

SPA LE BRISTOL  
by **la prairie**  
SWITZERLAND

Bienvenue au Spa Le Bristol by La Prairie, une invitation à la sérénité au cœur de paris, loin du tumulte de la vie quotidienne.

Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps semble suspendu, nous vous invitons à découvrir notre luxueuse collection de soins visage et corps la prairie, pionnière dans le domaine de la thérapie cellulaire anti-âge.

Ouvert sur un jardin intérieur, le Spa Le Bristol by La Prairie laisse entrer la lumière naturelle, vous plongeant dès lors dans une atmosphère douce où le temps promet de s'arrêter. Profitez alors de soins exclusifs dans l'une de nos cabines de soins ou offrez-vous un instant romantique en duo dans le salon dédié. Prolongez ce moment de bien-être absolu en dégustant un thé ou une infusion en toute quiétude, sur l'une de nos terrasses privées donnant sur le paisible jardin à la française.

Découvrez également la philosophie 100 % naturelle de Tata Harper, qui réinvente le bien-être bio et crée un univers unique au Bristol Paris.

Pour respecter au mieux l'authenticité des bains russes, Le Bristol Paris s'est doté d'une russian room, équipée d'un hammam et d'une table en marbre chauffante, permettant d'effectuer des soins signature bristol innovants.

Depuis toujours, Le Bristol Paris aime les enfants. Du lobby aux Suites, des salons au jardin, de la piscine aux restaurants, chaque détail a été pensé pour les accueillir. Alors tout naturellement, au Spa Le Bristol by La Prairie aussi, ils sont plus que jamais les bienvenus. Les enfants peuvent désormais profiter d'un moment de douceur absolue pensé pour eux, accompagné de leurs parents.

**la prairie**  
SWITZERLAND

La Prairie a créé pour vous « The Art of Beauty ». Imaginez des soins d'exception prodigués dans un univers de luxe, de détente et de plaisir absolu. Appréciez l'ambiance accueillante, relaxante et régénérante, exclusivement conçue pour le bien-être et la beauté. Abandonnez-vous à la sophistication de nos Soins Cellulaires Suisses, nos méthodes de soins exclusives et nos techniques de massages personnalisées. Nous vous offrons des solutions adaptées aux besoins de votre peau et qui répondent aux exigences d'une vie trépidante.

**KOS**  
PARIS

Pour Le Bristol Paris, le laboratoire Kos Paris a imaginé en exclusivité 4 huiles de beauté uniques pour le corps et les cheveux. Des produits naturels d'exception, haut de gamme, pour une ligne signature, évoquant dans de précieux concentrés les lieux les plus emblématiques du Palace parisien. Chaque huile reflète la passion de Kos Paris pour la recherche permanente de plantes rares, aux vertus uniques, cultivées partout dans le monde dans une démarche éthique de respect de l'environnement et de la peau. Pour le Bristol Paris, le laboratoire parisien a voulu une ligne à base d'essences naturelles et nobles, à l'image de l'hôtel : raffinée, de très haute qualité et inspirée par la nature.

  
**TATA HARPER**<sup>TM</sup>  
BEAUTÉ NOUVELLE GÉNÉRATION  
100% NATUREL & NON TOXIQUE

Tata Harper, d'origine colombienne et mère de trois enfants, s'est appuyée sur sa formation d'ingénieur industriel pour réaliser ce qu'elle a conçu comme une mission personnelle, créer une ligne de soins 100 % naturels et non toxiques.

Sous la direction de Tata Harper, son équipe de chimistes et de biologistes procède aux recherches, à l'élaboration et à la fabrication des produits de soins dans le laboratoire de sa ferme du Vermont certifiée bio. L'équipe de Tata utilise des centaines d'ingrédients ultra-performants provenant de son domaine et des quatre coins de la planète afin de développer les formules les plus fraîches et les plus efficaces du marché des soins naturels, pour qu'aucune femme ne sacrifie sa santé pour sa beauté. Pour Le Bristol Paris, Tata Harper a imaginé une carte de soins exclusive. Des soins pensés pour rafraîchir, rajeunir et raffermir la peau, grâce à des produits naturels et non toxiques.

*Bonpoint*  


Au menu, des concentrés de tendresse pour les peaux les plus sensibles, inspirés par les produits hypoallergéniques, protecteurs et naturels de la gamme Bonpoint.

Les crèmes fluides à le fleur de coton, les huiles ou les sérums naturels aux parfums délicats de fleur d'oranger ont inspiré à nos équipes experts, en collaboration étroite avec Bonpoint, des protocoles de soins exclusifs conçus spécialement pour le bien-être des petits et des plus grands. Le Kid Club a également été aménagé aux couleurs de Bonpoint, pour le plus grand bonheur des enfants.



## POUR LE VISAGE

### **SOIN CAVIAR LIFTANT ET RAFFERMISSANT | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Un soin visage pur luxe qui lifte et raffermi la peau instantanément, apportant une texture et une luminosité parfaites. Les perles de caviar et un massage visage et yeux infusé de caviar transforment les teints les plus ternes. La peau est sublimée, instantanément liftée et lumineuse. Un soin liftant et raffermissant pour tout type de peau, hautement efficace, il apporte une hydratation intense, des nutriments essentiels pour une peau raffermie, tonifiée et soyeuse.

### **SOIN WHITE CAVIAR RAFFERMISSANT ET ILLUMINATEUR | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Combinant à la fois élégance et efficacité, ce soin visage uniformise le teint et réduit les défauts de pigmentation. La peau paraît plus ferme et gorgée d'hydratation grâce aux bienfaits des extraits de caviar doré, qui transforment le teint en une peau plus douce et lumineuse.

### **SOIN PLATINUM RARE RAJEUNISSANT ULTIME À L'ELIXIR DE NUIT | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Moment de calme, de renouveau, d'émotion, la nuit vibre d'une magie qui donne le sentiment que tout devient possible. Le renouvellement cellulaire est à son apogée : c'est alors le moment idéal pour offrir la promesse infinie du rajeunissement ultime.

### **SOIN RADIANCE ÉCLAT ET PERFECTION | 55 / 85 MIN | 235 € / 295 €**

Essence de l'opulence. Les gouttes pures d'or du Complexe Cellulaire Radiance Or Pur revitalisent et perfectionnent la peau. La chaleur douce apportée par différents masques renforce l'action du précieux complexe or pur et procure l'éclat subtil d'une peau plus jeune.

### **SOIN SIGNATURE LA PRAIRIE | 55 / 85 MIN | 250 € / 310 €**

Notre experte La Prairie ciblera vos besoins afin de vous offrir un soin visage sur-mesure pour un résultat optimal. Que vous ayez besoin de résultats les plus spectaculaires pour une peau stressée et fatiguée ou que vous cherchiez à lisser rides et ridules, chaque produit est choisi pour cibler vos attentes. Votre peau paraît plus jeune, elle est gorgée d'hydratation et d'énergie vitale.



## TATA HARPER AU BRISTOL PARIS

LE BRISTOL PARIS, JOYAU OETKER COLLECTION, ET TATA HARPER, COFONDATRICE DE LA MARQUE ÉPONYME DE SOINS POUR LA PEAU 100 % NATURELS, ONT IMAGINÉ UN NOUVEAU RITUEL BEAUTÉ À DÉCOUVRIR EN EXCLUSIVITÉ AU SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE.

### **SOIN VISAGE JEUNESSE ULTIME | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Soin du visage ultime jeunesse pour ralentir le vieillissement cutané avec ce soin anti-âge complet.

Propulsé par la collection surnaturelle Tata Harper, la technologie verte ultime en vert, pour raffermir, soulever, volumiser et éclaircir. Des techniques de massage thérapeutique avancées combinées à des activités de haute performance 100 % naturelles réduisent les rides, renforcent le collagène et restaurent le coussin jeune de votre peau pour une expérience de bien-être qui vous fera sentir l'éclat de la jeunesse.

### **SOIN VISAGE NETTOYANT PROFOND | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Comme un jus nettoyant pour votre peau ! Purifiez et perfectionnez votre peau avec ce puissant traitement de nettoyage en profondeur, conçu pour purger l'agresseur environnemental vieillissant et lutter contre la congestion des pores et les imperfections. Ce rituel détoxifiant éclaircit, équilibre et perfectionne votre teint, laissant les pores minimisés, la peau douce et lisse. La stimulation douce d'un massage relaxant améliore la circulation et encourage la détoxification naturelle pour réinitialiser votre peau à un équilibre parfait.

### **SOIN VISAGE ENERGISANT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Offrez-vous un soin du visage holistique qui équilibre l'esprit et la peau avec des masques cicatrisants et énergisants et des techniques de massage. Conçues avec des conseils personnalisés de Tata Harper pour sauver la peau, ces techniques avancées aident la peau fatiguée, stressée ou excentrique à récupérer pour un éclat jeune restauré et revitalisé.

### **SOIN BOOSTER D'HYDRATATION | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

La boisson d'hydratation ultime pour votre peau. Étanchez la peau assoiffée ou sensible avec ce traitement thérapeutique apaisant, conçu pour régénérer une hydratation interne profonde pour vous donner une peau douce et liftée. Le miel de trèfle cru du Vermont, riche en vitamines, apaise les nutriments et laisse votre peau d'apparence saine et lisse, tandis que l'acide hyaluronique biocompatible pénètre pour une hydratation profonde et durable.

### **SOIN VISAGE ECLAIRCISSEMENT NATUREL | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Ce soin intégral est destiné aux peaux ternes et abîmées. Peeling chimique 100 % naturel de Tata Harper. Conçu pour fournir un teint impeccable, en utilisant un mélange innovant d'acides multi-hydroxy pour transformer votre peau et révéler instantanément un ton plus lumineux et une texture lisse et uniforme sans temps d'arrêt. Un massage relaxant au rouleau de jade aide à infuser votre peau avec des formules ciblées de guérison et d'éclaircissement pour nourrir et réduire les taches brunes dues à l'exposition au soleil, à l'acné et plus encore.

### **SOIN VISAGE SCULPTANT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Expérience ultime, le Soin du Visage Sculptant offre un véritable lifting anti-gravité à votre peau. Ce rituel associe la 'green' biotechnologie de pointe à une technique de massage du visage qui raffermi et rehausse l'apparence de votre peau. Un traitement rajeunissant pour le cou et le décolleté qui procure une revitalisation instantanée, afin de redonner à votre peau un nouvel éclat de jeunesse.



## CARTE DES SOINS PARENTS/ENFANTS

### **SOIN VISAGE DOUCEUR** | 25 MIN | 110 € par personne

Le soin du visage et le massage du cuir chevelu vous permettront de vous évader avec votre enfant et de retrouver un teint éclatant, frais et lumineux. Une dernière touche d'hydratation et voilà un minois plus doux et frais que jamais (enfants âgés de 6 à 12 ans).

### **SOIN VISAGE TENDRESSE** | 55 MIN | 200 € par personne

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre les bons rituels de soin. Vous vivrez avec votre enfant un moment de détente absolue grâce à un soin du visage et un massage du cuir chevelu qui vous permettront de retrouver une peau apaisée, hydratée durablement, protégée des agressions extérieures et prête à vivre de nouvelles aventures ! (enfants âgés de 12 à 16 ans).

### **SOIN CORPS DOUCEUR** | 25 MIN | 110 € par personne

Passer un moment de bien-être et d'apaisement avec votre enfant, telle est la promesse de ce soin du corps. Un massage du dos, de la nuque, des bras et des jambes apportera à votre peau confort et douceur et la protégera durablement du dessèchement. Une expérience relaxante de la tête aux pieds des parents et des enfants ! (enfants âgés de 6 à 12 ans).

### **SOIN CORPS TENDRESSE** | 55 MIN | 200 €

Ce soin est une invitation à la détente dans la douceur et la tendresse. Le massage du dos, de la nuque, des bras et des jambes vous procurera un délicieux sentiment d'apaisement. Votre enfant découvrira tous les bienfaits d'une profonde relaxation et repartira rempli d'une belle énergie ! (enfants âgés de 12 à 16 ans).

### **ESCALE MAGIQUE** | 90 MIN | 220 € par personne

Le soin du corps Douceur combiné au soin visage Douceur, pour une évasion et un bien-être total en tête-à-tête avec votre enfant. Une parenthèse délicieuse qui se poursuit autour d'un goûter créé par le Chef Pâtissier Julien Alvarez et servi dans le lieu préféré des enfants : Le Kids Club Le Bristol Paris x Bonpoint. Apaisement et gourmandise sont les maîtres mots de ce moment de partage dont vous seuls garderez le doux souvenir.



# MASSAGES COLLECTION

## > LES MASSAGES SIGNATURE

### ÉNERGISANT PROFOND | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce travail va favoriser la récupération musculaire, diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

### RELAXANT RÉGÉNÉRANT | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles les plus pures, vous bénéficiez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

### REVITALISANT TONIQUE | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage sportif est stimulant et inspiré des Pays de l'Est. Utilisant les vertus du chaud et du froid pour favoriser la circulation ainsi qu'un puissant cocktail d'huiles tonifiantes, il permet d'éliminer les toxines et libérer les tensions musculaires. Le soin commence par l'application de serviettes chaudes imprégnées d'huiles essentielles et de citron vert pour purifier le corps et détendre les muscles. Il se poursuit par un massage énergique alternant échauffements, frictions de glace pilée et compressions de serviettes chaudes. Une véritable expérience sensorielle et régénérante qui réactive le métabolisme.

### MASSAGE CORPS BIO « OR LIQUIDE » | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Tata Harper

Un massage apaisant où on se laisse envahir par une sensation de relaxation totale. « L'Or Liquide », un complexe de beauté exclusif, composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont, procure une sensation de plénitude. Ses vitamines, nutriments et antioxydants laissent la peau apaisée et nourrie, tandis que les techniques de massage stimuleront la circulation pour un bien être de votre corps et un éveil de vos sens.

## > LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

### MASSAGE OSTÉOPATHIE | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibre, notre ostéopathe effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement.

### LE VOYAGEUR DU BRISTOL MASSAGE 4 MAINS | 55 / 85 MIN | 280 € / 380 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Pour un moment de détente absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toutes tensions. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile Le Bristol Paris by Kos vous procurent une sensation de bien-être incomparable. Il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

### MASSAGE AMINCISSANT REMODELANT | 55 / 85 MIN | 210 € / 270 €

Tata Harper

Le luxe ultime pour une peau éclatante de jeunesse. Ce massage complet du corps aux vertus anti-âge et amincissante, lisse etaffermit la peau, pour améliorer visiblement son élasticité et sa douceur. Un savant mélange de beurre de murumuru, de vitamines et d'antioxydants permet de tonifier et de retendre la peau, tout en lui procurant une hydratation et une relaxation profondes.

### MASSAGE CORPS FUTURE MAMAN | 55 MIN | 210 €

Tata Harper

Le moment de bien-être idéal pour toutes les futures mamans. Un massage intégral apaisant qui utilise des ingrédients nourrissants 100 % naturels, laisse votre peau douce et lisse, et libère toutes les tensions et les sensations de lourdeur. Vous apprécierez ce précieux moment de calme et de relaxation.

Notre ostéopathe utilise des techniques spécifiquement conçues pour les femmes enceintes afin de soulager certaines gênes physiques liées à leur état. *A partir de 3 mois de grossesse.*

### MASSAGE VISAGE BIO « OR LIQUIDE » | 55 MIN | 210 €

Tata Harper

Ce massage relaxant du visage basé sur « L'Or Liquide » de Tata Harper, se compose d'un complexe de beauté exclusif cultivé au domaine et composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont. Ses huiles précieuses, vitamines, nutriments et ses antioxydants laisseront votre peau apaisée et nourrie. Des techniques de massage spéciales stimulent la microcirculation, pour un visage immédiatement lifté et sculpté.



## LES EXFOLIATIONS DU CORPS

LES EXFOLIATIONS DU CORPS COMMENCENT PAR UNE SÉANCE DE HAMMAM PRIVÉE DE 15 MINUTES DANS LA RUSSIAN ROOM DU BRISTOL PARIS. ELLES SONT RÉALISÉES SUR UNE TABLE DE MARBRE CHAUFFANTE, ELLES SONT SUIVIES D'UNE DOUCHE SOUS AFFUSION.

### **EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 200 €**

**Le Bristol Paris by KOS Paris**

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude Le Bristol Paris by Kos sur votre peau. Une préparation, composée de sels marins et d'huiles sélectionnées en fonction de vos attentes, est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

### **GOMMAGE CORPS BIOLOGIQUE | 60 MIN | 200 €**

**Tata Harper**

Grâce à un puissant mélange de cinq particules exfoliantes biodégradables, le gommage corps 100 % naturel de Tata Harper exfolie et lisse la peau tout en la stimulant. Le résultat ? Elle est douce, souple et rebondie.

### **GOMMAGE AUX SAVONS | 60 MIN | 200 €**

**Savon du monde**

Le Bristol Paris vous invite à sélectionner le gommage de votre choix, parmi la carte des savons du monde, proposée en exclusivité au Spa. Pratique dans la Russian Room, ce traitement commence par une vigoureuse exfoliation du corps au savon naturel aux propriétés émollientes et adoucissantes, et se poursuit par un massage tonique, laissant votre peau fraîche et purifiée. Ce soin procure une très agréable sensation de relaxation et de bien-être, et laisse votre peau purifiée et douce.

*NB : sur demande et selon vos préférences, toutes nos exfoliations corps peuvent se réaliser dans une cabine de soin.*





## LES FORFAITS SPA

### COUP D'ÉCLAT | 2H25 | 370 €

La Prairie

- Massage by KOS Paris (30 mn)
- Soins visage Caviar Liftant Instantané (40 mn)
- Manucure Express et pose de vernis (45 mn)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail « booster » du Chef Eric Frechon

### ESCAPADE PARISIENNE | 3H10 | 510 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Bain et gommage relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Massage Signature au choix (*hors La Prairie*) (55 min)
- Soins visage Signature La Prairie (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Thé Signature Le Bristol servi avec des mignardises du Chef Pâtissier Pascal Hainigue

### 100 % FRAÎCHEUR :

#### FORFAIT BIOLOGIQUE | 3H10 | 495 €

Tata Harper

- Bain et massage relaxants des pieds (20 min)
- Massage du corps « Or Liquide » (55 min)
- Soins visage Tata Harper (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Jus et en-cas détox du Chef Eric Frechon

### ESCALE MAGIQUE | 55 MIN | 220 € par personne

La Prairie & Le Bristol Paris by Bonpoint

- Soins du visage
- Soins du corps
- Goûter enchanté

### MINUIT À PARIS | 4H | 560 € par personne

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Deux bains et gommages relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Deux massages Signature au choix (*hors La Prairie*) (85 min)
- Deux soins visage Signature La Prairie (55 min)
- Privatisation du salon de soins duo avec hammam et bains à remous, et terrasse sur jardin (60 min)
- Deux coupes de Champagne accompagnées de canapés salés du Chef Eric Frechon ou mignardises du Chef Pâtissier Pascal Hainigue

### JUSTE POUR ELLE | 4H10 | 645 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Signature au choix (*hors La Prairie*) (55 min)
- Soins visage Signature La Prairie (55 min)
- Manucure / Pédicure et pose de vernis (90 min)
- Mise en beauté La Prairie (20 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Coupe de Champagne accompagnée de canapés salés du Chef Eric Frechon

### JUSTE POUR LUI | 2H40 | 490 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Énergisant Profond (55 mn)
- Soins Signature La Prairie pour homme (55 mn)
- Massage du cuir chevelu (20 mn)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail vitaminé de jus de légumes ou de fruits frais du Chef Eric Frechon

NB : les durées des forfaits incluent le temps de soins et le temps de relaxation dans la cabine privée.

# LES RITUELS SIGNATURE

## **CORPS ET ÂME / RITUEL BANĪYA | 1H30 | 345 €**

Savon du monde

Inspiré des rituels du monde et de la tradition russe, ce soin detox sur mesure est axé sur un travail énergétique destiné à soulager les tensions et retrouver un équilibre total entre le corps et l'esprit. Jouant sur les contrastes entre force et légèreté, la respiration et le souffle comme lien, le soin commence par un doux moment de relaxation et une friction de glace pilée dans la chaleur de notre hammam. Vient ensuite la découverte du chaud aux veniks, des branches de bouleau infusées, pour stimuler la pression sanguine et le système cardiovasculaire. Il se poursuit par des compressions de veniks pour renforcer les défenses immunitaires, grâce à la sève et aux huiles essentielles contenues dans les feuilles. Enfin une exfoliation du corps au savon naturel, aux propriétés émoullientes et adoucissantes laisse votre peau fraîche et purifiée. Une expérience unique, à la fois intense et apaisante, au plus profond de soi, pour un nouveau moi.

## **PURETÉ & PERFECTION : RITUEL DÉTOX POUR LE CORPS | 2H10 | 375 €**

Tata Harper

Ce soin detox purifie la peau et stimule les sens grâce à un puissant mélange nettoyant à base de gingembre, de fenouil et de curcuma. La peau est affinée à la perfection. Plus lumineuse, elle est décongestionnée par des traitements ciblés qui libèrent des toxines qu'elle a accumulées. Le corps est entièrement recouvert du masque anti-âge « Purifying Body Mask », qui stimule la microcirculation et nourrit la peau d'extraits de plantes venues directement de la ferme du Vermont. Pour une peau plus lisse, plus ferme et plus pure.

## **RADIANCE & ÉCLAT : RITUEL ÉNERGISANT POUR LE CORPS | 2H40 | 445 €**

Tata Harper

Un soin réparateur rééquilibrant pour les peaux fatiguées, stressées et jet laguées. La thérapie Chakra de Cristal, combinée à un gommage complet du corps, stimule la microcirculation, pour un drainage lymphatique détoxifiant. Le corps est ensuite enveloppé dans un masque réparateur et hydratant et se poursuit par un massage du corps avec des techniques d'acupression, pour apaiser les sens et retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

# BIEN-ÊTRE

## **SÉANCE DE REIKI | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €**

Le Reiki décontracte les muscles, élimine les toxines, favorise la circulation sanguine, efface la fatigue et le stress. De façon immédiate et durable, il apporte au corps et à l'esprit harmonie et sérénité.

Pratiqué régulièrement, le Reiki est une aide précieuse pour se ressourcer rapidement, préserver le capital énergétique et se maintenir en forme.

La séance se pratique habillé, allongé confortablement sur une table de massage, sur fond de musique relaxante.

## **SÉANCE DE SOPHROLOGIE | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €**

La Sophrologie regroupe des techniques basées sur la respiration, la détente psycho-corporelle, la visualisation et la gestion dynamique de la pensée qui permettent un meilleur équilibre physique et psychologique.

Cette pratique psychocorporelle s'appuie essentiellement sur la détente corporelle, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d'images apaisantes.

## **SÉANCE DE MÉDITATION | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €**

Laissez-vous transporter par une voix douce et enveloppante. Rapprochez-vous de la paix intérieure en faisant le vide dans votre esprit pour vous éloigner du stress du quotidien et atteindre une relaxation profonde. Différentes études ont permis d'observer que la méditation entraîne de nombreux bienfaits psychologiques et physiologiques mesurables. Elle peut donc être utilisée par tous comme une méthode favorisant santé et bien-être.

*NB : réservation des séances Bien-être 48 heures à l'avance à la réception du Spa.*

# SOIN DE BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

• Manucure express (Limage des ongles, cuticules et pose de base)	25 MIN	40 €
• Manucure Spa (Limage des ongles, cuticules, gommage et massage des mains et pose de base)	45 MIN	75 €
• Pédicure Express (Limage des ongles, cuticules et pose de base)	25 MIN	50 €
• Pédicure Spa (Limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, massage et pose de base)**	60 MIN	100 €
• Pose de vernis*		35 €
• Pose de french*		40 €
• Manucure et vernis semi permanent	60 MIN	150 €
• Pédicure et vernis semi permanent	60 MIN	160 €

## ÉPILATION

• Jambes complètes	45 MIN	120 €
• Demi-jambes	25 MIN	80 €
• Bras	25 MIN	70 €
• Aisselles	15 MIN	50 €
• Bikini	30 MIN	70 €
• Bikini brésilien / Intégral	50 MIN	130 €
• Sourcils ou Lèvre ou Menton	15 MIN	35 €
• Dos	45 MIN	90 €

\* Le vernis de votre choix est offert.

\*\* Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

## TEINTURE ET RÉHAUSSEMENT

• Teinture des cils	15 MIN	60 €
• Teinture des sourcils	15 MIN	60 €
• Réhaussement et teinture des cils	60 MIN	200 €

## MAQUILLAGE

• Mise en beauté Lumière Fantastique La Prairie	30 MIN	90 €
• Make-up Artist	60 MIN	250 €

## COIFFURE

### Service en chambre

• Femme		
Shampooing		50 €
Brushing		200 €
Shampooing / Brushing		220 €
Shampooing / Coupe / Brushing		240 €
Coiffure/Styling		220 €
Coiffure de soirée		260 €
Essai Mariée		260 €
Coiffure Mariée		400 €
• Homme		
Coupe / Coiffage		170 €
Barbier		170 €



# FITNESS

## **SÉANCE DE FITNESS PERSONNALISÉE AVEC COACH PERSONNEL | 60 MIN | 140 €**

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

## **OUTDOOR CIRCUIT TRAINING | 60 MIN | 140 €**

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus mythiques de Paris. Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

## **CARDIO BOXING | 60 MIN | 140 €**

Un coach sportif vous fera découvrir cette activité physique qui mélange des techniques de kick-boxing et de boxe anglaise. Chorégraphie, musique rythmée et entraînante : l'objectif ultime est de faire travailler ses muscles en profondeur et d'améliorer le système cardio-respiratoire.

## **REHAB STRECHING | 60 MIN | 140 €**

Le Bristol Paris vous propose des séances de stretching, une activité complète qui, à un enchaînement de postures lentes, permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Le rehab stretching est idéal contre le jet-lag.

## **YOGA | 60 MIN | 140 €**

Nos professeurs de Yoga sont à votre écoute pour vous faire découvrir et pratiquer une discipline visant à atteindre un bien-être tant physique que spirituel. Il facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire et développe à moyen terme l'esprit de persévérance et de concentration ainsi que la souplesse.

## **PILATES | 60 MIN | 140 €**

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui s'inspire du Yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibre musculaire. Les principes de cette discipline : concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision.

## **BODY RESHAPE | 60 MIN | 140 €**

Sculptez, tonifiez et affinez votre silhouette grâce à cette discipline. Un parfait enchaînement d'exercices pour des résultats incomparables. La méthode s'appuie sur le concept de l'entraînement par intervalles alternant le renforcement musculaire et le gainage avec les exercices cardiovasculaires pour brûler les graisses et les séquences d'étirements, et pour allonger les muscles et la silhouette.

# PISCINE

## **AQUA TRAINING | 60 MIN | 140 €**

Des séances d'aquatraining vous sont proposées sous la supervision de nos coachs professionnels permettant de brûler les calories, tonifier le corps et vous muscler tout en allongeant votre silhouette.

## **LEÇON DE NATATION POUR ENFANT | 30 / 60 MIN | 95 € / 115 €**

Cours particulier de natation avec maître-nageur.

## **LEÇON DE NATATION POUR ADULTE | 30 / 60 MIN | 105 € / 140 €**

Cours particulier de natation avec maître-nageur.

*NB : réservation des séances de Fitness et piscine 24 heures à l'avance à la réception du Spa.*

# COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

## LA SALLE DE FITNESS ET LA PISCINE LE SPA L'ESPACE ENFANTS DU SPA "LES AMIS D'HIPPOLYTE"

SONT OUVERTES TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H00  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

### ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

### BONS CADEAUX

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion! Les bons cadeaux sont en vente au Spa, sont nominatifs, ni échangeables ni remboursables, et sont valables pendant une durée de 1 an.

### BOUTIQUE DU SPA

Afin de prolonger votre expérience Spa Le Bristol by La Prairie, un espace boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

### ESPACE ENFANTS

Notre espace enfants « Le Bristol x Bonpoint » est réservé aux parents ayant un rendez-vous pour un soin au Spa et aux enfants de nos clients résidents. Afin que votre enfant puisse profiter de cet espace ludique et éducatif, nous vous invitons à contacter nos hôtes.

### ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

### FITNESS

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du Spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24 heures à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable.

### FORFAITS SPA

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24 heures à l'avance est requise.

### GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du Spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

### PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

### PISCINE

La piscine se trouve au 6<sup>e</sup> étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Veillez noter que le montant des soins sera intégralement dû pour toute modification ou annulation de votre réservation moins de 12 heures avant votre rendez-vous.

### RÈGLES D'HYGIÈNE

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

## RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email ou un appel de confirmation vous parviendra la veille du rendez-vous.

## SERVICE DE COIFFURE

Les prestations de coiffure sont exclusivement réservées aux clients de l'hôtel.

## SERVICE EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et les pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Pour tout soin réalisé en dehors des horaires d'ouverture du Spa, un supplément de 50 % de la valeur du soin sera appliqué.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au Spa en peignoir. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition. En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du Spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

## VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.



LE BRISTOL  
PARIS

OETKER COLLECTION

Masterpiece Hotels