

Ein exemplarisches THE KINGS WAY Programm

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9
07:00	Basenfußbad (im Zimmer)								
08:00	Ärztliches Erstgespräch	Spaziergang mit Bewegungsprogramm							
09:00	Frühstück								
10:00	Ernährungsberatung & Programm-individualisierung	Basenbad	Algenpackung	Basenbad	Algenpackung	Basenbad	Algenpackung	Basenbad	Algenpackung
11:00	Physiotherapeutisches Erstgespräch	Detox Massage							
12:00	Lunch								
12:30	Nordic Walking								
13:00 14:00	Leberwickel & Hydrocolontherapie	Leberwickel & Detox Infusion 1 Ozontherapie	Leberwickel & Hydrocolontherapie	Leberwickel & Detox Infusion 2 Ozontherapie	Leberwickel & Hydrocolontherapie	Leberwickel & Detox Infusion 3 Ozontherapie	Leberwickel & Hydrocolontherapie	Leberwickel & Detox Infusion 4 Ozontherapie	Leberwickel & Hydrocolontherapie
15:00	Optional Medizinische/Spa Anwendung								
16:00	Algenpackung	Personal Training							
17:00	Detox Massage	Mindfulness Experience	Medizinisches Gespräch	Lymphdrainage	Schröpfen	Luxury Facial	Medizinisches Gespräch	Lymphdrainage	Schröpfen
18:00	Saunagang								
19:00	Dinner								
19:30	Leberwickel & Ruhephase								