

All happiness depends on a leisurely breakfast...

FRESH JUICES

Detox

Apple, orange, carrot, beet, ginger & lemon

Pomme, orange, carotte, betterave, gingembre & citron

Green Juice

Kale, green apple, cucumber, ginger, lemon & spinach

Choux frisé, pomme, concombre, gingembre, citron vert, épinard

Turmeric Tonic

Fresh turmeric, lime, lemon, honey & pink salt

Curcuma, jus de citron vert, jus de citron, miel, sel rose

Fresh orange juice or grapefruit juice

Jus d'orange ou jus de pamplemousse frais

HEALTHY CORNER

Coconut chia bowl, dates, cacao, brazil nuts, hemp, goji berries & fresh fruit

Bol de chia à la noix de coco, dattes, cacao, noix du Brésil, graines de chanvre, baie de goji & fruits frais

Avocado toast with sunflower seeds, chili flakes

Add smoked salmon or poached organic eggs

Toast à l'avocat avec graines de tournesol, flocons de chili

Ajoutez du saumon fumé ou des œufs bio pochés

Gluten free almond pancakes, banana, whipped cream & almond butter

Pancakes sans gluten, crème fouettée, banane & beurre d'amande

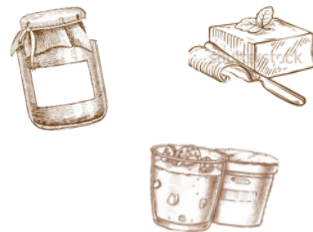
Also available / Également disponible :

Butter, exotic & red fruit jam

Beurre, confiture fruits exotiques & fruits rouges

Please feel free to request for your favorite yogurt

N'hésitez pas à nous demander votre yaourt favori



WARM & GOURMAND

Oatmeal with water, milk or almond milk, banana, raisins or red berries

Porridge de flocons d'avoine à l'eau ou au lait ou au lait d'amande accompagné de banane, raisin ou fruits rouges

Overnight oatmeal with almond, grapes and honey

« Overnight » porridge aux amandes, raisins et miel

Homemade banana toast, peanut butter, banana, cocoa nibs, hemp seed

Toast banane maison, beurre de cacahuète, banane, grué de cacao, graines de chanvres

Two eggs any style

Deux œufs cuisinés à votre goût

Omelette or scrambled eggs with choice of :

mushroom, ham, cheese, pepper, onion, tomato, smoked salmon

bacon, turkey or spinach

Omelette ou œufs brouillés avec votre choix de garnitures :

champignon, jambon, fromage, poivron, oignon, tomate, saumon fumé, bacon, dinde ou épinard

Eggs Benedict with smoked salmon or ham

Oeufs Bénédicte au saumon fumé ou jambon

Waffles, French toast or Crêpes

Gaufres, pain perdu ou crêpes

Side dishes - white, wheat or seven grain toast, roasted potatoes, sausage

fresh or cooked tomato, bacon, smoked salmon, avocado, turkey or spinach

Accompagnements - Pain blanc, blé entier ou sept graines, pommes de terre rôties,

tomate crue ou cuite, saucisse, bacon, jambon, saumon fumé, avocat, dinde ou épinards