

10 hôtels bien-être en France et en Europe où s'offrir un séjour Wellness

Quels sont les plus beaux hôtels bien-être et wellness de France et d'Europe ? Découvrez les adresses préférées de la rédaction pour un séjour à la pointe du bien-être.

10. Villa Stéphanie, Baden-Baden | Un médi-spa intimiste aux portes de la Forêt-Noire

L'offre bien-être ? Dans la ville thermale de Baden-Baden, la Villa Stéphanie joue la carte du médi-spa de pointe, concentré sur quatre domaines : beauté, détox et nutrition, équilibre émotionnel et, dans un bâtiment adjacent, soins de médecine préventive. Les programmes wellness sur mesure, élaborés après analyses et tests divers, peuvent inclure reiki, shiatsu, yoga, kick-boxing... Des diététiciens composent à la demande des menus spécifiques à déguster à l'Espace Salon (les autres repas se prennent dans l'un des restaurants du Brenners Park Hotel voisin).

Comment est l'hôtel ? Dans le périmètre du mythique [Brenners Park Hotel & Spa](#), fleuron historique d'Oetker Collection (Le Bristol Paris, Eden-Roc au [Cap d'Antibes](#), Château Saint-Martin à Vence...), la Villa Stéphanie ressemble à une demeure familiale cossue. Les 15 chambres de style Belle Époque sont dotées de détails innovants comme le bouton sur la table de nuit pour déconnecter à sa convenance le réseau Wi-Fi.



Villa Stéphanie Spa à Baden-Baden © DR

Villa Stéphanie - Oetker Collection

15 suites, dont 3 suites spa. À partir de 455€ la nuit.

4-6 Schillerstrasse, 75530 Baden-Baden, Allemagne

Site Web de la [Villa Stéphanie](#)