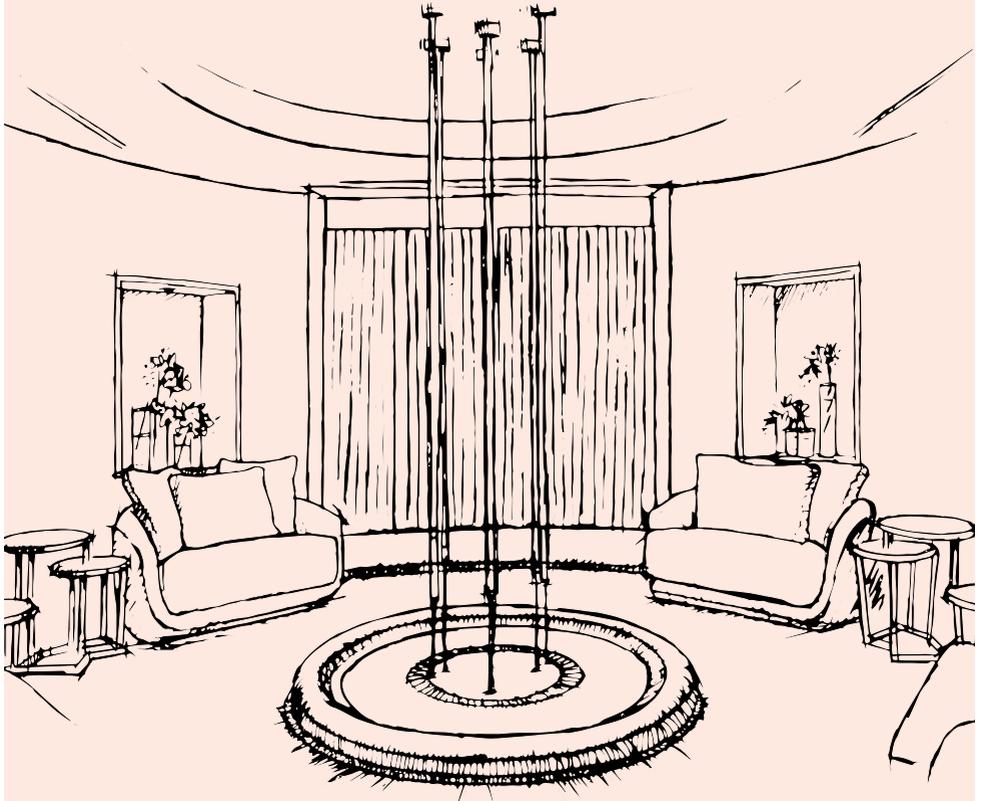




PALÁCIO TANGARÁ
SÃO PAULO



Flora
SPA

CLIQUE ABAIXO PARA NAVEGAÇÃO RÁPIDA

BEM-VINDOS! **3**

COMPROMISSO COM A SAÚDE **4**

NÍVEL DE PRESSÃO **5**

MASSAGENS **6**

TRATAMENTOS CORPORAIS **7**

TRATAMENTOS RÁPIDOS **8**

EXPERIÊNCIAS PARA CASAIS **9**

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES **9**

TANGARÁ BREAKS **10**

ORIENTAÇÕES FLORA SPA **13**

BEM-VINDOS!

Com ambientes inspirados nos arredores verdejantes, nosso Spa oferece uma atmosfera de serenidade e bem-estar, que inclui piscina interna, jacuzzi com luz natural, saunas (seca e à vapor) e uma área de relaxamento com jardim privativo.

Descanse na nossa sala de relaxamento ou no jardim privativo, ambientes projetados para restaurar o equilíbrio de seu corpo e mente.

Nosso SPA está aberto de terça a sábado das 10h às 21h e domingo das 10h às 18h. O Flora Spa é aberto a visitantes mediante compra antecipada através do nosso site de experiências.

Reservas através de e-mail: **flora.spa@oetkercollection.com**
ou telefone: **+55 11 4904.4099**.

As piscinas são de acesso exclusivo aos hóspedes, clientes que adquirirem o DaySPA ou membros associados ao SOU (Seu Oásis Urbano). O SOU é um programa de associados do Palácio Tangará que possui renovação anual. Os membros têm acesso ilimitado às nossas piscinas, fitness center, descontos nos restaurantes Tangará Jean-Georges, Pateo do Palácio, Burle Bar e Pool Bar e outros benefícios, sem a necessidade de estar hospedado no Hotel.

COMPROMISSO COM A SAÚDE

Em conformidade com as orientações do governo de São Paulo e do Hospital Albert Einstein implementamos protocolos rigorosos para salvaguardar ainda mais o conforto, a saúde e a segurança de nossos hóspedes e funcionários, que continuam sendo nossa maior prioridade em todos os momentos.

Em cada ponto de contato ao longo da jornada do hóspede através do Flora Spa, medidas estão sendo tomadas para proteger a todos, que incluem: diretrizes de distanciamento físico, verificação de temperatura, máscaras de uso pessoal e aumento da frequência de limpeza com produtos químicos desinfetantes registrados que se mostraram eficazes em contra a transmissão de COVID-19.

Treinamento prático para todos os funcionários: um comitê de implantação dedicado à propriedade e um programa de auditoria formal (Hospital Albert Einstein) para assegurar todos os procedimentos.

Minimizamos nosso menu de tratamentos do Flora Spa durante este período, para saber mais por favor, entre em contato com nossa equipe que terá o maior prazer em esclarecer qualquer dúvida.



NÍVEL DE PRESSÃO

Para facilitar a escolha do melhor tratamento, desenvolvemos uma escala de intensidade. Cada terapia terá a indicação de intensidade máxima que poderá ser exercida durante o tratamento, sempre respeitando a individualidade do cliente e a recomendação fisiológica e técnica.

LEVEL 1



Leve

LEVEL 2



Pressão Moderada - sem pressão de nódulos de tensão.

LEVEL 3



Pressão Moderada - com pressão em nódulos de tensão.

LEVEL 4



Pressão Intensa - com trabalho de nódulos de tensão.

OFERECEMOS TRATAMENTOS ESPECÍFICOS PARA GESTANTES

Nossos recepcionistas do Spa são capazes de guiá-la na escolha do melhor cuidado para este momento especial da vida.

Os tratamentos podem ser reservados a partir do segundo trimestre até o nono mês de gravidez com autorização médica.

MASSAGENS

60 min | R\$ 490,00

•

90 min | R\$ 610,00

DRENAGEM LINFÁTICA

Nível de Pressão:



Massagem que estimula o fluxo do sistema linfático e promove uma drenagem natural dos tecidos. A utilização de uma fusão de óleos essenciais potencializará a estimulação e a desintoxicação do sistema.

DRENAGEM LINFÁTICA • GRAVIDEZ

Tratamentos pode ser reservados a partir do 2º trimestre até o 9º mês de gravidez, com autorização médica.

BEM-ESTAR

Nível de Pressão:



Este tratamento revigorante utiliza técnicas especiais de massagem para transportá-lo para o fuso horário certo e recuperar o corpo e a mente. A massagem perfeita quando você estiver sentindo cansaço ou quando quiser desfrutar de uma nova vivência.

AROMÁTICA

Nível de Pressão:



Sinergia entre movimentos e aromas especialmente produzidos para este tratamento. Esta massagem tem como propósito reenergizar e restaurar a mente através do olfato e do toque delicado de sua terapeuta.

SHIATSU

Nível de Pressão:



Terapia que visa equilibrar os meridianos (canais de energia) que percorrem nosso corpo. Proporcionando a quem recebe uma sensação de bem-estar e equilíbrio. Técnica com movimentos pontuais e profundos focados no relaxamento intenso.

TRATAMENTOS CORPORAIS

60 min | R\$ 610,00

•

90 min | R\$ 720,00

PEDRAS QUENTES

Nível de Pressão:



A massagem com pedras quentes alia os movimentos de deslizamento e compressão à termoterapia provocada pela utilização das pedras quentes.

A energia térmica penetra profundamente nos músculos promovendo um intenso relaxamento.

DE-STRESS

Nível de Pressão:



Cuidado e atenção da cabeça aos pés. Tratamento extremamente relaxante que se inicia com escalda pés para ativar a circulação e diminuir o cansaço nos pés seguido por uma massagem revigorante com reflexologia podal para trabalhar o fluxo energético. Para finalizar, é aplicada uma massagem craniana que visa acalmar os pensamentos e aliviar tensões acumuladas no dia a dia.

DRENOGESTAR®

Nível de Pressão:



Esta massagem terapêutica foi desenvolvida exclusivamente para o período gestacional, pois proporciona redução do inchaço, alívio das dores nas costas e relaxamento profundo de forma segura.

Tudo o que a mamãe e o bebê precisam neste momento!

Início do tratamento: a partir da 15ª semana gestacional.

Obrigatório: liberação médica obstétrica.

DEEPTISSUE

Nível de Pressão:



Massagem revigorante e desintoxicante, utiliza técnicas avançadas de massagem e ventosa para estimular a circulação, enquanto retira as impurezas e alivia a tensão. Perfeito para a pessoa que procura um toque terapêutico profundo ou alívio da dor.

TRATAMENTOS RÁPIDOS

30 min | R\$ 320,00

BACK

Nível de Pressão:



Para as dores nas costas resultantes de longas horas sentado, esta massagem serve como um alívio perfeito para diminuir a tensão e a dor concentrada nas áreas das costas, ombros e pescoço.

TRIO

Nível de Pressão:



(MASSAGEM NA MÃOS, PÉS E CABEÇA)

Massagear as mãos, pés e cabeça induz o relaxamento total. Este tratamento apresenta massagem com pressão nas mãos, pés e cabeça, de média a firme, complementada com aromaterapia para reduzir a tensão e melhorar a circulação.

REFLEXOLOGIA

Nível de Pressão:



Técnica que equilibra o sistema nervoso por meio de estímulos em pontos de pressão na região dos pés, reduzindo stress e dores, aliviando de forma natural sua mente e corpo.

CRANIANA

Nível de Pressão:



A massagem craniana consiste no estímulo pontos específicos da face, cabeça e do pescoço. É indicada para diminuir o estresse mental, as dores de cabeça, enxaquecas, insônia e reduzir a ansiedade.

EXPERIÊNCIAS PARA CASAIS

60 min | R\$ 1.210,00

•

90 min | R\$ 1.430,00

Nesta experiência o casal poderá desfrutar lado a lado de uma massagem com velas extremamente relaxantes que despertam os sentidos e óleos que nutrem profundamente a pele. A suíte de casal será totalmente ambientada para recebê-los. Por favor, pergunte a disponibilidade no momento da reserva do seu tratamento.

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

30 min | R\$ 400,00

Potencialize sua experiência escolhendo um ou mais de nossos aprimoramentos de serviço cuidadosamente criados. Todos os tratamentos adicionais devem ser reservados e recebidas com um tratamento de 60 minutos ou mais.

BANHO AROMÁTICO

Em algumas culturas o banho é uma purificação física, mental, espiritual e energética que proporcionam relaxamento e bem-estar. O banho aromático exerce potente ação fisiológica sobre o sistema nervoso e por todo o seu corpo.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL ENERGIZANTE

Nível de Pressão:



Tratamento único de esfoliação profunda que combina aromaterapia com os benefícios de uma renovação celular, alisando e tonificando a epiderme. Estimula a microcirculação e a oxigenação da pele.

TANGARÁ BREAKS • DAY SPA

Um convite à serenidade, bem no coração da cidade de São Paulo, longe do tumulto da vida diária. Nossos Day Spa estão disponíveis de terça-feira a sexta-feira - exceto finais de semana, feriados e emendas.

Esta experiência concede acesso exclusivo às piscinas, saunas e Jacuzzi por 3 horas além das horas de tratamentos no Flora Spa.

BALANCE

Experiência sensorial para reequilibrar as energias e restaurar a conexão com o momento presente.

- Escalda Pés
- Esfoliação Corporal energizante
- Banho aromático
- Massagem Terapêutica ou Tratamento corporal (sessão de 60 minutos)
- Massagem Trio
- Refeição leve
- Acesso a sala de relaxamento com jardim privativo, vestiários com chuveiros, amenidades e armários
- Acesso exclusivo à piscina interna e externa
- Água, chá, maçãs e bananas

3 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 1.935,00 (1 pessoa)

3 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 3.300,00 (casal)

TANGARÁ BREAKS • DAY SPA

RELAX

Experiência sensorial para quem busca momentos de bem-estar e relaxamento, amplificando a conexão com o corpo físico.

- Escalda Pés
- Reflexologia
- Massagem Terapêutica ou Tratamento corporal (sessão de 60 minutos)
- Massagem Craniana
- Refeição leve
- Acesso a sala de relaxamento com jardim privativo, vestiários com chuveiros, amenidades e armários
- Acesso exclusivo à piscina interna e externa
- Água, chá e maçãs e bananas

2,5 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 1.635,00 (1 pessoa)

2,5 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 2.750,00 (casal)

TANGARÁ BREAKS • DAY SPA

FLOW

Experiência sensorial que resgata e restaura a fluidez energética.

- Escalda Pés
- Massagem Trio
- Massagem Terapêutica ou Tratamento corporal (sessão de 60 minutos)
- Refeição leve
- Acesso a sala de relaxamento com jardim privativo, vestiários com chuveiros, amenidades e armários
- Acesso exclusivo à piscina interna e externa
- Água, chá e maçãs

2 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 1.325,00 (1 pessoa)

2 horas de tratamento + 3 horas de relaxamento • R\$ 2.200,00 (casal)

ORIENTAÇÕES FLORA SPA

ETIQUETA DE SPA

Para desfrutar de sua experiência de Spa ao máximo, por favor, familiarize-se com estas orientações. No momento da reserva, informe ao Especialista de Spa caso tenha:

- Alergias ou condições médicas.
- Se você está comemorando alguma ocasião especial, por favor, respeite o direito de todos os convidados à privacidade e à serenidade. Evite usar um dispositivo móvel.
- Fumar e bebidas alcoólicas não são permitidos nas piscinas e spa.
- A idade mínima de 18 anos é necessária para o acesso às áreas de spa e piscina.
- Crianças menores de idade devem estar acompanhadas de um pai ou de um adulto responsável.
- Lembramos também que o uso de roupas de banho é obrigatório nas piscinas.

CHEGADA AO SPA

- Por favor, chegue pelo menos 15 de antecedência do tratamento agendado.
- Toalhas, chinelos, touca de banho e amenidades necessárias serão fornecidas durante sua visita.
- Chegar atrasado limitará o tempo para o seu tratamento, diminuindo assim sua eficácia e seu relaxamento. O serviço terminará a tempo, para que o próximo convidado não seja prejudicado. O valor total do seu tratamento será cobrado.
- Todos os tratamentos de 60 minutos ou mais no Flora Spa começam com um gentil ritual de equilíbrio aromático. Esse processo harmoniza seu físico, mental e espiritual, permitindo uma sensação restauradora de equilíbrio e abertura ao relaxamento.

ATENDIMENTO EM ÁREAS EXTERNAS DO SPA

Os terapeutas e profissionais do spa também atendem em áreas externas, seja por motivo de saúde ou para novas experiências de conexão e relaxamento em meio à natureza. Consulte os espaços disponíveis, tratamentos e horários. Para tratamentos solicitados em seu apartamento haverá um acréscimo de 50% sobre o valor.

CONDIÇÕES DE SAÚDE

Agradecemos por compartilhar qualquer informação útil sobre sua saúde, alergias ou lesões no momento da sua reserva. Um questionário de saúde deve ser preenchido antes de qualquer tratamento. Este procedimento é obrigatório para fornecer-lhe um serviço adaptado às suas necessidades. Calor não é recomendado para pessoas com hipertensão, problemas circulatórios, asma ou dificuldades respiratórias.

GESTANTES

Oferecemos tratamentos específicos para gestantes. Nossos recepcionistas do Spa são capazes de guiá-la na escolha do melhor cuidado para este momento especial da vida. Os tratamentos podem ser reservados a partir do segundo trimestre até o nono mês de gravidez, com autorização médica.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Por favor, note que uma taxa de cancelamento de 100% será aplicada para qualquer tratamento cancelado em menos de 2 horas antecedência.

PAGAMENTO

Aceitamos todos os principais cartões de crédito, bem como a moeda local. Todos os valores são apresentados em reais e incluem 5% do imposto local. Não aceitamos cheques. Preços sujeitos à alteração sem aviso prévio. Gratuidades adicionais podem ser oferecidas a seu critério.

PERDA OU DANO DE PERTENCES PESSOAIS

Não aceitamos responsabilidade por perda ou dano de objetos pessoais. Recomendamos que você mantenha seus objetos no armário fornecido em nosso vestiário ou no cofre do seu quarto.

COMPORTAMENTO

Não toleramos assédio sexual, comportamento agressivo ou preconceito de origem, raça, sexo, cor e quaisquer outras formas de discriminação. Qualquer assédio verbal, físico ou sexual resultará em ação legal.

