

LOUROC



*« Louroc, c'est la quintessence d'un dialogue entre la Provence et la Méditerranée.
Ici, partout, la Méditerranée s'impose à nous comme une évidence. Par sa beauté,
sa présence, elle occulte l'arrière-pays provençal qui nous apporte tant de merveilles.
A cette table, nous avons souhaité unir les deux territoires qui n'en sont qu'un.*

*Au cœur de cette aventure merveilleuse, nous sommes allés à la rencontre des producteurs
de la région. Aujourd'hui, c'est avec un immense bonheur que nous vous faisons découvrir
leurs produits, que nous avons ensemble soigneusement sélectionnés, et que notre cuisine tend
à sublimer sans les dénaturer : les citrons de Menton cultivés par Mathilde Garnier aux Vergers de
Baous, les fleurs de courgette de Jean-Charles Orso, les fromages de chèvre de la famille Monteiro...*

Le Louroc, littéralement « rocher », est l'expression de la nature et de sa matière.

*Dans les assiettes, viandes, poissons et végétaux prennent tour à tour la parole.
Des échos entre terre et mer se construisent, et créent un langage authentique, sincère, et généreux.*

*C'est un travail de création qui se fait à la source du vivant. Nos pêcheurs locaux, Jean-Baptiste
Dumont et Olivier Bardoux, livrent chaque matin leurs poissons frais à l'Eden-Roc.
Un poisson issu de la Méditerranée, dont la qualité de la chair est garantie par une pêche
de petit bateau à la palangre.*

*De la même manière, nous cultivons et cueillons nos légumes de saison dans notre propre jardin.
C'est un luxe que de disposer de ces fleurs, feuilles et racines à portée de main, à portée de nez,
pour créer et composer à partir de tout un écosystème. Livrés aux éléments naturels,
c'est d'abord ici que se forment les matières préfigurant les assiettes futures.*

*Et parce que nous avons poussé cette démarche jusqu'à l'art de la table, celui-ci a été pensé
et confectionné sur-mesure avec les artisans locaux, pour que chaque pièce mette en valeur la singularité
du produit. Dubosq & Fils ont ainsi confectionné plusieurs pièces en bois d'olivier pour le Louroc,
Agnès Sandhal les assiettes de présentation et Gérard Crociani les plats destinés aux volailles.*

*Chacun de ces artisans est un passeur. Nous souhaitons les remercier pour leur implication
et le travail qu'ils font avec passion, pour ce qu'ils nous transmettent et que nous nous employons
à magnifier avec beaucoup d'humilité. »*

Eric Frechon

Arnaud Poette

Sébastien Broda

Lilian Bonnefoi

MENU DÉGUSTATION

195

Grosses langoustines de casier

*Juste raidies, fine gelée de céleri branche et feuilles de citronnier,
crème acidulée au jus de yuzu de l'arrière-pays*

Artichaut violet de Provence

*Cuit à l'huile d'olive, ail rose, fleur de thym et câpres,
les feuilles liées à la « pâte d'anchois » et noisettes torréfiées*

Rouget de roche de Méditerranée

*Rôti en fleur de courgette et caviar d'aubergine au cumin,
jus de poivron jaune à l'huile d'argan*

Selle d'agneau de lait

*Rôtie aux herbes de garrigue et ail rose de Provence,
courgette violon et tomme de chèvre à la sarriette, harissa fumée*

Fromages de l'arrière-pays affinés

Fraises « Mara des bois »

*Fine coque de meringue au yaourt, crème fermière battue,
fraises poudrées aux graines de bétel et fenouil*

*Prix par personne, hors boissons. Le Menu Dégustation est proposé exclusivement pour l'ensemble des convives.
Un accord mets et vins peut être proposé par notre sommelier. Supplément de 130€ par personne pour 5 verres de vin.*

ENTRÉES

Petits farcis de légumes du Pays

*Fleurs de courgette farcies de courgette niçoise au basilic,
tomate aux olives noires, aubergines au yaourt et coriandre,
eau de basilic, copeaux de vieux Parmesan*

44

Grosses langoustines de casier

*Juste raidies, fine gelée de céleri branche et feuilles de citronnier,
crème acidulée au jus de yuzu de l'arrière-pays*

110

Artichaut violet de Provence

*Cuit à l'huile d'olive, ail rose, fleur de thym et câpres,
les feuilles liées à la « pâte d'anchois » et noisettes torréfiées*

46

Foie gras de canard des Landes

*En ravioles « imprimées » à la riquette sauvage,
bouillon infusé aux crevettes roses de Méditerranée*

56

Gamberoni

*Cru en carpaccio, poudré de piment de la Vera et huile d'olive,
au bouillon parfumé gingembre, feuille de citron et coriandre,
poêlé tout simplement, pistou de basilic et pignon de pin*

98

POISSONS

Loup de mer

*Pavé cuit en croûte de sel et graines de fenouil,
tomate mi-confite à l'huile d'olive, fleur d'ail et thym citron*

74

Rouget de roche de Méditerranée

*Rôti en fleur de courgette et caviar d'aubergine au cumin,
jus de poivron jaune à l'huile d'argan*

59

Homard de casier « deux personnes »

*Rôti dans sa carapace, jus des têtes pressées,
piste farcie de légumes du sud aux anchois et piment doux*

160

Turbot clouté de nos côtes

*Cuit au plat, jus de coquillages, thym citron et ail,
feuilles d'épinard au beurre noisette, émulsion aux câpres*

98

VIANDES

Selle d'agneau de lait

*Rôtie aux herbes de garrigue et ail rose de Provence,
courgette violon et tomme de chèvre à la sarriette, harissa fumée*

74

Ris de veau de lait fermier

*Piqué à l'anchois, doré au sautoir,
tétragone à peine cuite, jus aux câpres et citron confit*

78

Filet de bœuf

*Poêlé au poivre noir, goût pissaladière d'Antibes,
polenta moelleuse allégée d'une purée d'oignons nouveaux, jus du rôti*

74

Volaille de Bresse « deux personnes »

*Etuvée en pot de terre comme une cocotte, à la verveine du jardin,
gnocchi de pommes de terre au citron, petit pois et girolles,
les cuisses poêlées croustillantes, salades maraichères*

220

FROMAGES DE L'ARRIÈRE-PAYS AFFINÉS

30

DESSERTS

- Créations de Lilian Bonnefoi -

30

Soufflé à la liqueur de sureau

*Fruits noirs sauvages de Barjols,
glace à la Stracciatella au jus de myrtille*

Vanille de Madagascar

*Crème mousseline infusée à la vanille fumée,
strate de fines feuilles de gavottes vanillées*

Fraises « Mara des bois »

*Fine coque de meringue au yaourt, crème fermière battue,
fraises poudrées aux graines de bétel et fenouil*

Chocolat « Nyangbo »

*Fine fève de cacao broyée et son sorbet,
émulsion chocolat, noisettes du Piémont caramélisées*

VINS DE DESSERT AU VERRE (8CL)

2017 Muscat de Beaumes de Venise, Domaine des Bernardins
18

2016 Jurançon, Domaine de Souch
28

2012 Pineau des charentes, Domaine Bourgoin
36

1999 Ermitage, « Vin de Paille », maison Michel Chapoutier
90

1994 Sauternes, Château d'Yquem by Coravin
190

EXPRESSO MARTINI COCKTAIL (12CL)

35

Classique à la vodka Stolichnaya Elit
Vénézuélien au Rhum Diplomatico Reserva Exclusiva
Français au Cognac Camus XO



*Prix nets en Euros, taxes et service compris, boissons non incluses. Les plats "faits maison" sont élaborés sur place à partir de produits bruts.
L'Hôtel du Cap-Eden-Roc garantit la provenance de toutes les viandes : France. Détail des allergènes disponible sur demande.*

*Nous vous informons que nos plats contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
œufs, lait et dérivés, céréales à gluten, moutarde, sulfites, fruits à coque, sésame, arachide, céleri, poisson, mollusques, crustacés, lupin et soja.
Du fait de notre fonctionnement, nous ne pouvons garantir l'absence de contamination croisée entre nos produits.*