

SPA LE BRISTOL  
by **la prairie**  
SWITZERLAND

*Bienvenue au Spa Le Bristol by La Prairie, une invitation à la sérénité au cœur de paris, loin du tumulte de la vie quotidienne.*

*Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps semble suspendu, nous vous invitons à découvrir notre luxueuse collection de soins visage et corps la prairie, pionnière dans le domaine de la thérapie cellulaire anti-âge.*

*Ouvert sur un jardin intérieur, le Spa Le Bristol by La Prairie laisse entrer la lumière naturelle, vous plongeant dès lors dans une atmosphère douce où le temps promet de s'arrêter. Profitez alors de soins exclusifs dans l'une de nos cabines de soins ou offrez-vous un instant romantique en duo dans le salon dédié. Prolongez ce moment de bien-être absolu en dégustant un thé ou une infusion en toute quiétude, sur l'une de nos terrasses privées donnant sur le paisible jardin à la française.*

*Découvrez également la philosophie 100 % naturelle de Tata Harper, qui réinvente le bien-être bio et crée un univers unique au Bristol Paris.*

*Pour respecter au mieux l'authenticité des bains russes, Le Bristol Paris s'est doté d'une russian room, équipée d'un hammam et d'une table en marbre chauffante, permettant d'effectuer des soins signature bristol innovants.*

*Vos enfants sont aussi les bienvenus au Spa. Pour eux, nous avons imaginé une gamme de soins spécialement dédiée, et pour que vous profitiez de votre soin en toute sérénité, le club "Les amis d'Hyppolite" leur est entièrement réservé.*

**la prairie**  
SWITZERLAND

La Prairie a créé pour vous « The Art of Beauty ». Imaginez des soins d'exception prodigués dans un univers de luxe, de détente et de plaisir absolu. Appréciez l'ambiance accueillante, relaxante et régénérante, exclusivement conçue pour le bien-être et la beauté. Abandonnez-vous à la sophistication de nos Soins Cellulaires Suisses, nos méthodes de soins exclusives et nos techniques de massages personnalisées. Nous vous offrons des solutions adaptées aux besoins de votre peau et qui répondent aux exigences d'une vie trépidante.

**KOS**  
PARIS

Pour Le Bristol Paris, le laboratoire Kos Paris a imaginé en exclusivité 4 huiles de beauté uniques pour le corps et les cheveux. Des produits naturels d'exception, haut de gamme, pour une ligne signature, évoquant dans de précieux concentrés les lieux les plus emblématiques du Palace parisien. Chaque huile reflète la passion de Kos Paris pour la recherche permanente de plantes rares, aux vertus uniques, cultivées partout dans le monde dans une démarche éthique de respect de l'environnement et de la peau. Pour le Bristol Paris, le laboratoire parisien a voulu une ligne à base d'essences naturelles et nobles, à l'image de l'hôtel : raffinée, de très haute qualité et inspirée par la nature.

  
**TATA HARPER**  
BEAUTÉ NOUVELLE GÉNÉRATION  
100% NATUREL & NON TOXIQUE

Tata Harper, d'origine colombienne et mère de trois enfants, s'est appuyée sur sa formation d'ingénieur industriel pour réaliser ce qu'elle a conçu comme une mission personnelle, créer une ligne de soins 100 % naturels et non toxiques.

Sous la direction de Tata Harper, son équipe de chimistes et de biologistes procède aux recherches, à l'élaboration et à la fabrication des produits de soins dans le laboratoire de sa ferme du Vermont certifiée bio. L'équipe de Tata utilise des centaines d'ingrédients ultra-performants provenant de son domaine et des quatre coins de la planète afin de développer les formules les plus fraîches et les plus efficaces du marché des soins naturels, pour qu'aucune femme ne sacrifie sa santé pour sa beauté. Pour Le Bristol Paris, Tata Harper a imaginé une carte de soins exclusive. Des soins pensés pour rafraîchir, rajeunir et raffermir la peau, grâce à des produits naturels et non toxiques.

**Kure**  
B A Z A A R

PARIS

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne, inventé par Kartika Luyet. Après plusieurs années de recherche, une innovation technologique a permis de diminuer sensiblement les substances chimiques, sans compromis : tenue, brillance et éclat des couleurs sont exceptionnels. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 85 % d'origine naturelle, à base de pulpe de bois, coton, maïs, pomme de terre et blé, préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.



## POUR LE VISAGE

### **SOIN CAVIAR LIFTANT INSTANTANÉ | 40 MIN | 180 €**

La perfection en moins d'une heure ! Conçu pour les hommes et les femmes pressés, ce soin visage est une immersion dans une « bulle » hors du temps. Un massage du cuir chevelu favorise la circulation et procure une merveilleuse sensation de bien-être et de détente. Vous serez prêt à affronter l'agitation d'une nouvelle journée active ou d'une longue nuit.

### **SOIN CAVIAR LIFTANT ET RAFFERMISSANT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Un soin visage pur luxe qui lifte et raffermi la peau instantanément, apportant une texture et une luminosité parfaites. Les perles de caviar et un massage visage et yeux infusé de caviar transforment les teints les plus ternes. La peau est sublimée, instantanément liftée et lumineuse. Un soin liftant et raffermissant pour tout type de peau, hautement efficace, il apporte une hydratation intense, des nutriments essentiels pour une peau raffermie, tonifiée et soyeuse.

### **SOIN WHITE CAVIAR RAFFERMISSANT ET ÉCLAIRCISSANT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Combinant à la fois élégance et efficacité, ce soin visage uniformise le teint et réduit les défauts de pigmentation. La peau paraît plus ferme et gorgée d'hydratation grâce aux bienfaits des extraits de caviar doré, qui transforment le teint en une peau plus douce et lumineuse.

### **SOIN CAVIAR VOLUMISANT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Un soin visage pur luxe qui repulpe la peau pour une tonicité et une texture parfaite. Le massage du visage infusé d'absolu de caviar transforme la peau pour lui redonner, douceur, tonicité et densité. Ce traitement volumisant, aux résultats assurés et adapté à tous les types de peau, procure une hydratation intense et une nutrition essentielle, évitant ainsi toute injection comblante.

### **SOIN PLATINUM RARE RAJEUNISSANT ULTIME À L'ELIXIR DE NUIT | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Moment de calme, de renouveau, d'émotion, la nuit vibre d'une magie qui donne le sentiment que tout devient possible. Le renouvellement cellulaire est à son apogée : c'est alors le moment idéal pour offrir la promesse infinie du rajeunissement ultime.

### **SOIN RADIANCE ÉCLAT ET PERFECTION | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Lessence de l'opulence. Les gouttes pures d'or du Complexe Cellulaire Radiance Or Pur revitalisent et perfectionnent la peau. La chaleur douce apportée par différents masques renforce l'action du précieux complexe or pur et procure l'éclat subtil d'une peau plus jeune.

### **SOIN CELLULAIRE ANTI-ÂGE SUISSE | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Grâce au pouvoir anti-rides incroyable de la collection anti-âge, ce soin lisse et estompe l'apparence des rides et des ridules. Combinant les massages Signature yeux et visage La Prairie, vous êtes totalement relaxé et votre visage est lumineux, plus jeune, en pleine santé.

### **SOIN RAJEUNISSANT ICE CRYSTAL CELLULAIRE SUISSE | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Notre peau a besoin d'hydratation, d'énergie et de protection au quotidien. C'est pourquoi La Prairie a développé ce soin visage conçu pour renforcer la résistance aux premiers signes de l'âge pour une peau plus jeune, gorgée de vitalité et d'hydratation. Il utilise des cristaux de quartz rose pour un massage yeux et visage exclusif. Une expérience de pure détente.

### **SOIN SIGNATURE LA PRAIRIE | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Notre experte La Prairie ciblera vos besoins afin de vous offrir un soin visage sur-mesure pour un résultat optimal. Que vous ayez besoin de résultats les plus spectaculaires pour une peau stressée et fatiguée ou que vous cherchiez à lisser rides et ridules, chaque produit est choisi pour cibler vos attentes. Votre peau paraît plus jeune, elle est gorgée d'hydratation et d'énergie vitale.

### **SOIN SIGNATURE LA PRAIRIE POUR HOMME | 55 / 85 MIN | 220 € / 280 €**

Instantanément, ce soin nettoie, énergise et hydrate intensément la peau. L'équilibre de l'épiderme est restauré, le teint est plus frais, plus jeune d'aspect. La combinaison du complexe cellulaire exclusif avec le masque cellulaire resurfaçant 3 minutes énergise la peau et élimine les impuretés pour révéler une peau plus jeune et plus fraîche.

*Sur demande, le Spa Le Bristol by La Prairie vous offre la possibilité de réserver un soin visage bio sur mesure avec la ligne 100 % naturels Tata Harper.*

# MASSAGES COLLECTION

## > LES MASSAGES SIGNATURE

### **MASSAGE CAVIAR** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

La Prairie

Le luxueux massage La Prairie est sublimé grâce aux bienfaits liftants et raffermissants du caviar. Un délicieux moment de détente et de bien-être.

### **ÉNERGISANT PROFOND** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Un véritable travail sur le corps qui se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Ce massage contribue à détendre efficacement les tensions grâce à diverses techniques comme les échauffements, les pétrissages et les étirements. Ce travail va favoriser la récupération musculaire, diminuer le stress physique lié aux contraintes de la vie quotidienne.

### **RELAXANT RÉGÉNÉRANT** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage a pour but d'améliorer l'harmonie entre le corps et l'esprit, il vous procure une réelle sensation de bien-être, d'apaisement et de détente musculaire. Après avoir effectué votre choix parmi les huiles les plus pures, vous bénéficiez d'un massage personnalisé « sur mesure », répondant à vos besoins spécifiques du moment.

### **REVITALISANT TONIQUE** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Ce massage sportif est stimulant et inspiré des Pays de l'Est. Utilisant les vertus du chaud et du froid pour favoriser la circulation ainsi qu'un puissant cocktail d'huiles tonifiantes, il permet d'éliminer les toxines et libérer les tensions musculaires. Le soin commence par l'application de serviettes chaudes imprégnées d'huiles essentielles et de citron vert pour purifier le corps et détendre les muscles. Il se poursuit par un massage énergique alternant échauffements, frictions de glace pilée et compressions de serviettes chaudes. Une véritable expérience sensorielle et régénérante qui réactive le métabolisme.

### **MASSAGE CORPS BIO « OR LIQUIDE »** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Tata Harper

Un massage apaisant où on se laisse envahir par une sensation de relaxation totale. « L'Or Liquide », un complexe de beauté exclusif, composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont, procure une sensation de plénitude. Ses vitamines, nutriments et antioxydants laissent la peau apaisée et nourrie, tandis que les techniques de massage stimuleront la circulation pour un bien être de votre corps et un éveil de vos sens.

## > LES MASSAGES SPÉCIFIQUES

### **MASSAGE OSTÉOPATHIE** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Après avoir déterminé les zones de tensions et de déséquilibre, notre ostéopathe effectue un véritable travail sur le corps, afin d'obtenir une détente musculaire et articulaire. Ce massage méthodique procure bien-être et soulagement.

### **LE VOYAGEUR DU BRISTOL MASSAGE 4 MAINS** | 55 / 85 MIN | 270 € / 370 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Pour un moment de détente absolue ! Ce massage à quatre mains, parfaitement synchronisé, libère votre corps de toutes tensions. L'association de différentes techniques de massage comprenant des mouvements amples et profonds, crée une sensation de relaxation totale. Des compressions de serviettes chaudes, associées à la subtile fragrance de l'huile Le Bristol Paris by Kos vous procurent une sensation de bien-être incomparable. Il vise également à améliorer la mobilité au niveau des articulations.

### **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Bristol Paris by KOS Paris

Issue d'une thérapie ancestrale en médecine chinoise, ce traitement commence par un bain détente des pieds aux vertus apaisantes de l'aromathérapie puis des points de pression sont exercés sur les méridiens pour stimuler l'élimination des toxines et restaurer le flux énergétique de votre corps. Ce massage procure une totale relaxation du corps et de l'esprit.

### **MASSAGE AMINCISSANT REMODELANT** | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Tata Harper

Le luxe ultime pour une peau éclatante de jeunesse. Ce massage complet du corps aux vertus anti-âge et amincissante, lisse etaffermit la peau, pour améliorer visiblement son élasticité et sa douceur. Un savant mélange de beurre de murumuru, de vitamines et d'antioxydants permet de tonifier et de retendre la peau, tout en lui procurant une hydratation et une relaxation profondes.

### **MASSAGE CORPS FUTURE MAMAN** | 55 MIN | 200 €

Tata Harper

Le moment de bien-être idéal pour toutes les futures mamans. Un massage intégral apaisant qui utilise des ingrédients nourrissants 100 % naturels, laisse votre peau douce et lisse, et libère toutes les tensions et les sensations de lourdeur. Vous apprécierez ce précieux moment de calme et de relaxation.

Notre ostéopathe utilise des techniques spécifiquement conçues pour les femmes enceintes afin de soulager certaines gênes physiques liées à leur état.

### **MASSAGE VISAGE BIO « OR LIQUIDE »** | 55 MIN | 200 €

Tata Harper

Ce massage relaxant du visage basé sur « L'Or Liquide » de Tata Harper, se compose d'un complexe de beauté exclusif cultivé au domaine et composé à partir des plantes issues de la ferme biologique de Tata dans le Vermont. Ses huiles précieuses, vitamines, nutriments et ses antioxydants laisseront votre peau apaisée et nourrie. Des techniques de massage spéciales stimulent la microcirculation, pour un visage immédiatement lifté et sculpté.



## LES FORFAITS SPA

### COUP D'ÉCLAT | 2H25 | 350 €

La Prairie

- Massage Caviar La Prairie (30 mn)
- Soins visage Caviar Liftant Instantané (40 mn)
- Manucure Express et pose de vernis (45 mn)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 mn)
- Cocktail « booster » du Chef Eric Frechon

### ESCAPADE PARISIENNE | 3H10 | 490 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Bain et gommage relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Massage Signature au choix (55 min)
- Soins visage Signature La Prairie (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Thé Signature Le Bristol servi avec des mignardises du Chef Pâtissier Julien Alvarez

### 100 % FRAÎCHEUR :

### FORFAIT BIOLOGIQUE | 3H10 | 470 €

Tata Harper

- Bain et massage relaxants des pieds (20 min)
- Massage du corps « Or Liquide » (55 min)
- Soins visage Tata Harper (85 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Jus et en-cas détox du Chef Eric Frechon

### MINUIT À PARIS | 4H | 525 € par personne

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Deux bains et gommages relaxants des pieds aux huiles essentielles (20 min)
- Deux massages Signature au choix (85 min)
- Deux soins visage Signature La Prairie (55 min)
- Privatisation du salon de soins duo avec hammam et bains à remous, et terrasse sur jardin (60 min)
- Deux coupes de Champagne accompagnées de canapés salés du Chef Eric Frechon ou mignardises du Chef Pâtissier Julien Alvarez

### JUSTE POUR ELLE | 4H10 | 620 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Signature au choix (55 min)
- Soins visage Signature La Prairie (55 min)
- Manucure / Pédicure et pose de vernis (90 min)
- Mise en beauté La Prairie (20 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Coupe de Champagne accompagnée de canapés salés du Chef Eric Frechon

### JUSTE POUR LUI | 2H40 | 480 €

La Prairie & Le Bristol Paris by KOS Paris

- Massage Énergisant Profond (55 min)
- Soins Signature La Prairie pour homme (55 min)
- Massage du cuir chevelu (20 min)
- Privatisation du salon de soins avec terrasse sur jardin (30 min)
- Cocktail vitaminé de jus de légumes ou de fruits frais du Chef Eric Frechon

NB : les durées des forfaits incluent le temps de soins et le temps de relaxation dans la cabine privée.



## LES EXFOLIATIONS DU CORPS

LES EXFOLIATIONS DU CORPS COMMENCENT PAR UNE SÉANCE DE HAMMAM PRIVÉE DE 15 MINUTES DANS LA RUSSIAN ROOM DU BRISTOL PARIS. ELLES SONT RÉALISÉES SUR UNE TABLE DE MARBRE CHAUFFANTE, ELLES SONT SUIVIES D'UNE DOUCHE SOUS AFFUSION.

### **EXFOLIATION AUX SELS AROMATIQUES | 60 MIN | 200 €**

**Le Bristol Paris by KOS Paris**

Ce gommage revigorant commence par une application d'huile chaude Le Bristol Paris by Kos sur votre peau. Une préparation, composée de sels marins et d'huiles sélectionnées en fonction de vos attentes, est travaillée méthodiquement sur l'épiderme avec des mouvements circulaires pour éliminer les cellules mortes et stimuler la circulation sanguine, laissant ainsi votre peau satinée et lumineuse.

### **GOMMAGE CORPS BIOLOGIQUE | 60 MIN | 200 €**

**Tata Harper**

Grâce à un puissant mélange de cinq particules exfoliantes biodégradables, le gommage corps 100 % naturel de Tata Harper exfolie et lisse la peau tout en la stimulant. Le résultat ? Elle est douce, souple et rebondie.

### **GOMMAGE AUX SAVONS | 60 MIN | 200 €**

**Savon du monde**

Le Bristol Paris vous invite à sélectionner le gommage de votre choix, parmi la carte des savons du monde, proposée en exclusivité au Spa.

Pratiqué dans la Russian Room, ce traitement commence par une vigoureuse exfoliation du corps au savon naturel aux propriétés émoullientes et adoucissantes, et se poursuit par un massage tonique, laissant votre peau fraîche et purifiée. Ce soin procure une très agréable sensation de relaxation et de bien-être, et laisse votre peau purifiée et douce.

### **DOS DE RÊVE : PEELING DOS BIOLOGIQUE | 30 MIN | 120 €**

**Tata Harper**

Pour parfaire vos soins, offrez-vous ce peeling naturel ciblé et révélez un dos de rêve. Son puissant mélange d'acides exfoliants nettoie, lisse et affine la peau.

*NB : sur demande et selon vos préférences, toutes nos exfoliations corps peuvent se réaliser dans une cabine de soin.*

# LES RITUELS SIGNATURE

## SOIN SWISS BLISS | 2H55 | 500 €

La Prairie

Ce soin de complète immersion vise un état de détente absolue par l'association de techniques synergiques de massage pour le visage et pour le corps. Une attention toute particulière est portée au visage grâce au Concentré Liftant Dermo Caviar. Des pieds à la tête, vous êtes totalement enveloppé par les bienfaits du caviar.

*\* Ce soin inclut une exfoliation du corps.*

## CORPS ET ÂME / RITUEL BANİYA | 1H30 | 320 €

Savon du monde

Inspiré des rituels du monde et de la tradition russe, ce soin detox sur mesure est axé sur un travail énergétique destiné à soulager les tensions et retrouver un équilibre total entre le corps et l'esprit. Jouant sur les contrastes entre force et légèreté, la respiration et le souffle comme lien, le soin commence par un doux moment de relaxation et une friction de glace pilée dans la chaleur de notre hammam. Vient ensuite la découverte du chaud aux veniks, des branches de bouleau infusées, pour stimuler la pression sanguine et le système cardiovasculaire. Il se poursuit par des compressions de veniks pour renforcer les défenses immunitaires, grâce à la sève et aux huiles essentielles contenues dans les feuilles. Enfin une exfoliation du corps au savon naturel, aux propriétés émoullientes et adoucissantes laisse votre peau fraîche et purifiée Une expérience unique, à la fois intense et apaisante, au plus profond de soi, pour un nouveau moi.

## PURETÉ & PERFECTION : RITUEL DÉTOX POUR LE CORPS | 2H10 | 350 €

Tata Harper

Ce soin detox purifie la peau et stimule les sens grâce à un puissant mélange nettoyant à base de gingembre, de fenouil et de curcuma. La peau est affinée à la perfection. Plus lumineuse, elle est décongestionnée par des traitements ciblés qui la libèrent des toxines qu'elle a accumulées. Le corps est entièrement recouvert du masque anti-âge « Purifying Body Mask », qui stimule la microcirculation et nourrit la peau d'extraits de plantes venues directement de la ferme du Vermont. Pour une peau plus lisse, plus ferme et plus pure.

## RADIANCE & ÉCLAT : RITUEL ÉNERGISANT POUR LE CORPS | 2H40 | 420 €

Tata Harper

Un soin réparateur rééquilibrant pour les peaux fatiguées, stressées et jet laguées. La thérapie Chakra de Cristal, combinée à un gommage complet du corps, stimule la microcirculation, pour un drainage lymphatique détoxifiant. Le corps est ensuite enveloppé dans un masque réparateur et hydratant et se poursuit par un massage du corps avec des techniques d'acupression, pour apaiser les sens et retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit.

# BIEN-ÊTRE

## SÉANCE DE REIKI | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Le Reiki décontracte les muscles, élimine les toxines, favorise la circulation sanguine, efface la fatigue et le stress. De façon immédiate et durable, il apporte au corps et à l'esprit harmonie et sérénité.

Pratiqué régulièrement, le Reiki est une aide précieuse pour se ressourcer rapidement, préserver le capital énergétique et se maintenir en forme.

La séance se pratique habillé, allongé confortablement sur une table de massage, sur fond de musique relaxante.

## SÉANCE DE SOPHROLOGIE | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

La Sophrologie regroupe des techniques basées sur la respiration, la détente psycho-corporelle, la visualisation et la gestion dynamique de la pensée qui permettent un meilleur équilibre physique et psychologique.

Cette pratique psychocorporelle s'appuie essentiellement sur la détente corporelle, obtenue grâce à des exercices de respiration, et la visualisation d'images apaisantes.

## SÉANCE DE MÉDITATION | 55 / 85 MIN | 200 € / 260 €

Laissez-vous transporter par une voix douce et enveloppante. Rapprochez-vous de la paix intérieure en faisant le vide dans votre esprit pour vous éloigner du stress du quotidien et atteindre une relaxation profonde. Différentes études ont permis d'observer que la méditation entraîne de nombreux bienfaits psychologiques et physiologiques mesurables. Elle peut donc être utilisée par tous comme une méthode favorisant santé et bien-être.

NB : réservation des séances Bien-être 48 heures à l'avance à la réception du Spa.



# SOIN DE BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

• Manucure express (Limage des ongles, cuticules et pose de base)	25 MIN	40 €
• Manucure Spa (Limage des ongles, cuticules, gommage et massage des mains et pose de base)	45 MIN	75 €
• Pédicure Express (Limage des ongles, cuticules et pose de base)	25 MIN	50 €
• Pédicure Spa (Limage, gommage, traitement des callosités, cuticules, massage et pose de base)**	60 MIN	100 €
• Pose de vernis*		35 €
• Pose de french*		40 €
• Manucure et vernis semi permanent	60 MIN	150 €
• Pédicure et vernis semi permanent	60 MIN	160 €

## ÉPILATION

• Jambes complètes	45 MIN	120 €
• Demi-jambes	25 MIN	80 €
• Bras	25 MIN	70 €
• Aisselles	15 MIN	50 €
• Bikini	30 MIN	70 €
• Bikini brésilien / Intégral	50 MIN	130 €
• Sourcils ou Lèvre ou Menton	15 MIN	35 €
• Dos	45 MIN	90 €

\* Le vernis de votre choix est offert.

\*\* Toutes nos pédicures sont des beautés des pieds et n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

## TEINTURE ET RÉHAUSSEMENT

• Teinture des cils	15 MIN	60 €
• Teinture des sourcils	15 MIN	60 €
• Réhaussement et teinture des cils	60 MIN	200 €

## MAQUILLAGE

• Mise en beauté Lumière Fantastique La Prairie	30 MIN	90 €
• Mise en beauté La Prairie Soir	60 MIN	150 €
• Make-up Artist	60 MIN	250 €

## COIFFURE

### Service en chambre

• Femme		
Shampooing		50 €
Brushing		200 €
Shampooing / Brushing		220 €
Shampooing / Coupe / Brushing		240 €
Coiffure/Styling		220 €
Coiffure de soirée		260 €
Essai Mariée		260 €
Coiffure Mariée		400 €
• Homme		
Coupe / Coiffage		170 €
Barbier		170 €



# FITNESS

## **SÉANCE DE FITNESS PERSONNALISÉE AVEC COACH PERSONNEL | 60 MIN | 130 €**

Nos coachs personnels vous proposent des programmes de fitness sur mesure en fonction de vos objectifs pour améliorer vos performances sportives ou pour continuer votre programme de Fitness loin de chez vous.

## **OUTDOOR CIRCUIT TRAINING | 60 MIN | 130 €**

Le Fitness du Bristol offre des programmes de remise en forme en extérieur, pour ceux qui souhaitent sortir de leur routine et profiter des endroits les plus mythiques de Paris. Nos coachs expérimentés seront ravis de vous élaborer des programmes sur mesure alliant découverte de Paris et réalisation de vos objectifs sportifs.

## **CARDIO BOXING | 60 MIN | 130 €**

Un coach sportif vous fera découvrir cette activité physique qui mélange des techniques de kick-boxing et de boxe anglaise. Chorégraphie, musique rythmée et entraînante : l'objectif ultime est de faire travailler ses muscles en profondeur et d'améliorer le système cardio-respiratoire.

## **REHAB STRECHING | 60 MIN | 130 €**

Le Bristol Paris vous propose des séances de stretching, une activité complète qui, à un enchaînement de postures lentes, permet de délier les articulations et d'étirer les muscles du corps. Le rehab stretching est idéal contre le jet-lag.

## **YOGA | 60 MIN | 130 €**

Nos professeurs de Yoga sont à votre écoute pour vous faire découvrir et pratiquer une discipline visant à atteindre un bien-être tant physique que spirituel. Il facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire et développe à moyen terme l'esprit de persévérance et de concentration ainsi que la souplesse.

## **PILATES | 60 MIN | 130 €**

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui s'inspire du Yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture et l'équilibre musculaire. Les principes de cette discipline : concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité et précision.

## **BODY RESHAPE | 60 MIN | 130 €**

Sculptez, tonifiez et affinez votre silhouette grâce à cette discipline. Un parfait enchaînement d'exercices pour des résultats incomparables. La méthode s'appuie sur le concept de l'entraînement par intervalles alternant le renforcement musculaire et le gainage avec les exercices cardiovasculaires pour brûler les graisses et les séquences d'étirements, et pour allonger les muscles et la silhouette.

# PISCINE

## **AQUA TRAINING | 60 MIN | 130 €**

Des séances d'aquatrainning vous sont proposées sous la supervision de nos coachs professionnels permettant de brûler les calories, tonifier le corps et vous muscler tout en allongeant votre silhouette.

## **LEÇON DE NATATION POUR ENFANT | 30 / 60 MIN | 85 € / 105 €**

Cours particulier de natation avec maître-nageur.

## **LEÇON DE NATATION POUR ADULTE | 30 / 60 MIN | 95 € / 130 €**

Cours particulier de natation avec maître-nageur.

## **FORMULES COURS**

10 sessions Fitness / Aqua training | 1 170 €

20 sessions Fitness / Aqua training | 2 080 €

30 sessions Fitness / Aqua training | 2 730 €

(abonnement nominatif)

## **FORMULES NATATION POUR ENFANT**

10 sessions leçon de natation | 30 MIN | 765 €

10 sessions leçon de natation | 60 MIN | 900 €

*NB : réservation des séances de Fitness et piscine 24 heures à l'avance à la réception du Spa.*

# COMMENT APPRÉCIER LE SPA LE BRISTOL BY LA PRAIRIE

## **LA SALLE DE FITNESS ET LA PISCINE LE SPA L'ESPACE ENFANTS DU SPA "LES AMIS D'HIPPOLYTE"**

SONT OUVERTES TOUS LES JOURS DE 6H30 À 22H00  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H  
EST OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 21H

### **ARRIVÉE AU SPA**

Nous vous invitons à vous présenter 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité (peignoirs et chaussons sont fournis) et de profiter des équipements du Spa avant votre soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

### **BONS CADEAUX**

Un moment de détente absolue au Spa Le Bristol by La Prairie est le cadeau idéal pour toute occasion! Les bons cadeaux sont en vente au Spa, sont nominatifs, ni échangeables ni remboursables, et sont valables pendant une durée de 1 an.

### **BOUTIQUE DU SPA**

Afin de prolonger votre expérience Spa Le Bristol by La Prairie, un espace boutique est à votre disposition à la réception du Spa. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

### **ESPACE ENFANTS**

Notre espace enfants « Les Amis d'Hippolyte » est réservé aux parents ayant un rendez-vous pour un soin au Spa et aux enfants de nos clients résidents. Afin que votre enfant puisse profiter de cet espace ludique et éducatif, nous vous invitons à contacter nos hôtes.

### **ÉTAT DE SANTÉ**

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies ou blessures au moment de votre réservation. Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins. Avant votre soin, nous vous invitons à contrôler avec votre médecin si l'utilisation du hammam ne présente aucun danger pour votre santé. La chaleur est en effet fortement déconseillée aux personnes souffrant d'hypertension, ayant des problèmes de circulation, présentant de l'asthme ou des difficultés respiratoires.

### **FITNESS**

Un coach personnel est à votre disposition pour des cours particuliers. Pour toute réservation ou information, nous vous invitons à vous adresser à nos réceptionnistes du Spa. Nous vous recommandons de réserver au moins 24 heures à l'avance afin de vous assurer que le créneau horaire demandé est disponible. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable.

### **FORFAITS SPA**

Pour tout complément d'information sur nos forfaits Spa Le Bristol by La Prairie ou sur nos offres spéciales pour les groupes, nous vous remercions de joindre le Spa au 01 53 43 41 67. Une réservation au minimum 24 heures à l'avance est requise.

### **GROSSESSE**

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Les réceptionnistes du Spa sont là pour vous guider et vous aider à choisir les soins les plus adaptés à ce moment si particulier de la vie. Les soins peuvent être réservés dès le second trimestre de la grossesse.

### **PERTE OU DÉTÉRIORATION D'OBJETS PERSONNELS**

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clé situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel.

### **PISCINE**

La piscine se trouve au 6<sup>e</sup> étage et est strictement réservée aux clients de l'hôtel. Les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés de leurs parents ou d'un adulte responsable. Des peignoirs et des serviettes ainsi que des chaussons y sont à votre disposition.

### **POLITIQUE D'ANNULATION**

Veillez noter que le montant des soins sera intégralement dû pour toute modification ou annulation de votre réservation moins de 12 heures avant votre rendez-vous.

### **RÈGLES D'HYGIÈNE**

Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

## RÉSERVATIONS

Nous vous conseillons vivement de réserver vos soins au moins une journée à l'avance pour vous assurer que l'horaire et les prestations sélectionnés sont disponibles. Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous. Pour les clients résidant à l'hôtel, une carte de confirmation de rendez-vous vous sera délivrée en chambre. Pour les clients extérieurs, un email ou un appel de confirmation vous parviendra la veille du rendez-vous.

## SERVICE DE COIFFURE

Les prestations de coiffure sont exclusivement réservées aux clients de l'hôtel.

## SERVICE EN CHAMBRE

Si vous le désirez, les massages, les manucures et les pédicures peuvent avoir lieu dans votre chambre sur demande. Pour toute réservation, vous pouvez facilement nous joindre en appuyant sur la touche « Spa » de votre téléphone en chambre. Pour ce service, un supplément de 50 € par soin vous sera facturé. Pour tout soin réalisé en dehors des horaires d'ouverture du Spa, un supplément de 50 % de la valeur du soin sera appliqué.

## TÉLÉPHONE PORTABLE

Le Spa est un lieu de calme et de relaxation. Afin de respecter la tranquillité de tous, nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Si vous êtes en attente d'un message, nous vous remercions de bien vouloir le signaler à nos réceptionnistes, qui seront ravies de vous aider.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont autorisés à se rendre au Spa en peignoir. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition. En cas d'oubli de votre maillot de bain, soyez informé(e) que des maillots de bain sont à la vente à la réception du Spa. Pour la salle de fitness, le port de chaussures de sport est obligatoire. Ni tongs ni chaussons ne seront acceptés.

## VESTIAIRES

Pour votre confort, des vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez des peignoirs de bain, des chaussons ainsi que tous les accessoires nécessaires.



LE BRISTOL  
PARIS



OETKER COLLECTION  
*Masterpiece Hotels*