Werden Sie Mitglied im Brenners AUSAVA Club und lassen Sie sich ganzjährig verwöhnen.



Classic

- Eintritt montags bis donnerstags (Ausgenommen Feiertage)
- Ganzjährige Nutzung des Schwimmbades
- Fitness & Sauna inkl. Bademantel, Handtücher und Amenities
- Für jede weitere Person ab 12 Jahren berechnen wir 60€
- Mitgliedschaftsausweis / Chip

Jahresmitgliedschaft | 3.500 €

Premium

- Eintritt montags bis sonntags (Inklusive Feiertage)
- Ganzjährige Nutzung des Schwimmbades
- Fitness & Sauna inkl. Bademantel, Handtücher und Amenities
- Ein Personal Training pro Quartal (nicht kumulierbar)
- Eine kosmetische Behandlung pro Quartal (nicht kumulierbar)
- Ein Gutschein für zwei Personen zum Afternoon Tea inspired by Pierre Hermé
- Zehn Tageseintritte für Familie & Freunde
- Personalisierter Bademantel
- Freie Nutzung des Le Salon inklusive Getränke und Snacks vom Buffet
- Mitgliedschaftsausweis / Chip

Jahresmitgliedschaft | 6.000 €

Für beide Mitgliedschaften berechnen wir zusätzlich eine einmalige Anmelde- und Verwaltungspauschale in Höhe von 500 Euro.

AUF EINEN BLICK



- ① Brenners Park-Hotel & Spa (Zimmer: 101-530)
- ② Spa, Sauna, Fitnessstudio
- ③ Pool
- ④ Liegewiese
- ⑤ Villa Stéphanie (Zimmer: 621-645)
- ⑥ Brenners Medical Care



#villastephaniebadenbaden

#brennersparkhotel



VILLA STEPHANIE

SPA & WELLBEING



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA

BADEN-BADEN

Brenners Park-Hotel & Spa

Villa Stéphanie Spa & Wellbeing

Schillerstraße 4/6 · 76530 Baden-Baden

spa.brenners@oetkercollection.com | 07221 900 601

www.brenners.com

Stand: August 2022 | Änderungen vorbehalten